

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian didapatkan bahwa kebersyukuran mempengaruhi kesejahteraan psikologis orang tua yang memiliki anak dengan gangguan autisme. Semakin tinggi tingkat kebersyukuran maka semakin tinggi juga kesejahteraan psikologis orang tua yang memiliki gangguan autisme.

B. Saran

Berdasarkan uraian hasil dari penelitian dan kesimpulan, maka peneliti ingin menyampaikan beberapa saran yang mengacu pada penelitian yaitu :

1. Saran teoritis

Saran teoritis peneliti ingin menyampaikan kepada peneliti selanjutnya, semoga penelitian ini dapat bermanfaat sebagai referensi untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan penelitian ini serta dapat mengembangkan atau menyempurnakan penelitian ini dengan menggali lebih dalam informasi-informasi lain mengenai kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat memperluas cakupan populasi dan sampel penelitian, memilih sampel dengan karakteristik yang lebih spesifik, kemudian harapannya agar dapat memaksimalkan waktu pelaksanaan proses pengambilan data.

Kekuatan penelitian ini adalah telah terbuktinya bahwa adanya pengaruh kebersyukuran terhadap kesejahteraan psikologis orang tua dengan anak yang memiliki gangguan autisme. Minimnya referensi atau

penelitian yang membahas mengenai kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis maka, bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat menjadi referensi terbaru terkait kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis.

2. Saran praktis

Saran praktis peneliti ingin menyampaikan beberapa saran :

a. Bagi orang tua

Orang tua diharapkan mengikuti komunitas orang tua yang memiliki anak dengan gangguan autisme, agar mendapatkan masukkan-masukkan positif yang bersifat edukatif sehingga selalu mampu menerima keadaan yang ada.

b. Bagi Fakultas Psikologi UMKT

Saran untuk fakultas psikologi penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dan referensi jika diperlukan, dalam memperhatikan pentingnya ilmu mengenai kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis agar dapat mengembangkan layanan psikologi yang ada di Umkt bagi orang tua yang memiliki anak dengan gangguan autisme. Bentuk dari layanan psikologi yang dapat dilakukan dalam penerapannya seperti penyelenggaraan kegiatan berupa seminar, sosialisasi dan membuat poster-poster edukasi terkait kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis bagi orang tua yang memiliki anak dengan gangguan autisme.