

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PRAKTIK  
HYGIENE PENJAMAH MAKANAN PADA RUMAH MAKAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOREJO”**

***“THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARDS  
HYGIENE PRACTICES OF FOOD HANDLERS IN RESTAURANT IN THE  
WORK AREA OF THE WONOREJO HEALTH CENTER”***

**DISUSUN OLEH :**

**APRILIA AYU AS SAJDAH**

**1811102414008**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN LINGKUNGAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**SKRIPSI**

**“Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Praktik *Hygiene* Penjamah Makanan pada Rumah Makan di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo”**

*“The Relationship of Knowledge and Attitudes Towards Hygiene Practices of Food Handlers in Restaurant in the Work Area of the Wonorejo Health Center”*

**DISUSUN OLEH :**

**Aprilia Ayu As Sajdah**

**1811102414008**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN LINGKUNGAN**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Ayu As Sajdah

NIM : 1811102414008

Program Studi : S1 Kesehatan Lingkungan

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Praktik *Hygiene* Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010)

Samarinda, 14 Oktober 2022



**Aprilia Ayu As Sajdah**  
**NIM 1811102414008**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERSETUJUAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI SI KESEHATAN LINGKUNGAN**

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PRAKTIK  
HYGIENE PENJAMAH MAKANAN PADA RUMAH MAKAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WONOREJO  
KOTA SAMARINDA”**

Disusun Oleh:

Aprilia Ayu As Sajdah

1811102414008

Naskah ini telah disetujui untuk diseminarkan oleh dosen pembimbing

Samarinda, 17 Juli 2022

Dosen Pembimbing



Denny Kurniawan, S. Hut, MP  
NIDN. 1116128302

Koordinator Skripsi



Reni Suhelmi S.KM., M.Kes  
NIDN. 1109109202

**SKRIPSI**

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PRAKTIK  
HYGIENE PENJAMAH MAKANAN PADA RUMAH MAKAN DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS WONOREJO KOTA SAMARINDA“**

Disusun dan diajukan oleh :

**Aprilia Ayu As Sajdah  
NIM : 1811102414008**

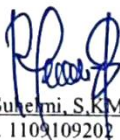
Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada Tanggal 19 bulan Juli tahun 2022  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Menyetujui.  
Tim Penguji

Ketua

Anggota

  
(Deny Kurniawan, S.Hut., MP)  
NIDN. 1116108302

  
(Reni Suhermi, S.KM., M.Kes)  
NIDN. 1109109202

  
Ketua Program Studi  
S1 Kesehatan Lingkungan  
(Hansen, S.KM., M.KL)  
NIDN. 0710087805

## **Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Praktik *Hygiene* Penjamah Makanan pada Rumah Makan di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo**

Aprilia Ayu As Sajdah<sup>1</sup>, Deny Kurniawan<sup>2</sup>, Reni Suhelmi<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Program Studi Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia.

<sup>2</sup> Program Studi Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia.

<sup>3</sup> Program Studi Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia.

### **\* Corresponding author**

**E- mail addres** : [apriliaayu511@gmail.com](mailto:apriliaayu511@gmail.com), [dk658@umkt.ac.id](mailto:dk658@umkt.ac.id),  
[rs663@umkt.ac.id](mailto:rs663@umkt.ac.id)

### **INTISARI**

Seorang penjamah makanan atau *food handler* adalah tenaga yang cenderung melakukan kontak dengan makanan dan juga peralatannya. Penjamah makanan juga berpartisipasi dalam perluasan, pembersihan, pengolahan, pengangkutan, dan penyajian makanan. Kualitas hygiene dapat berubah tergantung pada dua faktor yaitu faktor penjamah makanan dan juga lingkungan kemudian dari kedua faktor tersebut faktor penjamah makanan dianggap lebih berpengaruh. Penjamah makanan wajib menerapkan praktik *hygiene* pada lingkungan tempat mereka bekerja dan pada diri mereka sendiri agar tidak terjadi kontaminasi bakteri pada makanan selama pengolahan dan penyajian makanan sehingga menjadikan makanan tersebut sebagai sumber penyakit. Mengetahui ada tidaknya hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap terhadap praktik *hygiene* penjamah makanan di rumah makan di wilayah kerja Puskesmas Wonorejo. Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 61 penjamah makanan. Analisis data menggunakan teknik uji *chi square* yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan praktik *hygiene* dan hubungan antara sikap dengan *hygiene* dengan *p value* = 0,000 < 0,05. Bahwa tingkat pengetahuan dan sikap dapat berhubungan dengan praktik hygiene penjamah makanan dalam mengolah dan menyajikan makanan.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Sikap, Praktik *Hygiene*, Tenaga Penjamah Makanan.

***The Relationship of Knowledge and Attitudes Towards Hygiene Practices of Food Handlers in Restaurant in the Work Area of the Wonorejo Health Center***

Aprilia Ayu As Sajdah<sup>1</sup>, Deny Kurniawan<sup>2</sup>, Reni Suhelmi<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Program Studi Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia.

<sup>2</sup> Program Studi Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia.

<sup>3</sup> Program Studi Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia.

**\* Corresponding author**

**E- mail addres** : [apriliaayu511@gmail.com](mailto:apriliaayu511@gmail.com), [dk658@umkt.ac.id](mailto:dk658@umkt.ac.id),  
[rs663@umkt.ac.id](mailto:rs663@umkt.ac.id)

***Abstract***

*A food handler or food handler is a force that tends to make contact with food and also its equipment. Food handlers also participate in the expansion, cleaning, processing, transportation, and serving of food. The quality of hygiene can change depending on two factors, namely food handler factors and also the environment then from the two factors mentioned food handler factors are considered more influential. Food handlers are required to apply hygiene practices to the environment where they work and to themselves so that there is no bacterial contamination of food during the processing and serving of food so as to make the food a source of disease. Knowing whether there is a relationship between the level of knowledge and attitudes towards hygiene practices in food handlers at restaurants in the work area of the Wonorejo Health Center. In this study, it used a cross-sectional approach with purposive sampling techniques with a total sample of 61 food handlers. Data analysis used the chi square test technique which showed that there was a relationship between the level of knowledge and hygiene practices and the relationship between attitudes and hygiene with a p value = 0.000 <  $\alpha$  0.05. That the level of knowledge and attitude can be related to the hygiene practices of food handlers in processing and serving food.*

**Keywords** : Knowledge, Attitude, Hygiene Practices, and Food Handler

## KATA PENGANTAR



*Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat dan rahmat serta hidayah-Nya, Saya dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang merupakan rangkaian program belajar tahap akhir di Program Studi S1 Kesehatan Lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Penelitian ini berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Praktik *Hygiene* Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Kota Samarinda”

Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Hansen, S.KM., M. KL selaku Ketua Prodi S1 Kesehatan Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Deny Kurniawan, S.Hut, MP selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memotivasi saya dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Reni Suhelmi, S.KM., M. Kes selaku koordinator skripsi dan selaku sebagai dosen penguji.



6. Seluruh Bapak/Ibu dosen S1 Kesehatan Lingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Kedua orang tua saya dan adik-adik saya yang tidak henti-hentinya mendoakan saya, dan kasih sayang yang tak pernah usai
8. Seluruh teman-teman seangkatan, terutama kelas Kesehatan Lingkungan Angkatan 2018 yang selalu mengisi hari-hari menjadi menyenangkan.
9. Spesial untuk teman-teman penulis yang selalu memberi support dalam penyusunan skripsi ini Dea Nur Aulia, Nanda NorAulia, Kindry Yarsih, Rahmadini, Insyirah Nuril Azizah, Ramadhani Putri Nurislam, Guslia Kurniasih, Amelia, Syarif Bagus Santoso, Emilda Silviana, dan semua teman-teman kelompok KDM bimbingan Bapak Deny Kurniawan S. Hut, MP terima kasih atas semangat, dukungan, canda tawa, serta doa sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

Mungkin hanya ini yang dapat saya ungkapkan, semoga Allah SWT memberikan balasan yang baik bagi semua pihak yang sudah mendukung saya dalam pembuatan skripsi, kurang dan lebihnya dalam penulisan ini saya mohon maaf yang sebesar-besarnya.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Samarinda, 18 Juli 2022

Aprilia Ayu As Sajdah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYAAATAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Kegiatan.....	4
1. Manfaat Bagi Masyarakat.....	4
2. Manfaat Bagi Institusi .....	4
3. Manfaat Bagi Peneliti.....	5
E. Urgensi Penelitian.....	5
F. Luaran .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Tinjauan Mengenai Makanan .....	7
B. Tinjauan Mengenai Rumah Makan .....	8
C. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Praktik <i>Hygiene</i> .....	10
D. Tinjauan Mengenai Penjamah Makanan .....	11

E. Tinjauan Mengenai Praktik <i>Hygiene</i> .....	13
F. Tinjauan Mengenai Pengetahuan.....	14
G. Tinjauan Mengenai Sikap.....	18
H. <i>State Of Art</i> .....	21
I. Kerangka Teori .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Jenis Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	29
F. Pengumpulan Data.....	31
1. Data Primer .....	31
2. Data Sekunder.....	31
G. Pengolahan dan Analisis Data .....	31
1. Pengolahan Data .....	31
2. Analisis Data.....	32
H. Instrumen Penelitian .....	32
I. Jadwal Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Gambaran Lokasi Kegiatan .....	34
B. Hasil.....	35
C. Pembahasan .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Luaran.....	6
Tabel 2. <i>State Of Art</i> .....	21
Tabel 3. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	29
Tabel 4. Jadwal Penelitian.....	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Tenaga Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo.....	35
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Terkait Tingkat Pengetauan Tenaga Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo.....	36
Tabel 7. Gambaran Frekuensi Jawaban Responden Terkait Tingkat Pengetahuan Tenaga Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo.....	37
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Terkait Sikap Tenaga Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo.....	39
Tabel 9. Gambaran Frekuensi Jawaban Responden Terkait Sikap Tenaga Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Pada Rumah Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo.....	39
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Terkait Praktik <i>Hygiene</i> Tenaga Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo.....	41
Tabel 11. Gambaran Frekuensi Jawaban Responden Terkait Praktik <i>Hygiene</i> Tenaga Penjamah Makanan Pada Rumah Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo.....	42
Tabel 12. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Praktik <i>Hygiene</i> Pada Tenaga Penjamah Makanan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo.....	43
Tabel 13. Hubungan Sikap Dengan Praktik <i>Hygiene</i> Pada Tenaga Penjamah Makanan Di Rumah Makan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	25
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3	Peta Lokasi Kegiatan Penelitian.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Diri Peneliti

Lampiran 2. Surat Izin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian

Lampiran 4. Hasil Uji Statistik Pengkategorian Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik  
*Hygiene*

Lampiran 5. Hasil Uji *Chi Square*

Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap  
Praktik *Hygiene* Penjamah Makanan Pada Rumah Makan

Lampiran 7. Logbook Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 8. Lembar Perbaikan

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Lampiran 10. Hasil Uji Plagiasi