

## **BAB III**

### **METODELOGI PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian adalah metode sistematis yang digunakan untuk mendapatkan jawaban atas pertanyaan penelitian. Dalam desain penelitian, beberapa aturan harus dipenuhi selama proses penelitian. Secara garis besar pengertian desain penelitian mencakup berbagai hal yang peneliti lakukan, mulai dari identifikasi masalah, perumusan hipotesis, definisi operasional, metode pengumpulan data hingga analisis data. Dalam arti sempit, desain penelitian merupakan pedoman untuk mencapai tujuan penelitian (Imas Masturoh & T., 2018).

#### **B. Pencarian *Literature***

Penelusuran literature ialah suatu kegiatan mencari atau menemukan kembali informasi kepustakaan tentang suatu bidang tertentu yang sudah ada di perpustakaan maupun di luar perpustakaan dengan menggunakan bantuan literature sekunder atau sarana penelusuran lainnya. Tujuan dari penelusuran literature ini untuk mendukung penelitian dan atau penulisan ilmiah, serta bahan bacaan sesuai kebutuhan pengguna perpustakaan (Perpusnas, 2010).

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang tidak diperoleh dari pengalaman secara langsung, akan tetapi hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti terdahulu. Sumber data

sekunder yang didapat berupa artikel dan jurnal yang relevan dengan topik dilakukan dengan menggunakan data base melalui Google Scholar, Pubmed, Reseach Gate dan Sage dengan kata kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Aktivitas Fisik

Pencarian artikel atau jurnal ini menggunakan Keyword dan Boolean Operator (AND, OR, AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian, sehingga dapat mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan.

### **C. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi**

Kriteria inklusi adalah kriteria yang diperlukan oleh setiap anggota populasi yang dapat di ambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2012).

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang tidak memenuhi kriteria inklusi dari studi karena berbagai sebab antara lain terdapat keadaan atau penyakit yang mengganggu pengukuran maupun interpretasi hasil, terdapat keadaan yang mengganggu kemampuan pelaksanaan, hambatan etis, dan subjek menolak berpartisipasi (Nursalam, 2008).

Kriteria jurnal yang akan dibahas adalah jurnal penelitian berbahasa Indonesia dan Inggris. Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian akan dilakukan review. Kriteria jurnal yang terpilih untuk review adalah jurnal yang didalamnya terdapat tema hubungan aktivitas fisik pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Jika pada jurnal

tersebut tidak sesuai dengan kriteria inklusi maka tidak akan digunakan.

### 3.1 Tabel Kriteria Inklusi & Eksklusi

<b>KRITERIA</b>	<b>INKLUSI</b>	<b>EKSKLUSI</b>
Jangka waktu	Rentang waktu publikasi jurnal adalah 5 tahun ( 2016-2020)	Publikasi dibawah tahun 2016
Bahasa	Jurnal Internasional ( Bahasa inggris ) dan Jurnal Nasional ( Bahasa Indonesia )	Diluar Jurnal Internasional ( Bahasa inggris ) dan Jurnal Nasional ( Bahasa Indonesia )
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian adalah manusia	Subjek dalam jurnal penelitian bukan manusia
Jenis jurnal	Artikel penelitian orisinil full text	Bukan artikel penelitian orisinil full text
Tema isi jurnal	Hubungan aktivitas fisik pada penderita diabetes mellitus tipe 2	Tidak terdapat hubungan aktivitas fisik pada penderita diabetes mellitus tipe 2

#### D. Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas

**Gambar 3.1 Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas**

