

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN TINGKAT  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KLIEN REHABILITASI NARKOBA  
DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL KOTA SAMARINDA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Psikologi



**OLEH:**

**MUHAMMAD RIFA'I**

**NIM 17111024330009**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Antara Resiliensi dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Klien  
Rehabilitasi Narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Psikologi



**Oleh:**

**Muhammad Rifa'i**

**NIM 17111024330009**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN TINGKAT  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KLIEN REHABILITASI NARKOBA  
DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL KOTA SAMARINDA**

Oleh:  
Muhammad Rifa'i  
NIM 17111024330009

Samarinda, 05 Juli 2021

Telah disetujui oleh:  
Pembimbing,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'D' followed by several vertical strokes and a horizontal line at the bottom.

Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 1103108904

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN TINGKAT  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KLIEN REHABILITASI NARKOBA  
DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL KOTA SAMARINDA**

Yang disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muhammad Rifa'i  
NIM : 17111024330009  
Fakultas : Psikologi

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 13 Juli 2021 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Susunan Penguji:

Penguji I : Dian Putriana, M.Psi., Psikolog.  
NDN. 1131079501



Penguji II : Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog.  
NDN. 1103108904



Mengetahui



Dekan  
Fakultas Psikologi,

Dr. R. Yudhi Satria R. A., M.Si.  
NDN. 0610077201



Ketua  
Program Studi Psikologi,

Karina Putri Alamanda, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 1112088901

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rifa'i  
NIM : 17111024330009  
Fakultas/Jurusan : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan antara Resiliensi dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Klien Rehabilitasi Narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda.


Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (plagiarism) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang dijadikan sebagai bahan rujukan (referensi) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undangan.

Samarinda, 05 Juli 2021

Yang menyatakan,



  
Muhammad Rifa'i

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT., atas limpahan rahmat dan hidayah hingga penulis dapat menyajikan Proposal Skripsi yang berjudul: “**Hubungan antara Resiliensi dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Klien Rehabilitasi Narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda**”. Proposal ini disusun sebagai pertanggungjawaban dari pemenuhan tugas akhir dalam bentuk skripsi. Dalam penyelesaian dan penulisan proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur;
2. Dr. Yudhi Satria R, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur;
3. Dewi Kamaratih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing;
4. Dian Putriana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji;
5. Rony Anggriawan Saputra, A.Md.Far. dan Ibu Lisnah, B., S.Kep. selaku Staf Rehabilitasi di Kantor BNN Kota Samarinda.
6. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan, maka dari itu perlu masukan yang bersifat membangun.

Samarinda, 5 April 2021

Penulis,



Muhammad Rifa'i

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Kesejahteraan Psikologis.....	8
B. Resiliensi .....	11
C. Klien Rehabilitasi .....	17
D. Kerangka Berpikir .....	19
E. Hipotesis .....	21
<b>BAB III</b> .....	<b>23</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A. Jenis Penelitian .....	23

B. Definisi Konseptual.....	23
C. Definisi Operasional .....	24
D. Populasi dan Sampel .....	25
E. Metode Pengumpulan Data.....	26
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	30
G. Teknik Analisa Data .....	31
<b>BAB IV .....</b>	<b>33</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Persiapan Penelitian .....	33
B. Subjek Penelitian .....	34
C. Prosedur Penelitian .....	34
D. Uji Coba Skala.....	35
E. Tahap Analisis Data.....	35
F. Seleksi Item dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
F. Hasil Analisis Data.....	41
G. Pembahasan .....	48
<b>BAB V .....</b>	<b>53</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran dan Rekomendasi.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Variabel x (Resiliensi).....	25
Tabel 3.2 Blueprint Variabel Y (Kesejahteraan Psikologis).....	29
Tabel 4.1 Hasil Uji Seleksi Item Skala Resiliensi (x).....	36
Tabel 4.2 Hasil Uji Seleksi Item Skala Kesejahteraan Psikologis (Y)....	38
Tabel 4.3. Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesejahteraan Psikologis.....	40
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Hasil Skala Resiliensi.....	41
Tabel 4.6 Kategori Hasil Pengukuran Skala Resiliensi.....	42
Tabel 4.7 Statistik Deskriptif Hasil Skala Kesejahteraan Psikologis.....	43
Tabel 4.8 Kategori Hasil Pengukuran Skala Kesejahteraan Psikologis...	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas.....	46
Tabel 4.10 Hasil Uji Linieritas.....	47
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi.....	48

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Berpikir .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

<u>LAMPIRAN 1</u> .....	58
<u>LAMPIRAN 2</u> .....	59
<u>LAMPIRAN 3</u> .....	60
<u>LAMPIRAN 4</u> .....	61
<u>LAMPIRAN 5</u> .....	63
<u>LAMPIRAN 6</u> .....	64
<u>LAMPIRAN 7</u> .....	70
<u>LAMPIRAN 8</u> .....	71
<u>LAMPIRAN 9</u> .....	72
<u>LAMPIRAN 10</u> .....	73
<u>LAMPIRAN 11</u> .....	74

**Hubungan antara Resiliensi dengan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Klien Rehabilitasi Narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda**

**Muhammad Rifa'i<sup>1</sup>, Dewi Kamaratih<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: [mhmdrifai141098@gmail.com](mailto:mhmdrifai141098@gmail.com)

**ABSTRAK**

Banyak dari klien rehabilitasi narkoba tidak menyadari dirinya mempunyai masalah penyalahgunaan narkoba sebelumnya, sehingga Ketika proses rehabilitasi berlangsung klien kesulitan untuk beradaptasi dan mengalami masalah-masalah psikologis lain seperti merasa terpuruk dalam menghadapi proses rehabilitasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan tingkat kesejahteraan psikologis klien rehabilitasi narkoba di Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 35 orang klien yang sedang dalam masa rehabilitasi dengan menggunakan metode pendekatan penelitian kuantitatif dengan teknik analisa data yang digunakan *korelasi product moment SPSS for widows release 20.0*. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti menemukan hasil yakni resiliensi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kesejahteraan psikologis. Hasil ini diperkuat dengan angka koefisien korelasi sebesar 0,728 dengan sig. = 0,000 ( $p < 0.05$ ).

**Kata kunci:** Resiliensi, Kesejahteraan Psikologis, Klien Rehabilitasi

***The Relationship between Resilience and Psychological Well-Being of Drug Rehabilitation Clients at Badan Narkotika Nasional Kota Samarinda***

**Muhammad Rifa'i<sup>1</sup>, Dewi Kamaratih<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

\*Kontak Email: [mhmdrifai141098@gmail.com](mailto:mhmdrifai141098@gmail.com)

***ABSTRACT***

*Many of the drug rehabilitation clients are unaware of their former drug abuse problems, so as the rehabilitation process progresses, the client finds it difficult to adapt and experience other psychological problems such as feeling discouraged in the face of the rehabilitation process. The study aims to find out the relationship between resilience and the psychological welfare rates of drug enforcement in the city's national narcotics agency Samarinda. The number of samples in this study 35 clients who are rehabilitated. By using a quantitative research approach with data analysis technique that used a product moment correlation SPSS for windows release 20.0, based on research researchers have found that result have a significant impact on psychological well-being. These results are amplified with coefficient correlation figures 0.728 with sig. = 0,000 ( $p < 0.05$ ).*

***Keywords:*** Resilience, Psychological Well-Being, Rehabilitation Client