

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Masa Pandemi, sehingga kesimpulannya :

1. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu di wilayah kerja puskesmas Lok Bahu, responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik berjumlah 44 orang dengan jumlah persentase sebesar 27,5% dan responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang berjumlah 116 orang dengan jumlah persentase 72,5%.
2. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi anak yang berisiko stunting dan tidak berisiko stunting di wilayah kerja puskesmas Lok Bahu, anak yang stunting berjumlah 39 anak dengan besar persentase 24,4% dan anak yang tidak stunting berjumlah 121 anak dengan persentase 75,6%.
3. Berdasarkan hasil dari uji statistik yang menggunakan uji Chi Square, dapat ditarik kesimpulannya bahwa terdapat hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan ibu dengan risiko terjadinya stunting pada balita di wilayah kerja puskesmas Lok Bahu.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilaksanakan dan kesimpulan dalam penelitian ini, maka saran yang diberikan adalah sebagai berikut :

1. Diharapkan para ibu yang memiliki balita untuk dapat lebih memahami pentingnya pengetahuan ibu dan mencari berbagai informasi seperti mengikuti program penyuluhan atau promosi kesehatan yang dilakukan oleh puskesmas mengenai kesehatan untuk balitanya guna mengurangi resiko terjadinya stunting.
2. Untuk pelayanan kesehatan diharapkan menyediakan media promosi kesehatan seperti poster untuk di setiap posyandu guna sebagai media informasi untuk ibu yang memiliki balita agar bisa meningkatkan pengetahuannya juga merubah perilaku, serta mengaktifkan kembali kegiatan PMT di posyandu. Selain itu menambahkan kader di posyandu dengan memberdayakan ibu ibu kemudian memberikan pelatihan kepada calon kader posyandu dan memberikan sertifikat.
3. Peneliti selanjutnya agar dapat dijadikan masukan atau referensi untuk penelitian selanjutnya dan mencari atau menggali secara mendalam tentang faktor faktor lainnya yang dapat mengakibatkan risiko stunting pada balita.