

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden sudah berada pada kategori baik pada tingkat pengetahuan tentang COVID-19.
2. Tingkat stress yang dirasakan responden lebih banyak berada pada kategori stress sedang.
3. Dari hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat stress terhadap kejadian COVID-19 pada remaja di SMKN 20 Samarinda yang ditunjukkan dengan *p-value* sebesar $0.026 < 0.05$.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Dengan adanya penelitian ini para siswa akan mendapatkan informasi tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat stress terhadap kejadian COVID-19, sehingga para siswa dapat menjaga dirinya dengan mencari tahu informasi lainnya terkait risiko kesehatan mental yang terjadi di masa pandemic.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan dengan adanya penelitian ini akan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya, serta dapat mengeksplorasi

dan mengembangkan lagi penelitian dengan sampel dan pembahasan yang lebih luas.

3. Bagi Institusi Pendidikan SMKN 20 Samarinda

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi perhatian bagi pihak sekolah untuk memperhatikan adanya penyebab risiko kesehatan mental pada siswa terutama dimasa pandemic serta menjadi bahan pengembangan ilmu lebih lanjut terkait topik tersebut.