

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN TINGKAT
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KLIEN REHABILITASI NARKOBA
DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Psikologi



OLEH:

MUHAMMAD RIFA'I

NIM 17111024330009

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

KALIMANTAN TIMUR

2021

Hubungan Antara Resiliensi dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Klien

Rehabilitasi Narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Muhammad Rifa'i

NIM 17111024330009

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

KALIMANTAN TIMUR

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN TINGKAT
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KLIEN REHABILITASI NARKOBA
DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL KOTA SAMARINDA**

Oleh:
Muhammad Rifa'i
NIM 17111024330009

Samarinda, 05 Juli 2021

Telah disetujui oleh:
Pembimbing,



Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog
NIDN. 1103108904

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KLIEN REHABILITASI NARKOBA DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL KOTA SAMARINDA

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muhammad Rifa'i
NIM : 17111024330009
Fakultas : Psikologi

Telah dipertahankan di depan pengaji pada tanggal 13 Juli 2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Susunan Pengaji:

Pengaji I : Dian Putriana, M.Psi., Psikolog.
NDN. 1131079501



Pengaji II : Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog.
NDN. 1103108904



Mengetahui



Dekan
Fakultas Psikologi,

Dr. R. Yudhi Satria R. A., M.Si.
NDN. 0610077201



Ketua
Program Studi Psikologi,

Karina Putri Alamanda, M.Psi., Psikolog
NDN. 1112088901

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rifa'i
NIM : 17111024330009
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Resiliensi dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Klien Rehabilitasi Narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda.

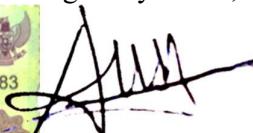
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (plagiarism) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 05 Juli 2021

Yang menyatakan,




Muhammad Rifa'i

KATA PENGANTAR

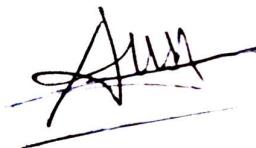
Puji syukur kehadirat Allah SWT., atas limpahan rahmat dan hidayah hingga penulis dapat menyajikan Proposal Skripsi yang berjudul: “**Hubungan antara Resiliensi dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Klien Rehabilitasi Narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda**”. Proposal ini disusun sebagai pertanggungjawaban dari pemenuhan tugas akhir dalam bentuk skripsi. Dalam penyelesaian dan penulisan proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur;
2. Dr. Yudhi Satria R, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur;
3. Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing;
4. Dian Putriana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pengudi;
5. Rony Anggriawan Saputra, A.Md.Far. dan Ibu Lisnah, B., S.Kep. selaku Staf Rehabilitasi di Kantor BNN Kota Samarinda.
6. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan, maka dari itu perlu masukan yang bersifat membangun.

Samarinda, 5 April 2021

Penulis,



Muhammad Rifa'i

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kesejahteraan Psikologis.....	8
B. Resiliensi	11
C. Klien Rehabilitasi	17
D. Kerangka Berpikir	19
E. Hipotesis	21
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian	23

B. Definisi Konsepsional.....	23
C. Definisi Operasional	24
D. Populasi dan Sampel	25
E. Metode Pengumpulan Data.....	26
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
G. Teknik Analisa Data.....	31
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Persiapan Penelitian	33
B. Subjek Penelitian	34
C. Prosedur Penelitian.....	34
D. Uji Coba Skala.....	35
E. Tahap Analisis Data.....	35
F. Seleksi Item dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
F. Hasil Analisis Data.....	41
G. Pembahasan	48
BAB V	53
PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran dan Rekomendasi.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Variabel x (Resiliensi).....	25
Tabel 3.2 Blueprint Variabel Y (Kesejahteraan Psikologis).....	29
Tabel 4.1 Hasil Uji Seleksi Item Skala Resiliensi (x).....	36
Tabel 4.2 Hasil Uji Seleksi Item Skala Kesejahteraan Psikologis (Y)....	38
Tabel 4.3. Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis.....	40
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Hasil Skala Resiliensi.....	41
Tabel 4.6 Kategori Hasil Pengukuran Skala Resiliensi.....	42
Tabel 4.7 Statistik Deskriptif Hasil Skala Kesejahteraan Psikologis.....	43
Tabel 4.8 Kategori Hasil Pengukuran Skala Kesejahteraan Psikologis...	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas.....	46
Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas.....	47
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi.....	48

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.1	Kerangka Berpikir	21
------------	-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

<u>LAMPIRAN 1</u>	58
<u>LAMPIRAN 2</u>	59
<u>LAMPIRAN 3</u>	60
<u>LAMPIRAN 4</u>	61
<u>LAMPIRAN 5</u>	63
<u>LAMPIRAN 6</u>	64
<u>LAMPIRAN 7</u>	70
<u>LAMPIRAN 8</u>	71
<u>LAMPIRAN 9</u>	72
<u>LAMPIRAN 10</u>	73
<u>LAMPIRAN 11</u>	74

**Hubungan antara Resiliensi dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Klien Rehabilitasi
Narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda**

Muhammad Rifa'i¹, Dewi Kamaratih²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: mhmdrifai141098@gmail.com

ABSTRAK

Banyak dari klien rehabilitasi narkoba tidak menyadari dirinya mempunyai masalah penyalahgunaan narkoba sebelumnya, sehingga Ketika proses rehabilitasi berlangsung klien kesulitan untuk beradaptasi dan mengalami masalah-masalah psikologis lain seperti merasa terpuruk dalam menghadapi proses rehabilitasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan tingkat kesejahteraan psikologis klien rehabilitasi narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 35 orang klien yang sedang dalam masa rehabilitasi dengan menggunakan metode pendekatan penelitian kuantitatif dengan teknik analisa data yang digunakan *korelasi product moment SPSS for windows release 20.0*. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti menemukan hasil yakni resiliensi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis. Hasil ini diperkuat dengan angka koefisien korelasi sebesar 0,728 dengan sig. = 0,000 ($p < 0.05$).

Kata kunci: Resiliensi, Kesejahteraan Psikologis, Klien Rehabilitasi

The Relationship between Resilience and Psychological Well-Being of Drug Rehabilitation Clients at Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda

Muhammad Rifa'i¹, Dewi Kamaratih²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: mhmdrifai141098@gmail.com

ABSTRACT

Many of the drug rehabilitation clients are unaware of their former drug abuse problems, so as the rehabilitation process progresses, the client finds it difficult to adapt and experience other psychological problems such as feeling discouraged in the face of the rehabilitation process. The study aims to find out the relationship between resilience and the psychological welfare rates of drug enforcement in the city's national narcotics agency Samarinda. The number of samples in this study 35 clients who are rehabilitated. By using a quantitative research approach with data analysis technique that used a product moment correlation SPSS for windows release 20.0, based on research researchers have found that result have a significant impact on psychological well-being. These results are amplified with coefficient correlation figures 0.728 with sig. = 0,000 ($p < 0.05$).

Keywords: Resilience, Psychological Well-Being, Rehabilitation Client