

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DISUSUN OLEH :

ALIF MUFARIDA

1911102416110

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi di
Wilayah Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Disusun Oleh :

Alif Mufarida

1911102416110

Program Studi Diii Keperawatan

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhamadiyah Kalimantan Timur

2022

MOTTO

“Menuntut ilmu adalah taqwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah, mengulang-ulang ilmu adalah zikir, mencari ilmu adalah jihad”

-Imam Al Ghazali-

“Sabar dan iman adalah bagaikan kepala pada jasad manusia. Oleh karenanya, tidak beriman (dengan iman yang sempurna), jika seseorang tidak memiliki kesabaran.”

-Ali Bin Abi Thalib-

“Belajarliah selagi yang lain sedang tidur. Bekerjalah selagi yang lain sedang bermalas-malasan. Bersiap-siaplah selagi yang lain sedang bermain dan bermimpilah selagi yang lain sedang berharap.”

-William Arthur Ward-

“Harus tetap semangat, bahwa Bissmillahmu akan menjadi Alhamdulillah”

-Alif Mufarida-

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alif Mufarida
Nim : 1911102416110
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul Penelitian :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No.17, Tahun 2010)

Samarinda, 26 Maret 2022



Alif Mufarida

NIM. 1911102416110

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH SAMARINDA**

DI SUSUN OLEH :

ALIF MUFARIDA

1911102416110

**Disetujui untuk di ujikan
Pada 20 Juni 2022**

PEMBIMBING



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep, Sp.Kep.Kom

NIDN: 1112118701

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar KTI**



Ns. Faried Rahmad Hidayat, S.Kep.,M.Kes

NIDN: 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH SAMARINDA**

DISUSUN OLEH:

ALIF MUFARIDA

1911102416110

Diseminarkan dan diujikan

Pada 20 Juni 2022

Penguji I



Ns. Taufik Septiawan, M.kep

NIDN. 1111098802

Penguji II



Ns. Bachtiar Safrudin, M.kep, Sp.Kep.Kom

NIDN.1112118701

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH

NIDN. 111008790

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alif Mufarida
NIM : 1911102416110
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*)** atas karya tulis saya yang berjudul : “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Degan Hipertensi di Wilayah Samarinda”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalih mediakan / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Dibuat : Samarinda
Pada tanggal : 26 Maret 2022

Yang menyatakan



Alif Mufarida

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Samarinda

Alif Mufarida¹, Taufik Septiawan², Bachtiar Safrudin³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : alipamufarida@gmail.com

INTISARI

Pendahuluan : Hipertensi adalah suatu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah tinggi (tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg). Badan penelitian kesehatan dunia WHO tahun 2019 menunjukkan, di dunia penderita hipertensi diperkirakan sudah mencapai peningkatan sebanyak 1 milyar, dan dua pertiga diantaranya berada di negara berkembang. Angka tersebut semakin hari semakin mengawatirkan karena sebanyak 26% orang dewasa atau sekitar 972 juta telah menderita hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan bentuk studi kasus dengan pendekatan. Asuhan keperawatan dengan mengambil satu kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah pasien dengan Hipertensi wilayah Samarinda. Metode pengambilan data yakni dengan wawancara dan pemeriksaan fisik. Instrumen pengambilan data menggunakan format Asuhan Keperawatan sesuai ketentuan yang meliputi Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.

Hasil dan Pembahasan : Pada Ny.S timbul masalah Risiko penurunan curah jantung, Nyeri akut dan kelelahan. Pada Ny.S terjadi peningkatan status kesehatan dan teratasinya beberapa masalah yaitu Risiko penurunan curah jantung dan kelelahan. Dan masalah yang teratasi sebagian ialah Nyeri akut.

Kesimpulan dan Saran : Evaluasi berdasarkan asuhan keperawatan, ketiga diagnosa pada Ny. S dapat teratasi seluruhnya. Sehingga diharapkan untuk kedepannya dapat memberikan pelayanan berupa asuhan keperawatan dan mempertahankan hubungan kerjasama yang baik antara tenaga kesehatan dan pasien yang di tunjukan untuk meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang optimal.

Kata Kunci : Hipertensi, asuhan Keperawatan pada pasien Hipertensi.

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care in Patients with Hypertension in the Samarinda Region

Alif Mufarida⁴, Taufik Septiawan⁵, Bachtiar Safrudin⁶

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

E-mail : alipamufarida@gmail.com

ABSTRACT

Research Background : Hypertension is a condition in which blood vessels have high blood pressure (systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg). WHO world health research agency in 2019 shows, in the world, people with hypertension are estimated to have increased by 1 billion, and two thirds of them are in developing countries. This figure is increasingly worrying because as many as 26% of adults or around 972 million suffer from hypertension.

Research Objectives : This research uses a descriptive method in the form of a case study approach. Nursing care by taking one case as the unit of analysis. The unit of analysis was patients with hypertension in the Samarinda region. The data collection method is by interview and physical examination. The data collection instrument used the Nursing Care format according to the provisions which included Assessment, Diagnosis, Intervention, Implementation and Evaluation of Nursing.

Results and Discussion: In Ny.S there is a risk of decreased cardiac output, acute pain and fatigue. In Ny.S there was an increase in health status and several problems were resolved, namely the risk of decreased cardiac output and fatigue. And the problem that is partially resolved is acute pain.

Conclusions and recommendations : Evaluation based on nursing care, the three diagnoses on Ny. S can be completely resolved. So that it is hoped that in the future it can provide services in the form of nursing care and maintain a good cooperative relationship between health workers and patients who are shown to improve the quality of optimal nursing care services.

Keywords : Hypertension, Nursing care in Hypertension patients.

⁴ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁵ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁶ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Hipertensi di Wilayah Samarinda."

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karna itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat.
2. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M.Pd, selaku dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns.Ramdhany Ismahmudi,S. Kep., MPH selaku Ketua program studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Bachtiar safrudin, M.Kep, Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan pengarahan

hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai serta atas saran dan masukannya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

6. Ns. Taufik Septiawan, M.Kep, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
7. Ns. Faried Rahmad Hidayat, S.Kep.,M.Kes, selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah.
8. Sebagai kedua orang tua saya bapak Jaelani dan ibu Sri Wahyuni yang sangat saya cinta dan saya banggakan, kalian orang terhebat dalam hidup saya yang tidak akan saya lupakan.
9. Teman – teman saya dan seluruh keluarga saya yang saya sayangi, yang sudah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak canda tawa dan inspirasi yang saya dapatkan dari kalian.
10. Seluruh Civitas Akademik yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Wassalamu’alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 26 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
MOTTO	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
INTISARI	viii
ABSTRAK.	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit.....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	6

3. Tanda dan Gejala	7
4. Patofisiologi	7
5. Pathway	9
6. Klasifikasi	10
7. Faktor resiko	10
8. Komplikasi	11
9. Penatalaksanaan	12
B. Konsep Asuhan Keperawatan	13
1. Pengkajian	13
2. Diagnosa Keperawatan	15
3. Intervensi Keperawatan	15
4. Implementasi Keperawatan	32
5. Evaluasi	32
C. Konsep Asuhan Pemberian Air Rebusan Bawang Putih	33
1. Definisi Bawang Putih	33
2. Tujuan Rebusan Bawang Putih	33
3. Manfaat Bawang Putih	34
4. Prosedur Pemberian Rebusan Bawang Putih	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Subyek Studi Kasus	35
C. Fokus Studi	36
D. Definisi Operasional	36

E. Instrument Studi Kasus.....	36
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus	37
G. Prosedur Penelitian.....	37
H. Metode dan Instrument Pengumpulan Data	38
I. Keabsahan Data	38
J. Analisis Data dan Penyajian Data	38
K. Etika Studi Kasus.....	39

BAB VI HASIL PENELITIAN

A. Hasil	41
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
2. Pengkajian	41
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	47
4. Intervensi Keperawatan	48
5. Implementasi Keperawatan	51
6. Evaluasi Keperawatan	55
B. Pembahasan	60
1. Pengkajian.....	60
2. Diagnosa Keperawatan.....	61
3. Intervensi Keperawatan.....	63
4. Implementasi Keperawatan	65
5. Evaluasi Keperawatan	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan	67
---------------------	----

2. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	16
Tabel 4.1 Persepsi dan Pemeliharaan Kesehatan	43
Tabel 4.2 Pola Nutrisi Klien.....	43
Tabel 4.3 Pola Aktivitas dan Latihan.....	44
Tabel 4.4 Analisa Data.....	47
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan (SOAP)	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	9
--------------------------	---

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Tekanan Darah

Lampiran 3 Standar Operasional Pemberian Rebusan Bawang Putih

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Lembar Jurnal

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Uji Plagiasi