

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian analisis data dapat disimpulkan, bahwa terdapat hubungan yang positif antara Resiliensi terhadap Kesejahteraan Psikologis klien yang menjalankan proses rehabilitasi narkoba. Artinya, semakin tinggi resiliensi maka semakin tinggi pula tingkat kesejahteraan psikologis klien rehabilitasi narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda.

B. Saran dan Rekomendasi

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka dari itu peneliti dapat menyimpulkan beberapa saran yang mudah-mudahan dapat menjadi manfaat bagi responden, BNNK Samarinda, dan peneliti selanjutnya yang akan meneliti hal yang serupa, sebagai berikut:

1. Bagi responden diharapkan dapat menjaga resiliensi agar kesejahteraan psikologisnya terjaga. Selalu berpikir positif sehingga tercipta hubungan yang positif dengan lingkungan, dan juga selalu bersikap proaktif dengan petugas BNN Kota Samarinda
2. Bagi pihak BNN Kota Samarinda mampu dijadikan bahan masukan khususnya dalam menjaga resiliensi dan kesejahteraan psikologis klien yang sedang menjalankan proses rehabilitasi.
3. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi agar dapat mengembangkan penelitian dengan penemuan lainnya yang

berkaitan dengan resiliensi dan kesejahteraan psikologis.

4. Bagi pihak UMKT, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dalam kegiatan pembelajaran terutama hubungan resiliensi dan kesejahteraan psikologis.