

**PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL SERAI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA : *LITERATURE*
*REVIEW***

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

FATHIMAH AZ ZAHRA

17111024110042

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Pengaruh Kompres Hangat Herbal Serai terhadap Penurunan Skala

Nyeri Sendi pada Lansia : *Literature Review*

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Fathimah Az Zahra

17111024110042

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fathimah Az Zahra

NIM : 17111024110042

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian :

**PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL SERAI TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA: *LITERATURE REVIEW***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 19 Februari 2021


METERAI
TEMPEL
B60AJX299306899
Fathimah Az Zahra
NIM:17111024110042

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL SERAI TERHADAP

PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA:

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

FATHIMAH AZ ZAHRA

17111024110042

**Disetujui untuk di ujikan
Pada Tanggal, 19 Juni 2021**

Pembimbing



Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep

NIDN: 1101088001

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatus M.Kep

NIDN: 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL SERAI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA : *LITERATURE*
REVIEW

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

FATHIMAH AZ ZAHRA

17111024110042

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 6 Juli 2021

Penguji I



Ns. Burhanto, SST., M.Kes
NIDN : 1118047101

Penguji II



Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep
NIDN : 1101088001

Mengetahui

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khairah Muflihatin, M. Kep.
NIDN : 1115017703

MOTTO

“ Katakanlah, “ Wahai hamba-hambaku yang melampaui batas terhadap diri mereka sendiri, janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah.”

(Q.S Az-Zumar : 53)

“ Iman tanpa ilmu bagaikan lentera ditangan bayi, namun ilmu tanpa iman bagaikan lentera di tangan pencuri.”

(Buya Hamka)

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuhu

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang seperti saat ini.

Proposal penelitian ini berjudul : “Pengaruh Kompres Hangat Herbal Serai Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Strata I program studi Ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021. Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan, motivasi, dukungan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Koordinator mata ajar Skripsi.
5. Bapak Burhanto, SST., M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan bagi penulis.
6. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan dukungan kepada penulis.
7. Ibu Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep selaku pembimbing dan penguji 2 yang telah memberikan arahan, saran dan dukungan kepada penulis.
8. Bapak Ibu Dosen dan Staf di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kedua orang tua Bapak Alham Alimuluk dan Ibu Bibit Lestari yang telah rela membagi kasih dan memberi dukungan semangat serta do'a kepada peneliti sampai penyusunan ini terlaksanakan dengan baik.
10. Adik-adik saya Sakinah Az Zahra, Muhammad Murtadha, Muhammad Al-Hadi dan Ahmad Fahreza Al-Gibran yang telah memberikan dukungan semangat dan do'a kepada saya.
11. Seluruh tim penelitian yaitu Putri Puji Astuti, Afina Agma Fazalina, dan Auliya Fitri yang telah menemani segala suka dan duka penulis selama mengerjakan penelitian ini.
12. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2017 terkhusus kelas A yang telah memberi banyak dukungan dan

semangat selama menimba ilmu bersama-sama dikampus yang kita cintai ini.

13. Para sahabat-sahabat saya yang senantiasa memberi dukungan dan semangat kepada peneliti.

14. Semua pihak yang telah berpartisipasi hingga selesainya penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuhu

Samarinda, 19 Februari 2021

Penulis

**Pengaruh Kompres Hangat Herbal Serai terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi
Pada Lansia: *Literature Riview***

Fathimah Az Zahra¹, Dwi Widyastuti², Burhanto³

INTISARI

Nyeri sendi pada lanjut usia terjadi karena proses degeneratif dan pengurangan pada massa tulang. Salah satu terapi alternative untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia adalah kompres hangat herbal serai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat herbal serai terhadap penurunan skala nyeri sendi pada lansia. Metode yang digunakan adalah studi kepustakaan atau *literature review* sedangkan analisa yang digunakan adalah *content analisis* berdasarkan pada kesesuaian artikel atau jurnal dengan kriteria dan tujuan penelitian. Pada 18 jurnal yang dianalisis didapatkan 10 jurnal merupakan jurnal internasional dan 8 jurnal nasional. Adapun hasil analisis menunjukkan adanya pengaruh terhadap pemberian kompres hangat herbal serai terhadap penurunan skala nyeri sendi pada lansia. Dapat disimpulkan bahwa kompres hangat herbal serai berpengaruh dalam menurunkan nyeri sendi pada lansia dan dapat digunakan sebagai terapi komplementer yang efektif untuk nyeri sendi.

Kata Kunci : Kompres Serai, Nyeri Sendi, Lansia.

¹Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Lemongrass Herbal Warm Compress on Reducing Joint Pain Scale in the Elderly: Literature Review

Fathimah Az Zahra¹, Dwi Widyastuti², Burhanto³

ABSTRACT

Joint pain in the elderly occurs due to degenerative processes and decreased bone mass. One alternative therapy to reduce joint pain in the elderly is a warm compress of lemongrass. This study aims to determine the effect of warm lemongrass herbal compresses on reducing joint pain scale in the elderly. The method used is a literature study or literature review while the analysis used is content analysis based on the suitability of the article or journal with the criteria and research objectives. In the 18 journals analyzed, 10 journals were international journals and 8 national journals. The results of the analysis show that there is an effect on giving lemongrass warm compresses to reduce joint pain scale in the elderly. It can be concluded that lemongrass warm compresses have an effect on reducing joint pain in the elderly and can be used as an effective complementary therapy for joint pain.

Keywords: *Lemongrass Compress, Joint Pain, Elderly.*

¹Student of S1 nursing study program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Lecturer of S1 Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³Lecturer of S1 Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Halaman Persetujuan Judul	iii
Halaman Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka	13
1. Konsep Lansia	13
2. Konsep Nyeri Sendi	14
3. Konsep Serai	32

B.	Penelitian Terkait	38
C.	Kerangka Teori.....	40
D.	Kerangka Konsep.....	42
BAB III	METODE PENELITIAN.....	43
A.	Desain Penelitian	43
B.	Strategi Pencarian Literature.....	43
C.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	44
D.	Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A.	Hasil dan Analisis	47
B.	Pembahasan	64
C.	Keterbatasan Penelitian	76
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	77
A.	Kesimpulan	77
B.	Saran	78
	Daftar Pustaka	80
	Biodata Peneliti	86
	Buku Monitoring	93
	Surat Pernyataan Tidak Uji Validitas.....	101
	Lembar Uji Turnitin.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	49
Table 4. 1 Analisa Jurnal	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	33
Gambar 2. 2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	34
Gambar 2. 3 <i>Numeric Pain Rating Scale (NPS/NRS/NPRS)</i>	35
Gambar 2. 4 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	35
Gambar 2. 5 Kerangka Teori	45
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep.....	46
Gambar 3. 1 Flow Diagram.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti	89
Lampiran 2 Buku Monitoring	90
Lampiran 3 Surat Pernyataan Tidak Uji Validitas.....	104
Lampiran 4 Lembar Uji Turnitin.....	105