

**HUBUNGAN INTENSITAS KEBIASAAN MEROKOK DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA ABK *SPEEDBOAT*
DI PELABUHAN SDF KOTA TARAKAN**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH:

WILDAN DZAKIY

1811102413184

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

**Hubungan Intensitas Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja
pada ABK *Speedboat* di Pelabuhan SDF Kota Tarakan**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH:

Wildan Dzakiy

1811102413184

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wildan Dzakiy
NIM : 1811102413184
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Intensitas Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada ABK *Speedboat* di Pelabuhan SDF Kota Tarakan

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010)

Samarinda, 25 April 2022



Wildan Dzakiy
1811102413184

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN INTENSITAS KEBIASAAN MEROKOK DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA ABK *SPEEDBOAT*
DI PELABUHAN SDF KOTA TARAKAN
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Wildan Dzakly

1811102413184

Disetujui untuk Diujikan

Pada tanggal, 5 Juli 2022

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,


Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH
NIDN. 1120029301

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN INTENSITAS KEBIASAAN MEROKOK DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA ABK *SPEEDBOAT*
DI PELABUHAN SDF KOTA TARAKAN
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

Wildan Dzakiy

1811102413184

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 5 Juli 2022

Penguji I



Sri Sunarti, S.KM., MPH
NIDN. 1115037801

Penguji II



Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH
NIDN. 1120029301

Mengetahui,
Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Analia, S.KM., M.PH
NIDN. 1101119301

Hubungan Intensitas Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada ABK

Speedboat di Pelabuhan SDF Kota Tarakan

Wildan Dzakiy¹, Kresna Febriyanto²

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Kontak Email : willzack00@gmail.com

Intisari

Tujuan Studi: Riset ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan intensitas kebiasaan merokok dengan kelelahan kerja pada ABK *speedboat* di pelabuhan SDF Kota Tarakan.

Metodologi: Riset ini menggunakan jenis riset kuantitatif dengan rancangan *Cross Sectional*. Data diperoleh menggunakan pengisian kuesioner (*interview*). Jumlah sampel riset sebanyak 130 menggunakan teknik *nonprobability sampling*. Uji statistik dalam riset ini menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Maka diketahui hasil uji statistik *chi-square* didapatkan hasil skala *p-value* 0.000 atau $p < 0.05$ yang berarti dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas kebiasaan merokok dengan kelelahan kerja pada ABK *speedboat* di pelabuhan SDF Kota Tarakan.

Manfaat: Peraturan yang tegas agar terciptanya lingkungan kerja yang sehat. Apabila lingkungan kerja sehat dan kondusif maka pekerja akan produktif dalam bekerja. Dengan adanya peraturan yang tegas merupakan salah satu cara untuk mengurangi jumlah perokok.

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, Kebiasaan Merokok, Anak Buah Kapal *Speedboat*

***The Relationship Between the Intensity of Smoking Habits and Work Fatigue of
Speedboat Crew at SDF Tarakan City's Port***

Wildan Dzakiy¹, Kresna Febriyanto²

¹Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Kontak Email : willzack00@gmail.com

Abstract

Study Objectives: *This study aims to determine whether there is a relationship between the intensity of smoking and work fatigue on speedboat crew members at the SDF port of Tarakan City.*

Methodology: *This research uses quantitative research with a cross sectional design. The data obtained by filling out a questionnaire (interview). The number of research samples was 130 using non-probability sampling technique. The statistical test in this study used the chi-square test.*

Results: *So it is known that the results of the chi-square statistical test obtained the results of a p-value scale of 0.000 or $p < 0.05$, which means it can be concluded that there is a significant relationship between the intensity of smoking habits and work fatigue on speedboat crew members at the SDF port of Tarakan City.*

Benefits: *Strict regulations to create a healthy work environment. If the work environment is healthy and conducive, workers will be productive at work. With strict regulation is one way to reduce the number of smokers.*

Keywords: *Work Fatigue, Smoking habit, The Crew of Speedboat*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Intensitas Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada ABK *Speedboat* Di Pelabuhan SDF Kota Tarakan" dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, S.KM., M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

5. Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH, selaku Koordinator Skripsi dan Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dalam memberikan bimbingan kepada penulis khususnya dalam Skripsi.
6. Kepada orang tua peneliti Bapak Agus Dwi Sasongko, Ibu Jamsiah dan Saudara peneliti yang tiada henti-hentinya memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan do'a kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Teman-teman satu angkatan 2018, teman satu bimbingan dan beserta semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan, terima kasih atas segala kebaikan, kebersamaan, dan doa serta dukungan moral yang diberikan selama kuliah dan penyelesaian Skripsi.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmatnya dan membalas semua jasa serta amal kebaikan mereka. Penulis pun menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan oleh penulis. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 5 Juli 2022

Wildan Dzakiy



Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR HALAMAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTARCT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka Penelitian	7
B. Tinjauan Sudut Pandangan Islami.....	12
C. Kerangka Teori Penelitian	12
D. Kerangka Konsep Penelitian	13
E. Hipotesis Pertanyaan Penelitian.....	13
BAB III	14
METODE PENELITIAN	14
A. Rancangan Penelitian	14
B. Populasi dan Sampel.....	14

C. Waktu dan Tempat Penelitian	16
D. Definisi Operasional	17
E. Instrumen Penelitian.....	18
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	19
G. Teknik Pengumpulan Data.....	20
H. Teknik Analisis Data.....	20
I. Alur Penelitian.....	22
J. Etika Penelitian	23
BAB IV	25
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum.....	25
B. Hasil Penelitian.....	25
C. Pembahasan	31
D. Keterbatasan Penelitian	35
BAB V	36
KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2 Definisi Operasional	17
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	26
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja	27
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Durasi Kerja	27
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	28
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan FTND.....	28
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan KAUPK2.....	29
Tabel 9 Distribusi <i>Uji-Square</i>	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian	12
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian	13

DAFTAR SINGKATAN

KAUPK2	: Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
FTND	: <i>Fagerstrom Test for Nicotine Dependence</i>
ABK	: Anak Buah Kapal
PDPI	: Persatuan Dokter Paru Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Biodata Penelitian
- Lampiran 2.** Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3.** Surat Keterangan Validitas
- Lampiran 4.** Lembar Jurnal Internasional
- Lampiran 5.** Lembar Kuesioner
- Lampiran 6.** Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7.** Hasil Output Analisis Univariat
- Lampiran 8.** Hasil Output Analisis Bivariat
- Lampiran 9.** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10.** Hasil Uji Turnitin Perpus UMKT