

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dengan ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan data yang peneliti dapat dilapangan dijelaskan bahwa responden penelitian ini berjumlah 17 orang dengan klasifikasi rentang umur mayoritas berada pada rentang 30-40 tahun sebanyak 9 orang (52.9%), jenis kelamin responden laki-laki sebanyak 10 orang (58.8%) dan perempuan sebanyak 7 orang (41.2%), dengan Pendidikan mayoritas adalah SMA dengan 13 orang (76.5%) dan pekerjaan mayoritas bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 7 orang (41.2%)
2. Tekanan darah penderita hipertensi sebelum dilakukannya intervensi terapi musik klasik berada pada rata-rata 144/92 mmHg.
3. Adanya perbedaan antara sebelum dan sesudah pemberian intervensi musik klasik terhadap kestabilan tekanan darah
4. Hasil penelitian uji *Paired T Test* menunjukkan nilai $p \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ yang berarti H_a di terima dan H_0 ditolak, yang disimpulkan adanya pengaruh intervensi terapi musik klasik terhadap kestabilan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara.

B. Saran

Dalam penelitian ini penulis memberikan beberapa saran yang sekiranya dapat bermanfaat sebagai berikut:

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diharapkan kampus mampu memberikan keleluasaan dan kemudahan dalam penelitian selanjutnya untuk mempermudah dalam mendapatkan informasi dan referensi di perpustakaan.

2. Bagi Prodi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan pengetahuan agar prodi mampu memberikan pembelajaran statistik sebelum mahasiswa mulai meneliti.

3. Bagi penderita hipertensi

Hasil dari penelitian ini diharapkan Penderita Hipertensi mengenali gejala-gejala hipertensi dan dapat melakukan salah satu terapi komplementer seperti mendengarkan terapi musik klasik untuk menjaga kestabilan tekanan darah.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang berfokus pada musik klasik dan hipertensi dengan menggunakan pendekatan kualitatif agar mendapatkan gambaran yang lebih jelas tentang musik klasik dan hipertensi.

5. Bagi tenaga Kesehatan

Kepada tenaga kesehatan hasil penelitian ini bisa menjadi

opsional hingga menjadi acuan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan pilihan terapi-terapi relaksasi untuk kebutuhan pasien.