

**EFEKTIFITAS AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA JONGGON
JAYA KUTAI KARTANEGARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

NIKKI ARDILA

17111024110079

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Efektifitas Air Rebusan Daun Salam terhadap Kadar Asam Urat pada
Lansia di POSYANDU Lansia Jonggon
Jaya Kutai Kartanegara**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Nikki Ardila

17111024110079

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini

Nama : Nikki Ardila

Nim : 17111024110079

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : “Efektifitas Air Rebusan Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara”.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri. bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan Perundang-Undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 16 Februari 2021



Nikki Ardila

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA JONGGON
JAYA KUTAI KARTANEGARA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

**NIKKI ARDILA
17111024110079**

Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal, 19 Juni 2021

Pembimbing



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 1112068002**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA JONGGON JAYA
KUTAI KARTANEGARA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

NIKKI ARDILA

17111024110079

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 5 Juli 2021**

Penguji I



Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., MSc
NIDN. 1104068405

Penguji II



Ns. Faried Rahman. H. S.Kep., M.Kes
NIDN. 1112068002

**Mengetahui, Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan**



Ns. Siti Khoirah Muflihatin., M.Kep
NIDN : 1121018501

Efektifitas Air Rebusan Daun Salam terhadap Kadar Asam Urat pada Lansia di POSYANDU Lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara

Nikki¹, Farid²

INTISARI

Latar Belakang : Asam urat merupakan zat hasil akhir metabolisme purin dalam tubuh yang jika berlebihan tidak mampu dikeluarkan oleh ginjal sehingga penumpukan zat purin dalam tubuh berubah menjadi asam urat. Terapi non farmakologi air rebusan salam mengandung flavonoid dipercaya dapat menurunkan nilai asam urat tanpa efek samping.

Tujuan : Untuk dapat mengetahui pengaruh air rebusan tradisional daun salam terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah (gout arthritis) di posyandu lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara.

Metode : Menggunakan Quasi Eksperimental dengan desain Pretest – Posttest Control Grup Design. Sampel diambil sesuai kriteria penelitian yaitu 30 orang yaitu 15 kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol. Analisa data meliputi analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Paired T Test*.

Hasil : Hasil uji statistik adalah adanya pengaruh air rebusan tradisional daun salam terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah di posyandu lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara (*P value*: 0.000)

Kesimpulan : Air rebusan tradisional daun salam merupakan salah satu terapi non farmakologi yang dapat membantu menurunkan kadar asam urat dalam darah.. Disarankan agar penderita menggunakan terapi tradisional yang sederhana salah satunya adalah air rebusan daun salam dan bisa dilakukan dirumah agar terus menjaga kenormal kadar asam uratnya selain menjaga diet rendah purin.

Kata Kunci : Air rebusan daun salam, Kadar asam Urat, Lansia

¹Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effectiveness of Boiled Water of Bay Leaves Water on Uric Acid Levels in the Elderly at Integrated Service Center The Jonggon Jaya Kutai Kartanegara

Nikki¹, Farid²

ABSTRACT

Background : Uric acid is the end product of purine metabolism in the body which if excessive cannot be excreted by the kidneys so that the buildup of purine substances in the body turns into uric acid. Non-pharmacological therapy of boiled water containing flavonoids is believed to reduce uric acid values without side effects.

Purpose : To determine the effect of boiled water of bay leaves on uric acid levels in the elderly at at integrated service center the jonggon jaya kutai kartanegara

Method : Using Quasi Experimental with Pretest – Posttest Control Group Design. Samples were taken according to the research criteria, namely 30 people, namely 15 intervention groups and 15 control groups. Data analysis includes univariate and bivariate analysis using Paired T Test.

Results : The results of statistical tests are the effect of traditional boiled water of bay leaves on decreasing blood uric acid levels in the elderly posyandu Jonggon Jaya Kutai Kartanegara (P value: 0.000)

Conclusion : Traditional boiled water of bay leaves is one of the non-pharmacological therapies that can help reduce uric acid levels in the blood. It is recommended that patients use simple traditional therapies, one of which is boiled water of bay leaves and can be done at home in order to continue to maintain normal uric acid levels in addition to maintaining a low-purine diet.

Keywords : Boiled water of bay leaves, uric acid levels, the elderly

¹Nursing Student at Muhammadiyah University of East Kalimantan

²Nursing Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” – (Al-Baqarah: 286)

"Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan"
(HR Tirmidzi)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Robbil `Alamin puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah Swt. Karena berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian saya yang berjudul “Efektifitas Air Rebusan Daun Salam Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara”, shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penulis banyak menerima bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

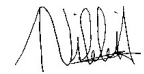
4. Ibu Ns.Milkhatun., M.Kep selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan motivasi.
5. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang sangat sabar dalam mendidik dan memberikan bimbingan selama proses pengajuan judul hingga selesainya skripsi ini.
6. Bapak Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., MSc selaku penguji 1 yang telah menyempatkan waktunya dan memberikan dukungan serta memberikan arahan dalam perbaikan skripsi ini.
7. Kepala Posyandu Lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara yang telah mengizinkan kami untuk melakukan penelitian ini.
8. Keluarga tercinta saya khususnya ibu saya Jelina, kakak saya Bayu Abdi Junaidi, adik saya Alya Nadhifah Sari dan seluruh keluarga terima kasih atas semua cinta, doa, kasih sayang dan dukungannya kepada saya hingga terselesainya skripsi ini.
9. Terima kasih kepada tim penelitian saya, Siti Aysah dan Hidayati yang selalu bekerjasama serta saling mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada sahabat-sahabat tercinta saya Gilana Project yang selalu memberikan semangat kepada saya dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman Angkatan 2017 S1 Keperawatan kelas B rasa

terimakasih saya berikan kepada kalian karena telah sudi bekerja sama dan saling menyemangati.

12. Dan semua yang memberikan semangat, bantuan, kasih sayang, cinta dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Dalam penulisan ini terdapat kekurangan kiranya para pembaca dapat memaklumi adanya, Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari seluruh pihak guna menyempurnakan kekurangan dalam skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 5 Juli 2021



Nikki Ardila

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	12
1. Lansia.....	12
2. Asam Urat.....	25
3. Tanaman Daun Salam.....	32
B. Penelitian Terkait.....	36
C. Kerangka Teori Penelitian.....	39

D. Kerangka Konsep Penelitian.....	40
E. Hipotesis.....	41
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
D. Definisi Operasional	45
E. Instrumen Penelitian	47
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
G. Teknik Pengumpulan Data.....	48
H. Teknik Analisa Data.....	49
I. Etika Penelitian	55
J. Jalannya Penelitian.....	58
K. Waktu Penelitian.....	61
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan.....	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan	84
B. Pembahasan.....	85
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Desain Penelitian	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	46
Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 3.4 Jadwal Penelitian	61
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur pada Responden di Posyandu Lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara Tahun 2021 (n1:n2 =15).....	63
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Responden di Posyandu Lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara Tahun 2021 (n1:n2 =15).....	64
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Kadar Asam Urat Sebelum Intervensi (n1:n2 =15).....	64
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Kadar Asam Urat Sesudah Intervensi (n1:n2 =15).....	65
Tabel 4.5 Analisa Bivariat Kadar Asam Urat (n1:n2 =15).....	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	39
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	40
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Salam	33
-----------------------------	----

LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. SOP Pengukuran Kadar Asam Urat Dalam Darah
- Lampiran 3. SOP Perebusan Daun Salam
- Lampiran 4. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 *Inform Consent*
- Lampiran 6. Kuisisioner
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Diagram Karakteristik Responden
- Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 11 Hasil Uji Analisa Bivariat
- Lampiran 12 Dokumentasi Hasil Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Observasi
- Lampiran 14 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 15 Surat Keterangan Tidak Melakukan Uji Validitas
- Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 17 Lembar hasil uji plagiasi
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi