

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG  
MENGALAMI MASALAH GASTRITIS DI JALAN WIRATAMA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH  
REYLAH SEPHIA  
1911102416082**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2022**

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG  
MENGALAMI MASALAH GASTRITIS DI JALAN WIRATAMA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**DIAJUKAN OLEH  
REYLAH SEPHIA  
1911102416082**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reylah Sephia

NIM : 1911102416082

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami  
Gastritis Di Jalan Wiratama

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010)

Samarinda, 27 Desember 2021



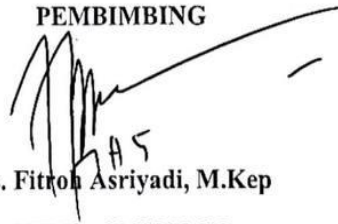
**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI**  
**GASTRITIS DI JALAN WIRATAMA**

**DISUSUN OLEH :**

Reylah Sephia  
1911102416082

Disetujui untuk di ujikan  
Pada Tanggal, 15 juni 2022

**PEMBIMBING**

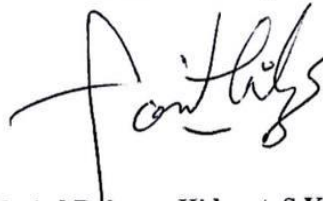


Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep

NIDN : 1115058602

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar KTI**



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIDN : 111206800

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI**  
**GASTRITIS DI JALAN WIRATAMA**

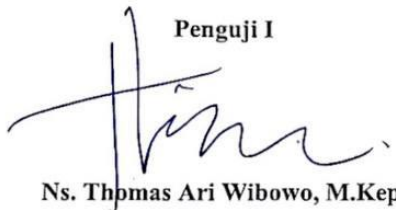
**DISUSUN OLEH :**

**Reylah Sephia**

**1911102416082**

**Diseminarkan dan diujikan**  
**Pada Tanggal, 15 juni 2022**

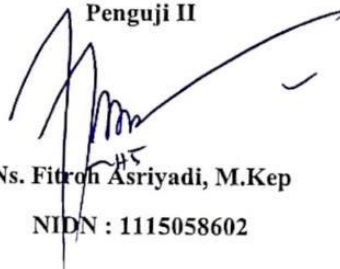
**Penguji I**



**Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep**

**NIDN : 1104098701**

**Penguji II**



**Ns. Fitron Asriyadi, M.Kep**

**NIDN : 1115058602**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**



**Ns. Rully Ismahmudi, MPH**

**NIDN : 1110087901**

## **MOTTO**

“Waktu bagaikan pedang. Jika kamu tidak memanfaatkannya dengan baik maka,  
ia akan memanfaatkanmu.”

-HR. Muslim

## KATA PENGANTAR



Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Gastritis Di Jalan Wiratama”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Dr. Hj Nunung Herlina.,S.Kp.,M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep, selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
6. Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Kes Selaku Koordinator Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Rekan mahasiswa Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Seluruh Civitas Akademik telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 27 Desember 2021

Yang  
menyatakan

Reylah Sephia  
1911102416082



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINALITAS KTI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Gastritis .....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	7
3. Tanda dan Gejala .....	11
4. Patofisiologi .....	11

5. Pathway.....	13
6. Klasifikasi .....	14
7. Faktor Resiko .....	15
8. Komplikasi.....	20
9. Penatalaksanaan .....	21
B. Konsep Nyeri.....	24
1. Definisi.....	24
2. Tanda dan Gejala .....	25
3. Pengkajian Nyeri.....	25
4. Penatalaksanaan.....	28
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	29
1. Pengkajian.....	29
2. Diagnosa keperawatan .....	32
3. Intervensi Keperawatan .....	33
4. Teknik Kompres Hangat.....	36
5. Manfaat Efek Kompres Hangat .....	37
6. Prosedur Pemberian Kompres Hangat .....	39
7. Implementasi Keperawatan.....	40
8. Evaluasi Keperawatan.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian.....	44
B. Subjek Studi Kasus.....	44
C. Fokus Studi.....	44
D. Definisi Operasional .....	45
E. Instrumen Studi Kasus.....	46

F. Tempat Dan Waktu Studi Kasus.....	47
G. Prosedur Penelitian.....	47
H. Metode Dan Instrumen Pengumpulan Data .....	47
I. Keabsahan Data .....	49
J. Analisis Data Dan Penyajian Data .....	49
K. Etika Studi Kasus .....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A. Hasil .....	53
B. Pembahasan.....	70
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran.....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel4.1 kemampuan merawat diri.....	56
Tabel4.2 Analisa data.....	61
Tabel 4.3 Intervensi.....	62
Tabel4. 4 Implementasi.....	63
Tabel 4.5 Evaluasi.....	65

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Pathway gastritis Indayani(2018) Nurarif(2013) .....	13
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Angka .....	28
Gambar 4. 1 Genogram .....	55

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata diri

Lampiran 2 Lembar konsul

Lampiran 3 Uji plagiasi

## **Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Masalah Gastritis di Jalan Wiratama**

**<sup>1</sup>Reylah Sephia, <sup>2</sup>Thomas Ari W, <sup>2</sup>Fitroh Asriyadi**

**Program Studi D III Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

Email : [sephiaireylah5@gmail.com](mailto:sephiaireylah5@gmail.com)

### **Intisari**

**Latar Belakang :** Gastritis adalah penyakit disebabkan karena gaya hidupnya yang tidak baik, selain itu bisa dikarenakan adanya infeksi iritasi dan obat-obatan. Pada data Risesdas kaltim di 2017 masuk didalam 10 besar terbanyak, dengan jumlahnya yang penyakit menurun jadi 59.254 perkasus.

**Tujuan penelitian :** Untuk memberikan asuhan keperawatan pada klien yang alami radang gaster di Jalan Wiratama selama 3 hari perawatan.

**Metode :** Jenis karya tulis adalah deskriptif dengan desain studi kasus yang berfokus memberikan asuhan keperawatan berupa terapi kompres hangat untuk pasien dengan gastritis.

**Hasil :** Dari ketiga diagnosa tersebut yakni nyeri akut, gangguan pola tidur dan berat badan lebih dan setelah dilakukan intervensi keperawatan masalah belumlah bisa diatasi disebabkan sudah lama sakit tersebut sehingga waktu untuk menyembuhkannya pun menjadi lama pula, namun terapi dengan mengompres hangat bisa dipakai menjadi alternatif untuk mengurangnya serta melancarkan sirkulasi darah, memberikan kehangatan dan ketenangan pada orang yang sakit gastritis.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Gastritis, Terapi Kompres Hangat, Nyeri

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Nursing Care for Clients Who Experience Gastritis Problems on Jalan Wiratama*

<sup>3</sup>*Reylah Sephia*, <sup>4</sup>*Thomas Ari W*, <sup>5</sup>*Fitroh Asriyadi*

*D III Nursing Study Program  
Muhammadiyah University of East Kalimantan  
Email : [sephiaireylah5@gmail.com](mailto:sephiaireylah5@gmail.com)*

**Abstract**

**Background :** *Gastritis is a disease that can be caused by an unhealthy lifestyle, besides that it can be caused by infection, irritation and drugs. According to Riskesdas Kaltim 2017 data, gastritis is included in the top 10 most diseases, with the disease rate dropping to 59,254 cases.*

**Purpose:** *To provides nursing caring to patients who experience gastritis problems on Jalan Wiratama for 3 days of treatment.*

**Methods:** *This research is a scientific paper with a case study design that focuses on providing nursing care in the form of warm compress therapy for patients with gastritis.*

**Results:** *From the three nursing diagnoses found, namely acute pain, disturbed sleep patterns and overweight and after nursing intervention the problem could not be resolved because the patient had suffered from gastritis for a longer time so it took a relatively long time to heal, but warm compress therapy can used as an alternative to reduce pain and improve blood circulation, provide a sense of warm comfort and a sense of calm in patients with gastritis.*

**Keywords:** *Nursing Care, Gastritis, Warm Compress Therapy, Pain*

---

<sup>3</sup>*Students Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>4</sup>*Lectures Muhammadiyah University of East Kalimantan*