

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif regresi. Penelitian kuantitatif regresi merupakan salah satu jenis penelitian yang spesifikasinya adalah untuk mengukur seberapa pengaruh, serta terencana dan terstruktur dengan jelas sejak awal hingga pembuatan desain penelitiannya. Metode penelitian kuantitatif regresi, sebagaimana dikemukakan oleh Sugiyono (2011) yaitu: “Metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif atau statistik, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan”.

#### **B. Definisi Konseptual**

Definisi konseptual variabel adalah penarikan batasan yang menjelaskan suatu konsep secara singkat, jelas, dan tegas.

##### **1. Kebersyukuran**

Kebersyukuran adalah suatu rasa terima kasih apa yang didapatkan, mampu menerima keadaan, tidak mengeluh dengan kondisi yang didapatkan, selalu berlapang dada dan sadar bahwa dengan bersyukur akan mendapatkan kenikmatan yang di berikan Tuhan.

##### **2. Kesejahteraan Psikologis**

Kesejahteraan psikologis adalah suatu kondisi atau sebuah tingkatan

kemampuan individu memiliki sikap yang positif terhadap dirinya sendiri dan orang lain, serta dapat membuat keputusan sendiri untuk tujuan hidupnya, dan mengatur tingkah lakunya sendiri sehingga dapat menciptakan lingkungan yang nyaman, membuat hidup mereka lebih bermakna serta berusaha mengeksplorasi dalam mengembangkan diri. Mampu bersikap optimis, dan dapat menghadapi tekanan sosial dengan mengontrol lingkungannya.

### **C. Definisi Operasional**

Definisi operasional memiliki beberapa aspek sebagai berikut :

#### **1. Kebersyukuran**

Kebersyukuran memiliki aspek antara lain ialah perbedaan pengakuan individu, apresiasi dari orang lain, fokus pada apa yang ada dalam diri individu, perasaan kagum ketika lihat keindahan, perilaku yang mengekspresikan rasa syukur, penghargaan akan memahami kehidupan pendek, fokus dalam keadaan positif pada masa sekarang, dan perbandingan social yang positif.

#### **2. Kesejahteraan Psikologis**

Kesejahteraan psikologis memiliki beberapa aspek yang telah diuraikan diatas ialah Penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi

### **D. Populasi dan Sampel**

#### **1. Populasi**

Menurut Sugiyono (2011) populasi adalah wilayah generalisasi yang

terdiri atas, obyek atau subjek yang mempunyai kuantitas & karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Populasi dalam penelitian ini di kota Samarinda Provinsi Kalimantan Timur yang dimana kriterianya ialah orang tua yang mempunyai anak dengan gangguan autisme.

## 2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini menggunakan *Snowball Sampling*, *Snowball Sampling* adalah salah satu jenis teknik pengambilan sampel yang biasa digunakan dalam penelitian ilmiah. *Snowball sampling* adalah suatu metode untuk mengidentifikasi, memilih dan mengambil sampel dalam suatu jaringan atau rantai hubungan yang menerus, jumlah sampel dari penelitian ini sekitar 50 partisipan. Dimana sampel yang akan diambil memiliki kriteria spesifik sebagai berikut :

1. Orang tua yang memiliki anak dengan gangguan autisme.
2. Orang tua yang mengikuti komunitas anak dengan gangguan autisme.

## **E. Metode Pengumpulan Data**

### 1. Metode pengumpulan data

Teknik pengumpulan data digunakan dalam setiap penelitian, karena dalam menentukan teknik pengumpulan data tidak boleh dilakukan sembarangan, agar data yang diperoleh dapat digunakan, efisien, dapat dipertanggung jawabkan dan memiliki hasil data yang akurat untuk sebuah penelitian. Teknik pengumpulan data dapat dilakukan dengan menggunakan

skala likert berupa kuisioner yang di buat untuk mencari tujuan penelitian ini.

## 2. Alat Pengumpulan data

Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kesejahteraan psikologis dan skala kebersyukuran dengan menggunakan *gooleform* terkait orang tua yang memiliki anak dengan gangguan autisme. Bahwa secara umum skala bertujuan untuk mengungkapkan informasi yang berkaitan pada data responden, sebagai inforamasi yang berkaitan dengan penelitian tersebut.

Skala yang dipakai dalam penelitian ini merupakan skala tertutup, yang dimana jawaban dan pernyataan telah disediakan, sehingga responden tinggal memilih didalam kolom sesuai dengan kondisi yang dirasakan.

Adapun skala yang akan digunakan untuk mengumpulkan data responden adalah sebagai berikut :

### 1. Skala Kebersyukuran

Skala ini disusun berdasarkan aspek-aspek kebersyukuran yang diungkapkan oleh McCullough (2002) yang digunakan untuk mengukur kebersyukuran. Dimana aspek-aspek kebersyukuran adalah *intensity, frequency, span, density*. Skoring skala kebersyukuran menggunakan jawaban model skala *likert*, yang dimana skala likert ini terdiri dari *favorable* dan *unfavorable*, yang mempunyai lima alternatif jawaban, yaitu SS (Sangat setuju), S (setuju), N (netral), TS (tidak setuju), STS (sangat tidak setuju).

**Tabel 3.1 Blueprint variabel X (Kebersyukuran)**

Aspek	No Item		Jumlah item
	F	UF	
Intensitas	1,3,17,23	5,9,20,25	8
Frekuensi	6,10,21,29	2,14,18	7
Span	3,15,19,24,26	7,11,27,22,28	10
Density	8,12	4,17	4
<b>Total</b>			<b>29</b>

## 2. Skala kesejahteraan psikologis

Skala kesejahteraan psikologis disusun berdasarkan aspek-aspek yang diungkapkan oleh Ryff (1989) yaitu : penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi. Skoring skala kebersyukuran menggunakan jawaban model skala *likert*, yang dimana skala likert ini terdiri dari *favorable* dan *unfavorable*, yang mempunyai lima alternatif jawaban, yaitu SS (Sangat setuju), S (setuju), N (netral), TS (tidak setuju), STS (sangat tidak setuju).

**Tabel 3.2 Blueprint Variabel Y (Kesejahteraan Psikologis)**

Aspek	No item		Jumlah item
	F	UF	
Penerimaan diri	1,13,19,31,43,42,48	7,25,37,49,46,47	13
Hubungan positif dengan orang lain	8,26,32,38	2,14,20	7
Otonomi	44,50,3,15,21,45,41	9,27,33,39	9
Penguasaan lingkungan	10,28,34,	4,16,22	6
Tujuan hidup	5,17,23,40,36	11,29	7
Pertumbuhan pribadi	12,8,30,35	6,24	6
<b>Total</b>			<b>50</b>

## **F. Seleksi Item dan Reliabilitas**

### **1. Seleksi Item**

Validitas menurut Sugiyono (2016) menunjukkan derajat ketepatan antara data yang sesungguhnya terjadi pada objek dengan data yang dikumpulkan oleh peneliti untuk mencari validitas sebuah item, kita mengkorelasikan skor item dengan total item-item tersebut. Jika koefisien antara item dengan total item sama atau diatas 0,3 maka item tersebut dinyatakan valid, tetapi jika nilai korelasinya dibawah 0,3 maka item tersebut dinyatakan tidak valid.

### **2. Uji Reliabilitas**

Uji Reliabilitas yaitu berapa hasil pengukuran dengan menggunakan objek yang sama akan menghasilkan yang sama (Sugiyono, 2012). Menurut Sugiyono (2011) reliabilitas adalah alat untuk mengukur suatu kuesioner yang mempunyai indikator dari variabel konstruk. Dan suatu kuesioner dikatakan reliabel jika jawaban dari seseorang terhadap pertanyaan adalah konsisten dan stabil dari waktu ke waktu.

Koefisien reliabilitas berada pada kisaran 0 sampai 1, dan jika koefisien reliabilitas *Cronbach a* mendekati 1 maka koefisien reliabilitasnya baik. Jika koefisien reliabilitas *Cronbach a* mendekati 0 maka reliabilitas alat ukur tersebut rendah (Azwar, 1999)

## **G. Teknik Analisa Data**

Teknik analisa data adalah metode dalam memproses data menjadi informasi. Saat melakukan suatu penelitian harus menganalisis data agar data

tersebut mudah dipahami. Analisa data diperlukan agar mengetahui atas permasalahan penelitian yang tengah dikerjakan.

Dalam penelitian ini akan mengolah data yang terkumpul menggunakan teknik sebagai berikut dengan alat bantu Aplikasi *Statistical Product and Service Solution* (SPSS).

### 1. Analisis Deskriptif

Analisis deskriptif digunakan untuk menjabarkan sejumlah data untuk memperoleh gambaran secara sistematis dan menyeluruh mengenai keadaan subjek terkait tujuan penelitian ini. Pendeskripsian data subjek penelitian ini meliputi gambaran hasil secara umum yaitu mean, standart deviasi, rentang skor perhitungan frekuensi dan presentase. Untuk menentukan tinggi rendahnya pengukuran variabel penelitian ini digunakan interval dengan rumus :

$$i = \frac{\text{Skor tinggi-Skor rendah}}{\text{Jumlah kategori}}$$

### 2. Uji Normalitas

Pengujian normalitas untuk mengetahui apakah dalam variabel yang diteliti normal atau tidak. Data akan dikatakan normal jika nilai  $p > 0,05$ . Uji normalitas pada penelitian ini menggunakan teknik Kolmogorov-Smirnov Goodness of Fit Test.

### 3. Uji Linearitas

Dalam uji linearitas untuk mengetahui linearitas hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat, selain itu uji linearitas ini juga dapat mengetahui taraf signifikan dari linearitas hubungan tersebut.

#### 4. Uji Regresi

Dalam uji regresi untuk mengetahui hubungan antara variabel yang satu dengan variabel yang lain dan dinyatakan dalam bentuk persamaan matematik dalam hubungan yang fungsional.