

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Kekerasan Fisik Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama Selama Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda, didapatkan kesimpulan:

1. Karakteristik responden yang berjumlah 656 orang didapatkan hasil responden terbanyak pada kelas VIII berjumlah 466 orang (71,0%), sebagian besar berusia 12-15 tahun 581 orang (88,6%), dan berjenis kelamin perempuan 396 orang (60,4%), dan sebagian besar tidak memiliki riwayat gangguan kejiwaan pada keluarga 647 orang (98,6%).
2. Hasil dari 656 responden di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda kejadian kekerasan fisik ringan sebanyak 334 orang (50,9%) dan kekerasan fisik berat sebanyak 322 orang (49,1%).
3. Jenis kekerasan fisik ringan yang terjadi pada remaja Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Sungai Kunjang Samarinda adalah dijewer, dipukul dan didorong.
4. Ada hubungan yang bermakna antara kekerasan fisik dengan kesehatan mental dengan nilai p-value $0,00 < 0,05$ disimpulkan terdapat hubungan kekerasan fisik dengan kesehatan mental dengan nilai odds ratio (OR) sebesar 4,142.

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran serta materi perkuliahan dan referensi bagi kalangan yang akan melakukan penelitian selanjutnya dengan topik yang berhubungan dengan judul penelitian.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi sebagai data awal penelitian selanjutnya mengenai faktor kekerasan fisik yang dialami selama pandemi covid-19 bagaimana tentang pekerjaan orang tua remaja selama pandemi yang berdampak pada keadaan ekonomi keluarga.

3. Bagi Siswa

Sebagai sumber referensi kepada siswa baik yang mendapatkan perilaku kekerasan fisik maupun yang tidak mendapatkan perlakuan kekerasan fisik, serta mengetahui pentingnya kesehatan mental pada siswa.

4. Bagi pihak sekolah

Diharapkan dapat meningkatkan pemberian informasi tentang kesehatan mental melalui penyuluhan maupun informasi lainnya.