

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN  
MASKER MENCUCI TANGAN DAN *PHYSICAL DISTANCING*  
SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT COVID-19 DI  
SAMARINDA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**MOHD. IBDARUL FAJAR**

**1911102411149**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Penggunaan Masker Mencuci  
Tangan dan *Physical Distancing* sebagai upaya Pencegahan  
Penyakit Covid-19 di Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Mohd. Ibdarul Fajar**

**1911102411149**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mohd. Ibdarul Fajar

NIM : 1911102411149

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker,  
Mencuci Tangan dan *Physical Distancing* Sebagai Upaya  
Pencegahan Penyebaran Penyakit COVID-19 di Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 16 Juni 2021

Penulis



*Ibdarul Fajar*

Mohd. Ibdarul Fajar  
Nim: 1911102411149

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mohd. Ibdarul Fajar

NIM : 1911102411149

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa Penelitian dengan Judul :

**Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker, Mencuci Tangan dan *Physical Distancing* Sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Penyakit COVID-19 di Samarinda**

Benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 16 Juni 2021

Penulis



Mohd. Ibdarul Fajar

Nim: 1911102411149

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN MOTIVASI KEPATUHAN PENGGUNAAN MASKER, MENCUCI  
TANGAN DAN PHSICAL DISTANCING SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN  
PENYEBARAN PENYAKIT COVID-19 DI SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**Mohd. Ibdarul Fajar**

**1911102411149**

**Di setujui untuk di ujikan**

**Pada tanggal, 16 juni 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**

**NIDN.1121018501**

**Mengetahui**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Ni wayan wiwin A, S.Kep., M.Pd**

**NIDN.1114128602**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN MASKER,  
MENCUCI TANGAN DAN *PHYSICAL DISTANCING* SEBAGAI UPAYA  
PENCEGAHAN PENYEBARAN PENYAKIT COVID-19 DI SAMARINDA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH:**

**MOHD. IBDARUL FAJAR**

**1911102411149**

**Diresmikan dan diujikan  
Pada tanggal, 06 Juli 2021**

**Mengetahui,**

**Penguji I**



**Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep, Sp.Kom**

**NIDN. 1112118701**

**Penguji II**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**

**NIDN. 1121018501**

**Mengetahui,**

**Ketua**

**Program Studi S1 Keperawatan Alih Jenjang**



**Ns. Siti Kholidah Muflihatin, S.Pd., M.Kep**

**NIDN. 1115017703**

## MOTTO

“ Maka Nikmat Tuhanmu yang Manakah yang Kamu Dustakan ?”

Q.S. Ar – Rahman : 13

## Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid-19 di Samarinda

Mohd. Ibdarul Fajar<sup>1</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>, Milkhatun<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: [ibdarulfajar@gmail.com](mailto:ibdarulfajar@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** Dunia kini sedang menghadapi sebuah penyakit menular terbaru yang disebut Coronavirus 2019 atau COVID-19, yang pertama kali dilaporkan di Wuhan, Provinsi Hubei. Sejak kasus pertama di Wuhan hingga 24 September 2020 terdapat 31.798.308 orang yang terinfeksi, sedangkan di Indonesia kasus COVID-19 pertama terkonfirmasi pada tanggal 2 Maret tahun 2020 dengan tercatat sebanyak 2 kasus, hingga pada tanggal 6 September kasus COVID-19 di Indonesia. Data kasus terkonfirmasi positif COVID-19 di provinsi Kalimantan Timur adalah sebanyak 4.943 kasus. Kabupaten dengan kasus COVID terbanyak adalah Balikpapan dengan 2.085 kasus terkonfirmasi positif, Samarinda 1.128 kasus dan Kutai Kartanegara dengan 656 kasus.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara motivasi dengan kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing* sebagai upaya pencegahan penyebaran penyakit COVID-19 di Samarinda

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 1.470 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebar menggunakan *google form*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian dari 1.470 responden berdasarkan hasil uji *chi square* pada motivasi masyarakat terhadap COVID-19 dengan kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing* didapatkan nilai *p Value* sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, dapat disimpulkan ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing*.

**Kesimpulan:** Dari hasil penelitian didapatkan bahwa variabel motivasi memiliki hubungan yang signifikan terhadap kepatuhan penggunaan masker, mencuci tangan dan *physical distancing*. Berdasarkan hasil hitung menggunakan *chi square* didapatkan nilai  $p = 0,000$ .

---

**Kata Kunci:** Motivasi, 3M (mencuci tangan, memakai masker, menjaga jarak), Covid-19

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**The Correlation between Motivation and the Obedience of Health Protocol as Preventive Action of Covid-19 in Samarinda**

**Mohd. Ibdarul Fajar<sup>1</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>, Milkhatun<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: [ibdarulfajar@gmail.com](mailto:ibdarulfajar@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** The world is currently facing a new infectious disease called Coronavirus 2019 or COVID-19, which was first reported in Wuhan, Hubei Province. Since the first case in Wuhan until September 24, 2020, there were 31,798,308 people were first infected, while in Indonesia the case of COVID-19 was confirmed on March 2, 2020, by recording 2 cases, until September 6, the case of COVID-19 in Indonesia. Data on positive confirmed cases of COVID-19 in East Kalimantan province were 4,943 cases. The districts with the most COVID cases are Balikpapan with 2,085 positive confirmed cases, Samarinda with 1,128 cases, and Kutai Kartanegara with 656 cases.

**Aim:** This study aims to determine the relationship between motivation and compliance with the use of masks, washing hands, and physical distancing as an effort to prevent the spread of COVID-19 in Samarinda.

**Method:** This study uses a quantitative method with a cross-sectional approach, sampling using the purposive sampling method with a total sample of 1,470 respondents. The data collection technique used a questionnaire distributed using google forms. Data analysis using Chi-Square test.

**Research Result:** The results of the study of 1,470 respondents based on the results of the chi-square test on the community's motivation for COVID-19 with compliance with the use of masks, hand washing, and physical distancing, the p-value was 0.000 ( $p < 0.05$ ), then  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted, It can be said that there is a relationship between knowledge and compliance with the use of masks, washing hands and physical distancing.

**Conclusion:** From the results of the study, it was found that the motivational variable had a significant relationship with adherence to the use of masks, washing hands, and physical distancing. Based on the results of calculations using chi-square obtained p-value = 0.000, if the p-value  $< 0.005$  then there is a relationship between variables.

---

**Keywords:** Motivation, 3M, Covid-19

<sup>1</sup>Student of Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>2</sup>Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan

## KATA PENGANTAR

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Penggunaan Masker, Mencuci Tangan Dan *Physical Distancing* Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Covid-19 Di Samarinda”.

Penyusunan skripsi ini dibuat sebagai persyaratan untuk kelulusan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah. Dalam pembuatan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep, selaku Koordinator Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep, Selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang selalu memberikan motivasi serta arahan dalam menyusun skripsi ini.

6. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep.,Sp.Kom, Selaku dosen penguji dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kepada kedua orang tua saya Bapak Hasbullah, S.Pd dan Ibu Bainah, S.Pd serta kakak saya M. Riza Alfian Nur, A.Md.Kep yang selalu senantiasa mendukung dan mendoakan saya selama menempuh pendidikan ini.
9. Kepada ketiga sahabat saya Boy Saylendra Brahma Sekety, A.Md.Kep, Jumran Susanto, A.Md.Kep dan Reza Panduwijaya, A.Md.Kep yang selalu mendukung dan selalu memberi semangat.
10. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2019 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk menunjang kemajuan mutu asuhan keperawatan dan menambah pengetahuan rekan-rekan mahasiswa keperawatan.

Samarinda, 18 Februari 2021

Penulis

Mohd. Ibdarul Fajar

Nim:1911102411149

## DAFTAR ISI

HALAN COVER .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO.....	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN.....	4
D. MANFAAT .....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. TELAAH PUSTAKA .....	8
B. KERANGKA TEORI .....	33

C. KERANGKA KONSEP .....	34
D. HIPOTESIS .....	35
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	36
A. RANCANGAN PENELITIAN .....	36
B. POPULASI DAN SAMPEL .....	36
C. TEKNIK SAMPLING .....	38
D. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN .....	38
E. DEFINISI OPERASIONAL .....	38
F. INSTRUMEN PENELITIAN .....	40
G. UJI VALIDITAS DAN REABILITAS .....	43
H. TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	52
I. TEKNIK ANALISA DATA .....	54
J. ETIKA PENELITIAN .....	59
K. JALANNYA PENELITIAN .....	59
L. JADWAL PENELITIAN .....	61
BAB IV HASIL .....	62
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN .....	62
B. HASIL .....	63
C. PEMBHASAN .....	71
BAB V PENUTUP .....	80
A. KESIMPULAN .....	81
B. SARAN .....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor Jawaban Kuisoner Motivasi .....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuisoner Motivasi.....	41
Tabel 3.6 Rekapitulasi Validitas Isi Variabel Motivasi .....	46
Tabel 3.10 Analisis Validitas Variabel Motivasi.....	49
Tabel 3.15 Jadwal Penelitian .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cuci Tangan.....	24
-----------------------------	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	34



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden

Lampiran 3 Lembar Data Demografi

Lampiran 4 Kuisoner Motivasi

Lampiran 5 Hasil Penelitian

Lampiran 6 Surat Penelitian