

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT STRES  
TERHADAP KEJADIAN COVID-19 PADA REMAJA  
DI SMKN 20 SAMARINDA**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH**

**RIKI NOVITASARI**

**1811102413152**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Stres terhadap**

**Kejadian COVID-19 pada Remaja di SMKN 20 Samarinda**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Kesehatan Masyarakat



**DISUSUN OLEH**

**Riki Novitasari**

**1811102413152**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riki Novitasari

NIM : 1811102413152

Program Studi: S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian: Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Stres terhadap  
Kejadian COVID-19 pada Remaja di SMKN 20 Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

6 April 2022  
  
BAC 12AKX123776089  
Riki Novitasari

1811102413152

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT STRES TERHADAP  
KEJADIAN COVID-19 PADA REMAJA DI SMKN 20 SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH  
RIKI NOVITASARI  
1811102413152

Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 06 Juli 2022

Mengetahui,  
koordinators Mata Ajar Skripsi,



Kresna Febriyanto, M.PH  
NIDN. 1120029301

Pembimbing



Drs. Suprayitno, M.Kes  
NIDN. 1124126301

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT STRES TERHADAP  
KEJADIAN COVID-19 PADA REMAJA DI SMKN 20 SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :  
RIKI NOVITASARI  
1811102413152

Diseminarkan dan diajukan  
Pada tanggal, 06 Juli 2022

Penguji I



Sri Sunarti, M.PH  
NIDN. 1115037801

Penguji II



Drs. Supravitno, M.Kes  
NIDN. 1124126301

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH  
NIDN. 1101119301

## Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Stress terhadap Kejadian COVID-19 pada Remaja di SMKN 20 Samarinda

Riki Novitasari<sup>1</sup>, Suprayitno<sup>2</sup>

<sup>1, 2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email : [rikinovitasari9@gmail.com](mailto:rikinovitasari9@gmail.com), [sup391@umkt.ac.id](mailto:sup391@umkt.ac.id)

### INTISARI

**Tujuan Studi:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat stres terhadap kejadian Covid-19 pada remaja di SMKN 20 Samarinda.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain Cross Sectional. Data diperoleh dengan pengisian kuesioner secara langsung. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 87 orang menggunakan teknik stratified random sampling. Uji statistic dalam penelitian ini menggunakan uji Chi-Square.

**Hasil:** Didapatkan hasil responden yang memiliki pengetahuan baik kategori tidak stress 24 orang (42.9%), dan pengetahuan baik kategori stress 32 orang (57.1%). Sedangkan responden yang memiliki pengetahuan kurang baik kategori tidak stress 21 orang (67.7%), dan pengetahuan kurang baik kategori stress berjumlah 10 orang (32.3%). Hasil uji Chi- Square ditemukan bahwa *p value* sebesar 0.026 <0.05 sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat stress terhadap kejadian Covid-19 pada remaja di SMKN 20 Samarinda.

**Manfaat:** Agar menjadi perhatian bagi pihak sekolah untuk memperhatikan adanya penyebab risiko kesehatan mental siswa di sekolah dan menjadi sumber informasi bagi siswa sehingga siswa dapat mencari lebih banyak lagi informasi terkait topik tersebut.

---

**Kata Kunci:** Tingkat Pengetahuan, Tingkat Stres, Covid-19, Remaja

**The Relationship Between Knowledge Levels and Stress Levels on COVID-19 Incidents in Adolescents at SMKN 20 Samarinda**

**Riki Novitasari<sup>1</sup>, Suprayitno<sup>2</sup>**

<sup>1, 2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email : [rikinovitasari9@gmail.com](mailto:rikinovitasari9@gmail.com), [sup391@umkt.ac.id](mailto:sup391@umkt.ac.id)

**ABSTRACT**

**Purpose of study:** *The purpose of this study was to determine whether there was a relationship between the level of knowledge and the level of stress on the incidence of Covid-19 in adolescents at SMKN 20 Samarinda.*

**Methodology:** *This research uses quantitative research with cross sectional design. Data obtained by filling out the questionnaire directly. The number of samples in this study were 87 people using stratified random sampling technique. The statistical test in this study used the Chi-Square test.*

**Result:** *It was found that respondents who had good knowledge of the non-stress category were 24 people (42.9%), and 32 people had good knowledge of the stress category (57.1%). Meanwhile, respondents who have poor knowledge in the non- stress category are 21 people (67.7%), and 10 people have poor knowledge in the stress category (32.3%). The results of the Chi-Square test found that the p value was 0.026 <0.05, so it was concluded that there was a relationship between the level of knowledge and the level of stress on the incidence of Covid-19 in adolescents at SMKN 20 Samarinda.*

**Benefit:** *In order to be a concern for the school to pay attention to the causes of mental health risks of students at school and become a source of information for students so that students can find more information related to the topic.*

---

**Keyword:** *Knowledge Lewel, Stress Level, Covid-19, Teenager*

## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusun mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Covid-19 Pada Remaja di SMK 20 Samarinda”.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penyusun ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungandan bimbingannya antara lain :

Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universita Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, M. PH selaku Koordinator Mata ajar Skripsi



Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

6. Bapak Drs. Suprayitno, M. Kes selaku Pembimbing yang telah bersedia
7. meluangkan waktu untuk membimbing dalam penulisan skripsi ini dan memberi saran kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat serta segenap civitas akademik UMKT dan semua pihak yang telah memberikan banyak ilmu pada penulis dan berkontribusi demi rampungnya penulisan tugas akhir jenjang strata satu (S1) ini.
9. Kedua orang tua tercinta saya bapak almarhum Subakri dan ibu Jamilah serta semua keluarga besar saya dengan segala kelebihan yang tidak henti-hentinya memberikan motivasi, dukungan, kasih sayang, perhatian serta setiap doa yang selalu di ucapkan untuk saya.
10. Untuk sahabat saya di Ittichan Squad Julid Siti Julaiha Amd. Kep yang telah memberikan doa, kasih sayang, kepedulian serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.
11. Untuk sahabat seperjuangan saya Sarfi Agustina Tri Astuti, Dewi Awaliyah, Anggie Chintia Wardani, Nurul Huda, dan Mariska yang selalu memberikan semangat dan mengajarkan arti sebuah tanggung jawab serta kepedulian. Terimakasih banyak atas segala kebersamaan dan waktu yang telah diberikan selama ini.
12. Rekan-rekan Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat angkatan

2018 dan semua pihak yang telah membantu baik material maupun spiritual serta memberikan dukungan kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dikarenakan keterbatasan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh Penulis demi perbaikan atau kesempurnaan penelitian hasil akhir ini dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi penelitian dikemudian hari.

Wa'alaikumsalam Warrahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 16 Februari 2022



Riki Novitasari  
NIM.1811102413152

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>INTISARI</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	17
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	17
B. Tinjauan Sudut Pandang Islam .....	37
C. Kerangka Teori Penelitian.....	38
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	39

E. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Rancangan Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel .....	42
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	44
D. Definisi Operasional .....	45
E. Instrument Penelitian.....	47
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
G. Teknik Pengumpulan Data .....	49
H. Teknik Analisis Data.....	49
I. Alur Penelitian .....	51
J. Etika Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan .....	62
C. Keterbatasan Penelitian .....	68
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Table 3.1 Definisi Operasional.....	45
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	56
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	57
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres.....	57
Table 4.4 Expected Count Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Stres.....	59
Table 4.5 Nilai Expected Count Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Stres (2x3) .....	60
Table 4.6 Nilai Expected Count Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Stres (2x2) .....	61
Table 4.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Covid-19 di SMKN 20 Samarinda.....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Status Kesehatan Hendrik L.Blum (1981).....	39
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	40

## DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: Coronavirus Diseas 19
WHO	: World Health Organization
KMMD	: Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan
DuniaPSS-10:	Perceived Stress Scale
PBM	: Proses Belajar Mengajar
MERS	: Middle East Respiratory Syndrome
SARS	: Severe Acute Respiratory Syndrome
Sars-Cov-2	: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus2
DASS 42	: Depression Anxiety Stress Scale 42
WFH	: Work From Home
WFO	: Work From Office
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
NIMH	: National Institute of Mental Health
CDC	: Centers for Disease Control
PTM	: Pembelajaran Tatap Muka.

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Uji Validitas

Lampiran 4 Sumber Jurnal

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Lembar Kuesioner

Lampiran 7 Data Induk Penelitian

Lampiran 8 Distribusi Data Responden

Lampiran 9 Uji Plagiasi