

**SCOPING REVIEW : DAMPAK ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH :  
SARFI AGUSTINA TRI ASTUTI  
1811102413166**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Scoping Review : Dampak Adiksi Pornografi pada Remaja**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH :**  
**Sarfi Agustina Tri Astuti**  
**1811102413166**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**KALIMANTAN TIMUR**  
**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sarfi Agustina Tri Astuti

NIM : 1811102413166

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : *Scoping Review* : Dampak Adiksi Pornografi pada Remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundangan-undangan (Permendiknas No, 17, tahun 2010).

Samarinda, 01 Juli 2022



Sarfi Agustina Tri Astuti  
NIM.1811102413166

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SCOPING REVIEW : DAMPAK ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**SARFI AGUSTINA TRI ASTUTI**

**1811102413166**

**Disetujui untuk di ujikan**

**Pada tanggal, 04 Juli 2022**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi,**



**Kresna Febriyanto, M.PH**  
**NIDN. 1120029301**

**Pembimbing,**



**Yuliani Winarti, S.KM., M.PH**  
**NIDN. 11131078001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SCOPING REVIEW : DAMPAK ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :  
SARFI AGUSTINA TRI ASTUTI  
1811102413166**


**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal, 04 Juli 2022**


**Penguji I**

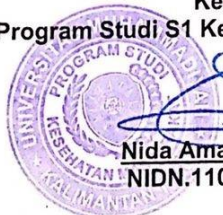
  
**Lia Kurniasari, S.KM., M.Kes**  
**NIDN. 1130098601**

**Penguji II**

  
**Yuliani Winarti, S.KM., M.PH**  
**NIDN. 11131078001**

**Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**

  
**Nida Amalla, M.PH**  
**NIDN.1101119301**



## **Scoping Review: Dampak Adiksi Pornografi pada Remaja**

Sarfi Agustina Tri Astuti<sup>1</sup>, Yuliani Winarti<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Kontak Email: [sarfiagustina400@gmail.com](mailto:sarfiagustina400@gmail.com)

### **INTISARI**

Proses digitalisasi saat ini semakin berkembang sehingga akses internet menjadi lebih mudah. Hal ini telah menyebabkan peningkatan lonjakan pengguna internet dan peningkatan paparan pornografi di kalangan remaja. Perubahan fisik terutama organ seksual, dan perubahan hormonal memicu meningkatnya minat dan motivasi remaja dalam mencari informasi seksual seperti pornografi. Paparan pornografi yang berkepanjangan dapat berdampak negatif pada perkembangan remaja, menyebabkan kecanduan dan ancaman bagi generasi muda. Tujuan penelitian ini untuk memetakan dampak adiksi pornografi pada remaja menggunakan metode *scoping review* dari item pelaporan pilihan untuk tinjauan sistematis dan ekstensi meta-analisis untuk tinjauan pelingkupan melalui Pubmed, Google Scholar, Scopus, dan Sciencedirect. Hasil menunjukkan 14 dari 3.124 artikel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi menyatakan ada 3 dampak kecanduan pornografi: psikologis, sosial, dan medis. Dampak psikologis dari konsumsi pornografi yang berlebihan dapat berupa lekas marah, sulit berkonsentrasi, stres, rasa bersalah, depresi, frustrasi, perasaan depresi, dan gejala psikosomatik. Sedangkan dampak sosial yang terjadi pada pecandu pornografi adalah sulitnya berhubungan secara interpersonal dengan orang lain, cenderung menarik diri, lebih suka berdiam diri, dan merasa jauh dari masyarakat. Adapun dampak medis yang terjadi yaitu penurunan fungsi otak, berdasarkan hasil perekaman gelombang otak melalui pemeriksaan electroencephalography (EEG), terdapat dominasi gelombang delta pada korteks prefrontal yang menyebabkan penurunan fungsi kognitif otak. pecandu pornografi remaja dan kesulitan tidur. Hal ini menyebabkan remaja kehilangan kemampuan menentukan antara benar dan salah atau menahan diri untuk tidak berbuat salah. Berdasarkan hasil penelitian ini perlu dilakukan upaya promosi kesehatan salah satunya dengan edukasi tentang dampak kecanduan pornografi dalam meningkatkan derajat kesehatan remaja

---

**Kata kunci: remaja, paparan pornografi, dampak pornografi**

## **A Scoping Review : The Impact of Pornography Addiction on Adolescents**

Sarfi Agustina Tri Astuti<sup>1</sup>, Yuliani Winart<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Contact Email : [sarfiagustina400@gmail.com](mailto:sarfiagustina400@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*The current digitalization process is overgrowing so that internet access becomes more effortless. This has led to an increase in youth exposure to pornography. Prolonged exposure to pornography can negatively impact adolescent development and lead to addiction. This study aims to map the impact of pornography addiction on adolescents using Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyze Extensions for Scoping Reviews through Pubmed, Google Scholar, Scopus, and Science Direct. The results showed that 14 of the 3,124 research articles that met the inclusion criteria stated that there were 3 effects of pornography addiction: psychological, social, and medical. The psychological impact of excessive consumption of pornography can be in the form of irritability, difficulty concentrating, stress, guilt, frustration, feelings of depression, difficulty sleeping, and psychosomatic symptoms. While the social impact that occurs in pornography addicts is the difficulty of interpersonal relationships with other people, the tendency to withdraw, prefer to remain silent, and feel distant from society. As for the medical impact that occurs, based on the results of brain wave recording through electroencephalography (EEG) examination, there is a dominance of delta waves in the prefrontal cortex, which causes a decrease in cognitive function of adolescent porn addicts. This causes adolescents to lose their ability to distinguish between right and wrong or refrain from doing wrong. Based on the results of this study, health promotion efforts need to be carried out, one of which is by education about the impact of pornography addiction in improving the health status of adolescents.*

---

**Keywords:** *adolescents, exposure to pornography, the impact of pornography*

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*SCOPING REVIEW: DAMPAK ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA*”.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih dan hormat kepada banyak pihak yang telah turut membantu membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyusunan skripsi ini sampai dengan selesai, yakni kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sekaligus Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah bersedia memberikan waktu dan bimbingan serta arahan dalam menyusun skripsi.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.



4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku koordinator mata ajar skripsi tahun 2022 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Yuliani Winarti, M.PH, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dosen-dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu, mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan.
7. Seluruh staff administrasi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam pembuatan surat.
8. Orang tua dan saudara tercinta yang menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk penulis yaitu Bapak Sutrisno dan Ibu Samini serta saudari Siti Nuryatul Khoiriah, Novita Dwi Sulistiani dan saudara M. Fadlan Catur Ari Wibowo dan M. Khoirul Syah yang selalu mendo'akan, memberikan rasa cinta, kasih sayang, motivasi dan dukungan yang tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat - sahabat saya yang telah memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, kepedulian serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.  
Dengan demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pihak yang terlibat, terutama kepada penulis

sendiri agar dapat menjadi bahan evaluasi diri karena penulis menyadari bahwasanya skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar dapat menambah wawasan dalam upaya menyempurnakan skripsi ini agar dapat lebih baik lagi. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 01 Juli 2022



Sarfi Agustina Tri Astuti  
NIM. 1811102413166

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>Intisari .....</b>	<b>vi</b>
<b><i>Abstract</i> .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II .....</b>	<b>17</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>17</b>
A. Tinjauan Pustaka Penelitian .....	17
B. Tinjauan Sudut Pandang Islam.....	33
C. Kerangka Teori Penelitian.....	37
D. Kerangka Konsep Penelitian <i>Scoping Review</i> .....	40
E. Pertanyaan Penelitian.....	41
<b>BAB III .....</b>	<b>42</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	42

B.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	43
C.	Penyeleksian Literature .....	45
D.	Sintesis Data.....	46
E.	Penelusuran Jurnal.....	46
F.	Proses Pembuatan Bagan Data .....	49
<b>BAB IV</b>	.....	<b>50</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>50</b>
A.	Hasil <i>Scoping Review</i> .....	50
B.	Pembahasan.....	56
C.	Keterbatasan Penelitian.....	63
<b>BAB V</b>	.....	<b>65</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>65</b>
A.	Kesimpulan .....	65
B.	Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Kriteria Inklusi Eksklusi .....	45
Tabel 3. Hasil <i>Scoping Review</i> .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Scoping Review .....	40
Gambar 3.3 Seleksi Studi dengan Diagram Prisma ScR .....	48

## DAFTAR SINGKATAN

ABC	: <i>Antecedent Behavior Consequence</i>
APJII	: Asosiasi Penyedia Jasa Internet Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BNN	: Badan Narkotika Nasional
KemenKomInfo	: Kementerian Komunikasi dan Informatika
KPAI	: Komisi Perlindungan Anak Indonesia
PRISMA-ScR	: <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses Extension for Scoping Reviews</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Surat Keterangan Menggunakan *Scoping Review*

Lampiran 3. Lembar Jurnal

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Surat Pernyataan Bersedia Revisi

Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin