

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Penggunaan masker, Mencuci Tangan dan *Physical Distancing* Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit Covid-19 di Samarinda, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian kali ini diperoleh data yaitu mayoritas berusia 20-35 tahun (53,7 %), berusia 14-19 tahun (31,3 %), berusia 36-45 tahun (10,0 %) dan 46-64 tahun (5,0 %). Mayoritas berjenis kelamin perempuan sebesar (67 %) dan laki-laki (33 %). Mayoritas pendidikan terakhir adalah SMA sebesar (53,8 %), perguruan tinggi sebesar (34,4 %), SMP sebesar (10,9 %), SD sebesar (0,9 %) dan tidak sekolah sebesar (0,1 %). Mayoritas responden dengan pekerjaan mahasiswa/pelajar sebesar (60,6 %), swasta sebesar (18,0 %), wiraswasta sebesar (12,7 %), pegawai negeri sebesar (7,4 %) dan buruh sebesar (1,3 %)
2. Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas masyarakat Kota Samarinda memiliki motivasi yang kuat mengenai COVID-19 dengan frekuensi 989 responden (67,3 %), motivasi sedang 332 responden (22,6 %) dan motivasi lemah 149 responden (10,1 %).
3. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa variabel motivasi memiliki hubungan yang signifikan terhadap kepatuhan penggunaan masker,

mencuci tangan dan *physical distancing*. Berdasarkan hasil hitung menggunakan *chi square* didapatkan nilai $p = 0,000$, jika nilai $p < 0,005$ maka terdapat hubungan antar variabel.

B. Saran

Dalam penelitian ini ada beberapa saran yang dapat disampaikan yang kiranya bermanfaat yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah bahan baca diperpustakaan sehingga menjadi bahan referensi bagi yang membacanya.
- b. Diharapkan sebagai pengembangan dan evaluasi baik dalam isi maupun dalam metode yang digunakan dalam penelitian.

2. Bagi Institusi Kesehatan

- a. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat untuk memberikan informasi sebanyak – banyaknya tentang hubungan motivasi dengan kepatuhan penggunaan masker mencuci tangan dan *physical distancing* sebagai upaya pencegahan penyakit covid- 19.
- b. Diharapkan agar dapat menambah ilmu dan pengetahuan yang diperoleh dari mengenai pencegahan penyakit covid-19.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian yang lebih mendalam lagi mengenai faktor – faktor yang mempengaruhi motivasi dalam kepatuhan penggunaan masker mencuci tangan dan *physical distancing* sebagai

upaya pencegahan penyakit covid-19.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan untuk mendapatkan informasi dan membagikan informasi kepada yang lain dengan akurat sehingga dapat menjadi meningkatnya pemahaman akan pencegahan penyakit covid-19.

5. Bagi Pemerintah

Diharapkan pemerintah dapat menyediakan masker gratis ditempat umum, agar masyarakat umum mendapatkan masker secara merata.