

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (ADA). (2018). *American Diabetes Association Standards Of Medical Care In Diabetes—2018*. <https://diabetesed.net>.
- Amtiria, R. 2015. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2015. Lampung: Fakultas Kedokteran.
- Amrullah, J. F. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada, XIV(Dm)*, 42–50.
- Anggraeni, I., & Alfarisi, R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Dunia Kesmas Volume, 7(9)*, 1689–1699.
- Arifin, Z. (2011) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Istirahat Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan RSUD. Prof. Dr. Margoo Soekardjo. Universitas Muhammadiyah Puwokerto'.
- Barnes, D.E. Program Olahraga Diabetes. Yogyakarta:Citra Aji Parama; 2011
- Damayanti S (2015). Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan. Yogyakarta : Nuha Medika

- Dewi, R. K. (2014). *Diabetes Bukan Untuk Ditakuti Tetap Sehat Dengan Pengaturan Pola Makan Bagi Penderita Diabetes Tipe 2*. Jakarta: Fmedia.
- Dinas Kesehatan Kota Kalimantan Timur. (2017). *Profil Kesehatan Kalimantan Timur*. Pemerintah Provinsi Kalimantan Timur. Samarinda.
- Dolongseda, FV., Masi, GN., Bataha, YB. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. 2017. 5(1), 1-8. Available from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2248/1805>. Diakses pada 19 April 2017
- International Diabetes Federation (2019). *Idf Diabetes Atlas Ninth Edition*. International Diabetes Federation.
- Isnaini, Ratnasari. (2018) 'Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah*, 14(1), pp.59-68.
- Izzati, Wisnatul dan Nirmala. (2015) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Perkotaan Rasimah Ahmad Bukittinggi', *STIKes Yarsi Sumatra Bart Bukiingggi*. <http://ejournal.stikesyarsi.c.id>. (diakses pada tanggal 25 November 2020)

- Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2019;53(9):1689–99.
- Kesehatan Ji. VOLUME 11 NOMOR 2 DESEMBER 2020 Jurnal ILKES. J Ilmu Kesehat [Internet]. 2020;11(2):296–305. Available from: [www.stikes-khkediri.ac.id](http://www.stikes-khkediri.ac.id)
- Mayawati H, Isnaeni FN. Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. J Kesehat. 2017;10(1):75.
- Mayawati H, Isnaeni FN, Kesehatan Ji, Nurayati L, Adriani M, Lord MI, et al. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek. J Dunia Kesmas Vol [Internet]. 2020;11(1):1–7. Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND>
- Nelyanti DA, Ta'adi T, Anwar MC. The Effectiveness of Acupressure and Smart Gymnastic on Fasting Blood Sugar Levels among Patients with Type II Diabetes Mellitus. Int J Nurs Heal Serv. 2020;3(6):687–94.
- Nurayati, L. and Adriani, M. (2017) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *Amerta Nutrition*, 1(2), p. 80. doi: 10.20473/amnt.v1i2.6229.
- Nurhidayati A, Hadi H, Astiti D. Physical Activity Had Relationship With

Hyperglycemia On Kyai and Teacher In Pondok Pesantren Area in Yogyakarta. *J Gizi dan Diet Indones (Indonesian J Nutr Diet [Internet]. 2017;5(3):98–105. Available from: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND>*

Nursalam. (2008). ***Konsep dan Penerapan Metodologi Ilmu Keperawatan***. Jakarta : Salemba Medika.

\_\_\_\_\_. (2013). ***Manajemen Keperawatan : Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. Edisi 3***. Jakarta: Salemba Medika.

\_\_\_\_\_. (2017). ***Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Edisi 4***. Jakarta: Salemba Medika.

Notoadmodjo (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Paramitha, Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar.2014 Available from [http://eprints.ums.ac.id/29212/9/askah\\_publicasi.pdf](http://eprints.ums.ac.id/29212/9/askah_publicasi.pdf). Diakses pada 28 September 2016)

PERKENI. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PERKENI; 2011.

\_\_\_\_\_, 2015, *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.

Perpusnas. 2010. Peraturan Kepala Perpustakaan Nasional Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2008 Tentang Petunjuk Teknis

Jabatan Fungsional Pustakawan Dan Angka Kreditnya. Jakarta:  
Perpusnas RI

Purnamasari, D. 2009. Diagnosis dan klasifikasi diabetes melitus. Dalam:  
Sudoyo A, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. Buku  
ajar ilmu penyakit dalam jilid 3. Edisi 5. Jakarta : Interna  
Publishing

R.A. Tanzila, Ni Made Elva Mayasari, Maso DA. the Effect of Medium  
Intensity Physical Activity on Blood Glucose Levels in Diabetes  
Mellitus. *Int J Islam Med.* 2020;1(1):37–41.

Sakung JM, Sirajuddin S, Zulkifli A, Rahman SA, Sudargo T. Physical  
activity is associated with lower blood glucose level in high  
school teachers in Palu, Indonesia. *Int J Community Med Public  
Heal.* 2018;5(8):3176.

Sapoetra Adi, 2005. Dalam Triwinarto, A 2007. Hubungan Antara Aktivitas  
Fisik dengan Status Kegemukan Pada Kohort Anak Tahun 2001  
di Kota Bogor. Tesis Fakultas Kesehatan Masyarakat. UI

Shiriyedeve S, Dlungwane TP, Tlou B. Factors associated with physical  
activity in type 2 diabetes mellitus patients at a public clinic in  
Gaborone, Botswana, in 2017. *African J Prim Heal Care Fam  
Med.* 2019;11(1):1–7.

Setiawan D, Prasetyo H. 2015. Metodologi Penelitian Kesehatan untuk  
Mahasiswa Kesehatan. Yogyakarta: Penerbit Graha Ilmu

- Trisnawati, KS., Setyorogo. (2012) 'Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Jakarta Barat',. Jurnal Ilmu Kesehatan. 5(1), Pp.6-11.
- Tugba Kuru Colak, Gonur Acar, E. Elcin Dereli, Bahar Ozgul, Ilksan Demirbuken, Cigdem Alkac MGP. Association between the physical activity level and the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus. J Phys Ther Sci. 2016;28(1):142–7.
- World Health Organization. (2018). Diabetes. Diakses 30 November 2020  
Dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Zhang F, Huang L, Peng L. The Degree of Influence of Daily Physical Activity on Quality of Life in Type 2 Diabetics. Front Psychol. 2020;11(June):1–7.