

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan *literature review* hubungan tingkat pengetahuan pertolongan pertama dengan teknik *heimlich maneuver* dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dalam memberikan tindakan pertolongan pertama, Jika tingkat pengetahuan seseorang tersebut dikatakan cukup atau baik dalam hal mengenali tanda dan gejala bahwa seseorang mengalami kejadian tersumbatnya saluran pernafasan, mengetahui prosedur – prosedur *heimlich maneuver*, maka dengan seperti ini seseorang akan lebih siap dalam memberikan pertolongan pertama dengan cepat, aman, dan benar.

Dalam hal ini juga dapat disimpulkan bahwa masih banyak yang memiliki pemahaman atau pengetahuan yang dikategorikan masih kurang tentang pertolongan pertama dengan teknik *heimlich maneuver*, baik dikalangan masyarakat, siswa siswi maupun dikalangan medis itu sendiri.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembasahan, kesimpulan peneliti tentang hubungan tingkat pengetahuan pertolongan pertama dengan Teknik *heimlich maneuver*. Terdapat beberapa saran yang dapat diajukan sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil dari penelitian *literature review* ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber rujukan dalam mengemban ilmu pengetahuan terkhusus mata ajar ilmu keperawatan gawat darurat dalam memberikan asuhan keperawatan gawat darurat pada kejadian tersedak agar tidak terjadinya kematian yang dikarenakan tertutupnya jalan nafas dengan cara *heimlich maneuver, abdominal thrust, chest thrust, dan back blow*.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat dari hasil penelitian berupa *literature review* ini diaharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan masyarakat terkait dengan cara pertolongan pertama yang cepat, tepat, baik, dan benar ketika terdapat kejadian tersedak agar tidak terjadinya kematian yang dikarenakan tertutupnya jalan nafas dengan cara *heimlich maneuver, abdominal thrust, chest thrust, dan back blow*.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara langsung ke lapangan, dan melibatkan *variable – variable* lain yang lebih relevan dengan penelitian ini disertai dengan populasi dan sampel yang lebih luas aga mendapatkan hasil yang maksimal dan validitasnya tidak diragukan.