

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN  
EKSTRAK JUS CRANBERRY UNTUK MENCEGAH TERJADINYA  
KEKAMBUHAN INFEKSI SALURAN KEMIH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH :**

**DEA EKA RYANTI, S.Kep.**

**2111102412013**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Infeksi Saluran Kemih  
dengan Intervensi Pemberian Ekstrak Jus Cranberry untuk Mencegah  
Terjadinya Kekambuhan Infeksi Saluran Kemih**

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Dea Eka Ryanti, S.Kep**

**2111102412013**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dea Eka Ryanti

NIM : 2111102412013

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Infeksi Saluran Kemih Dengan Intervensi Pemberian Ekstrak Jus Cranberry Untuk Mencegah Terjadinya Kekambuhan Infeksi Saluran Kemih

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 31 Mei 2022



Dea Eka Ryanti, S.Kep

2111102412013

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN  
EKSTRAK JUS CRANBERRY UNTUK MENCEGAH TERJADINYA  
KEKAMBUHAN INFEKSI SALURAN KEMIH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**Dea Eka Ryanti, S.Kep  
2111102412013**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 21 Juni 2022**

**Pembimbing**



**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Kes  
NIDN. 1112068002**

**Mengetahui.  
Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, S.Kep.,M.Kep  
NIDN. 1119018202**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN  
INFEKSI SALURAN KEMIH DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN  
EKSTRAK JUS CRANBERRY UNTUK MENCEGAH TERJADINYA  
KEKAMBUHAN INFEKSI SALURAN KEMIH**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**Dea Eka Ryanti, S.Kep**

**2111102412013**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal, 21 Juni 2022**

**Penguji I**



**Ns. Rusni Masnina, SKP., MPH**  
**NIDN. 1114027401**

**Penguji II**



**Ns. Ulfatul Muflihah, MNS**  
**NIDN. 1118039302**

**Penguji III**



**Ns. Faried R H., S.Kep., M.Kes**  
**NIDN. 1112068002**

**Mengetahui,**

**Ketua**

**Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Enok Sureskiarti., S.Kep., M.Kep**

**NIDN. 1119018202**

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini berjudul : “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Infeksi Saluran Kemih Dengan Intervensi Pemberian Ekstrak Jus Cranberry Untuk Mencegah Terjadinya Kekambuhan Infeksi Saluran Kemih” disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Keperawatan program studi Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2022.

Selama proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak memperoleh bantuan, motivasi, dukungan dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp.,M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yth. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners, Koordinator Mata Ajar Elektif, dan
4. Yth. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.kep.,M.Kes selaku pembimbing

sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktu selama proses pengajuan judul, jurnal, dan bimbingan hingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini

5. Yth. Ibu Rusni Masnina, SKP., MPH selaku penguji I dan Ibu Ns. Ulfatul Muflihah., MNS selaku penguji II yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji karya ilmiah akhir ners ini
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, serta seluruh karyawan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan kepada saya
7. Ny. M yang telah memberi kesempatan, mengizinkan, membantu, dan memberikan informasi kepada saya untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
8. Kedua orang tua saya yaitu Bapak saya Muhammad Isar dan ibu saya Jamiah, adik pertama saya Muhammad Irfan, adik kedua saya Adinda Nuriyanti Aszhar dan adik terakhir saya Nasir Raditya Ahmad terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan, nasihat, kasih sayang, perhatian, semangat dan do'a yang tidak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan saya
9. Sahabat-sahabat saya Nina Subekti, Laras Tri Anjari, Siti Maulida terima kasih atas dukungan dan semangat yang selalu kalian berikan, terutama kepada pacar saya tercinta Ahmad Rizal Hidayat yang selalu ada setiap saat dan ketika saya butuh sehingga terselesaikannya pembuatan karya ilmiah akhir ners ini
10. Seluruh teman-teman seperjuangan program profesi ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2021

Semoga segala bantuan yang telah diberikan dan berharga ini dapat dibalas satu persatu oleh Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan, penulis berharap semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Dengan lapang dada penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi 'wabarakatuh*

Samarinda, 31 Mei 2022

Penulis

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Infeksi Saluran Kemih dengan Intervensi Pemberian Ekstrak Jus Cranberry untuk Mencegah Terjadinya Kekambuhan Infeksi Saluran Kemih**

Dea Eka Ryanti <sup>1</sup>, Faried Rahman Hidayat <sup>2</sup>  
Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan,  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email : deaekar29@gmail.com

**INTISARI**

Infeksi saluran kemih (ISK) merupakan kondisi dimana terdapat mikroorganisme dalam urin yang jumlahnya sangat banyak dan mampu menimbulkan infeksi pada saluran kemih. Infeksi Saluran Kencing (ISK) adalah infeksi akibat berkembang biaknya mikroorganisme di dalam saluran kemih, yang dalam keadaan normal air kemih tidak mengandung bakteri, virus atau mikroorganisme lain dengan gejala atau tanpa gejala. Organisme yang dominan sebagai penyebab ISK adalah *Escherichia coli* yang berkembang secara cepat dalam urine. Penyakit ISK merupakan masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang perlu mendapatkan perhatian yang serius. Prevalensi infeksi saluran kemih (ISK) di Indonesia menunjukkan bahwa jumlah penderita mencapai 90-100 kasus per 100.000 penduduk per tahun. Infeksi saluran kemih (ISK) merupakan penyakit infeksi yang menempati urutan kedua dan masuk 10 besar penyakit dengan angka kejadian tertinggi. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi pemberian ekstrak jus cranberry sebagai terapi komplementer untuk mencegah terjadinya kekambuhan infeksi saluran kemih. Hasil analisa menunjukkan adanya perubahan seperti perubahan pola eliminasi yang semakin membaik, keluhan tidak nyaman saat buang air kecil (BAK) juga berkurang setelah diberikan pemberian ekstrak jus cranberry.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Clinical Practice in Urinary Tract Infection Patients with Intervention of Giving Cranberry Juice Extract to Prevent Recurrence of Urinary Tract Infections***

*Dea Eka Ryanti<sup>3</sup>, Faried Rahman Hidayat<sup>4</sup>*  
*Nursing Profession Study Program, Faculty of Nursing,*  
*Muhammadiyah University of East Kalimantan*  
Email : deaekar29@gmail.com

**ABSTRACT**

*Urinary tract infection (UTI) is a condition in which there are very large numbers of microorganisms in the urine and can cause urinary tract infections. Urinary Tract Infection (UTI) is an infection due to the proliferation of microorganisms in the urinary tract, which normally does not contain bacteria, viruses or other microorganisms with or without symptoms. The dominant organism as a cause of UTI is Escherichia coli which grows rapidly in urine. UTI is a public health problem in Indonesia that needs serious attention. The prevalence of urinary tract infections (UTI) in Indonesia shows that the number of sufferers reaches 90-100 cases per 100,000 population per year. Urinary tract infection (UTI) is an infectious disease that ranks second and is in the top 10 diseases with the highest incidence. This final scientific work of Ners aims to analyze the intervention of giving cranberry juice extract as a complementary therapy to prevent the recurrence of urinary tract infections. The results of the analysis showed that there were changes such as changes in elimination patterns that were getting better, complaints of discomfort when urinating were also reduced after being given cranberry juice extract.*

---

<sup>3</sup> *Students of Muhammadiyah University of East Kalimantan*

<sup>4</sup> *Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Perumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Konsep Infeksi Saluran Kemih</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Klasifikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Etiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Tanda dan Gejala.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Patofisiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Pathway .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Komplikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Konsep Jus Cranberry</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pemberian Ekstrak Jus Cranberry.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Konsep Asuhan Keperawatan</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengkajian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Diagnosa Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Intervensi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Implementasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5. Evaluasi Keperawatan .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA...</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Pengkajian Kasus .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Data Demografi .....	Error! Bookmark not defined.
2. Riwayat Kesehatan (Penyakit).....	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda- Tanda Vital.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pengkajian Pola Fungsi Kesehatan Menurut Gordon .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Pemeriksaan Fisik Tambahan.....	Error! Bookmark not defined.
6. Pengobatan / Therapy .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Analisa Data.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Diagnosa Keperawatan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Intervensi Keperawatan.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>E. Implementasi Keperawatan.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>F. Evaluasi Keperawatan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV ANALISA SITUASI .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Profil Lahan Praktik .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait ..</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan...</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Intervensi Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Table 4. 1 Pre-Post Pemberian Terapi.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Infeksi Saluran Kemih.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Biodata Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Lembar Konsultasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Hasil Turnitin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>