

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PASIEN PASCA
STROKE DENGAN INTERVENSI INOVASI *BACK MASSAGE OLIVE OIL*
DAN ROM PASIF TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS
DAN KONTRAKTUR DI PANTI JOMPO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

Hernita Ajeng Cahyarini, S.Kep.

2111102412016

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Pasca Stroke
dengan Intervensi Inovasi *Back Massage Olive Oil*
dan ROM Pasif terhadap Pencegahan Dekubitus
dan Kontraktur di Panti Jompo**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Hernita Ajeng Cahyarini, S.Kep.

2111102412016

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hernita Ajeng Cahyarini

NIM : 2111102412016

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Pasca Stroke Dengan Intervensi Inovasi *Back Massage Olive Oil* dan ROM Pasif Terhadap Pencegahan Dekubitus dan Kontraktur di Panti Jompo

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 14 Juni 2022



Hernita Ajeng Cahyarini, S.Kep

2111102412016

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PASIEN PASCA
STROKE DENGAN INTERVENSI INOVASI *BACK MASSAGE OLIVE OIL*
DAN ROM PASIF TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS DAN
KONTRAKTUR DI PANTI JOMPO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

**Hernita Ajeng Cahyarini., S.Kep
2111102412016**

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 16 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Pipit Feriani Wivoko, S.Kep., MARS

NIDN. 1116028202

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep

NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PASIEN PASCA
STROKE DENGAN INTERVENSI INOVASI *BACK MASSAGE OLIVE OIL*
DAN ROM PASIF TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS DAN
KONTRAKTUR DI PANTI JOMPO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

Hernita Ajeng Cahyarini, S.Kep

2111102412016

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal 16 Juni 2022

Penguji 1



Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep, M.Si, Med

NIDN. 1118068902

Penguji 2



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep

NIDN. 123019301

Penguji 3



Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S.Kep., MARS

NIDN. 1116028202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Pasca Stroke dengan Intervensi Inovasi *Back Massage Olive Oil* dan ROM Pasif terhadap Pencegahan Dekubitus dan Kontraktur di Panti Jompo”. Shalawat serta salam juga tak lupa penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Karena berkat taufik dan hidayahNyalah yang mengantarkan kita semua dari jalan yang gelap gulita menuju ke jalan yang terang-benderang seperti saat ini.

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semuanya bisa dilalui berkat bantuan dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak baik materil maupun moril. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur serta koordinator Mata Ajar Stase Elektif.

4. Joko Sumitro, selaku Ketua Pengurus LKS-LU Panti Jompo Bhakti Abadi Balikpapan yang telah memberikan izin dan tempat pelaksanaan praktik keperawatan.
5. Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med, selaku penguji 1 dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ns. Slamet Purnomo, M.Kep, selaku penguji 2 dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S.Kep., MARS, selaku penguji 3 sekaligus pembimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Teman-teman mahasiswa program profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga segala amal kebaikan semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini mendapatkan balasan dari Allah SWT dan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Samarinda, 14 Juni 2022

Hernita Ajeng Cahyarini, S.Kep.

NIM. 2111102412016

Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pasien Pasca Stroke dengan Intervensi Inovasi *Back Massage Olive Oil* dan ROM Pasif terhadap Pencegahan Dekubitus dan Kontraktur di Panti Jompo

Hernita Ajeng Cahyarini¹, Pipit Feriani Wiyoko²
Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail: hernitaajeng@gmail.com

INTISARI

Pasien stroke yang mengalami gangguan mobilitas atau kemampuan menggerakkan anggota tubuh secara bebas memiliki risiko terhadap dekubitus dan kontraktur. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis intervensi inovasi *back massage olive oil* terhadap pencegahan dekubitus dan ROM pasif terhadap pencegahan kontraktur pada pasien pasca stroke dalam mengatasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dan risiko luka tekan. Analisa praktik klinik yang digunakan adalah memberikan *back massage* dengan menggunakan *olive oil* sehari dua kali selama 5-10 menit dan latihan ROM pasif sehari dua kali selama 5-10 menit dengan 10 kali pengulangan. Hasil analisa menunjukkan bahwa selama 3 hari implementasi didapatkan hasil tidak ada tanda-tanda dekubitus grade I seperti kemerahan, perubahan suhu kulit dan nyeri, peningkatan skor risiko luka tekan dari 14 (risiko tinggi) menjadi 16 (risiko sedang), peningkatan kekuatan otot dari skala 3 menjadi skala 4, serta peningkatan rentang gerak. Berdasarkan analisis yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian *back massage* menggunakan *olive oil* efektif untuk mencegah dekubitus dan pemberian ROM pasif efektif dalam mencegah terjadinya kontraktur.

Kata kunci: Stroke, *Back Massage*, *Olive Oil*, ROM Pasif, Dekubitus, Kontraktur.

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinic Practices for Post-Stroke Patients with Back Massage Olive Oil and Passive ROM for Prevention of Decubitus and Contractures in Nursing Homes

Hernita Ajeng Cahyarini¹, Pipit Feriani Wiyoko²
Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

E-mail: hernitaajeng@gmail.com

ABSTRACT

Stroke patients who have impaired mobility or the ability to move their limbs freely are at risk for pressure ulcers and contractures. This final scientific paper aims to analyze the intervention of back massage innovation using olive oil for the prevention of pressure ulcers and passive ROM for the prevention of contractures in post-stroke patients in overcoming nursing problems with physical mobility disorders and the risk of pressure ulcers. Analysis of clinical practice used is to provide back massage using olive oil twice a day for 5-10 minutes and passive ROM exercises twice a day for 5-10 minutes with 10 repetitions. The results of the analysis showed that during the 3 days of implementation there were no signs of grade I pressure sores such as redness, changes in skin temperature and pain, and an increase in the risk score for pressure ulcers from 14 (high risk) to 16 (moderate risk), an increase in muscle strength on a scale 3 to a scale of 4, as well as increased range of motion. Based on the analysis conducted, it can be concluded that giving back massage using olive oil is effective in preventing pressure ulcers, and giving passive ROM is effective in preventing contractures.

Keywords: *Stroke, Back Massage, Olive Oil, Passive ROM, Decubitus, Contractures.*

¹ *Student of Nursing Profession Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

² *Lecturers of the Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Stroke	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dekubitus	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Kontraktur	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
E. Konsep <i>Back Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
F. Konsep <i>Olive Oil</i>	Error! Bookmark not defined.
G. Konsep ROM	Error! Bookmark not defined.
H. Hasil Penelusuran Artikel Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>L</u> APORAN KASUS KELOLAAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian Kasus	Error! Bookmark not defined.

B.	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Masalah Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
E.	Intervensi Inovasi.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Implementasi.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Implementasi Terapi Inovasi.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV_ANALISA SITUASI		Error! Bookmark not defined.
A.	Profil Lahan Praktik.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait.	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
D.	Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan	Error! Bookmark not defined.
BAB V_PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Konsep Intervensi Keperawatan	51
Table 2.2 Hasil Penelusuran Artikel <i>Back Massage</i> dengan <i>Olive Oil</i>	70
Table 2.3 Hasil Penelusuran Artikel ROM	78
Table 3.1 Skala Braden	94
Table 3.2 Skala Indeks Barthel	95
Table 3.3 Skala Morse.....	96
Table 3.4 Analisa Data.....	97
Table 3.5 Intervensi Keperawatan.....	99
Table 3.6 Implementasi Keperawatan.....	102
Table 3.7 Implementasi Terapi Inovasi.....	108
Table 3.8 Evaluasi Keperawatan.....	114
Table 4.1 Hasil Evaluasi Intervensi Inovasi <i>Range Of Motion</i> (ROM) pada Tn. T Pasien Intervensi	130
Table 4.2 Hasil Evaluasi pada Tn. A Pasien Kontrol.....	131
Table 4.3 Hasil Evaluasi Intervensi Inovasi <i>Back Massage</i> Menggunakan <i>Olive Oil</i> pada Tn. T Pasien Intervensi.....	135
Table 4.4 Hasil Evaluasi pada Tn. A Pasien Kontrol.....	136

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke.....	20
Gambar 2.2 Area Luka Tekan Dekubitus	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Diri

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Askep Kelolaan Pasien Kontrol

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiasi