

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK DENGAN GANGGUAN AUTISME**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Psikologi



OLEH :

DONI IRAWAN

17111024330005

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2021

**Pengaruh Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Psikologis Orang Tua
Yang Memiliki Anak dengan Gangguan Autisme**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Doni Irawan

17111024330005

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

SAMARINDA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK DENGAN GANGGUAN AUTISME**

Oleh:

DONI IRAWAN

1711102433005

Samarinda, 05 Juli 2021

Telah disetujui oleh:

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Dewi Kamaratih', written over a horizontal line.

Dewi Kamaratih, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN.1103108904

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI



**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK DENGAN GANGGUAN AUTISME**

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Doni Irawan
NIM : 17111024330005
Fakultas : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 09/07/2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna mencapai derajat Sarjana Psikologi pada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Susunan Penguji:

Penguji I : Amallia Putrikartika Sari , M.Psi., Psikolog ()
Penguji II : Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog ()

Mengetahui,

Dekan

Ketua

Fakultas Psikologi

Program Studi Psikologi



Dr. R. Yudhi Satria R.A., M.Si.
NIDN. 0610077201



Karina Putri Alamanda., M.Psi., Psikolog
NIDN. 1112088901

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT., atas limpahan rahmat dan hidayah hingga penulis dapat menyajikan hasil skripsi yang berjudul: **"Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kesejahteraan Psikologis Orang tua Yang Memiliki Anak Dengan Gangguan Autisme"**. Skripsi ini disusun sebagai pertanggung jawaban dari pemenuhan tugas akhir. Dalam penyelesaian dan penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pak Dr. R. Yudhi Satria R.A., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Karina Alamanda, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku ketua prodi psikologi
3. Ibu Dewi Kamaratih, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
4. Ibu Amallia Putrikartika Sari, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Skripsi
5. Ibu Dian Putriana, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Penguji Skripsi.
6. Semua Dosen Fakultas Psikologi Umkt yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu
7. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, maka dari itu perlu masukan yang bersifat membangun.

Samarinda, 05 Juli 2021

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Doni Irawan', written in a cursive style.

Doni Irawan

Pengaruh Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Psikologis Orang Tua Yang Memiliki Anak dengan Gangguan Autisme

Doni Irawan¹, Dewi Kamaratih²

¹Mahasiswa Program Studi S1 Psikologi

²Dosen Program Studi S1 Psikologi

Program Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda

Email :doniirawan1870@gmail.com

INTISARI

Orang tua yang memiliki anak autisme akan menghadapi banyak situasi sulit dan rentan memiliki perasaan negative, sehingga perlunya memiliki keterampilan menerima keadaan dengan menyeimbangkan emosi positif dan negatif agar, orang tua tetap memperoleh kesejahteraan psikologis. Kebersyukuran adalah rasa menerima diri dengan keadaan apa adanya, rasa syukur sangatlah berpengaruh terhadap kesejahteraan psikologis. Tujuan dari penelitian ini adalah agar mengetahui pengaruh kebersyukuran terhadap kesejahteraan psikologis orang tua yang memiliki anak autisme. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan skala kebersyukuran dan skala kesejahteraan psikologis, dengan analisis spss berupa uji regresi, sampel dalam penelitian 50 subjek menggunakan teknik snowball sampling. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan terkait kebersyukuran terhadap kesejahteraan psikologis. Maka dari itu, orang tua yang bersyukur akan semakin tinggi kesejahteraan psikologisnya.

Kata kunci : Kesejahteraan psikologis, Kebersyukuran, Orang tua, Anak autisme.

***The Effect of Gratefulness to Psychological Well-Being of Parents with Autism
Disorder Children***

Doni Irawan¹, Dewi Kamaratih²

¹Student of Psychology S1 Study Program

²Lecture of Psychology S1 Study Program

Psychology Undergraduate Study Program, Faculty of Psychology

Muhammadiyah University of East Kalimantan

Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda

Email :doniirawan1870@gmail.com

ABSTRACT

Parents who have children with autism will face many difficult situations and are prone to have negative feelings, so it is necessary to have the ability to accept the situation by balancing positive and negative emotions so that parents still get psychological well-being. Gratitude is a sense of accepting oneself as it is, gratitude is very influential on psychological well-being. The purpose of this study was to determine the effect of gratitude on the psychological well-being of parents who have children with autism. This study uses quantitative methods with data collection methods using a gratitude scale and psychological well-being scale, with SPSS analysis in the form of regression testing, the sample in this study was 50 subjects using snowball sampling technique. The results of this study indicate that there is a significant effect of gratitude on psychological well-being. Therefore, grateful parents will have higher psychological well-being.

Keywords: Psychological well-being, Gratitude, Parents, Children with autism

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kebersyukuran	7
B. Kesejahteraan Psikologis	9
C. Orang tua.....	17
D. Gangguan Autisme	18
E. Orang Tua Yang Memiliki Anak Dengan Gangguan Autisme.....	20
F. Kerangka Berpikir.....	20
G. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Definisi Konseptual.....	23
C. Definisi Operasional	24

D. Populasi dan Sampel.....	24
E. Metode Pengumpulan Data	25
F. Seleksi Item dan Reliabilitas	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint variabel X (Kebersyukuran).....	27
Tabel 3.2 Blueprint Variabel Y (Kesejahteraan Psikologis).....	27
Tabel 4.1 Jumlah aitem yang sah skala kebersyukuran	33
Tabel 4.2 Jumlah aitem yang sah skala kesejahteraan psikologis	34
Tabel 4.3 Penomoran ulang aitem Kebersyukuran	34
Tabel 4.4 Penomoran ulang aitem Kesejahteraan psikologis	35
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Hasil Pengukuran Skala kebersyukuran	36
Tabel 4.6 Kategorisasi Hasil Pengukuran Skala kebersyukuran.....	37
Tabel 4.7 Statistik Deskriptif Hasil Pengukuran Skala kesejahteraan psikologis.	38
Tabel 4.8 Kategorisasi Hasil Pengukuran Skala Kesejahteraan Psikologis.....	39
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 4.10 Hasil Uji Linearitas	41
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi.....	42

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 2.1.....	21
------------------------	----