

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara inisiasi menyusui dini dan budaya dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda di dapatkan kesimpulan bahwa:

1. Karakteristik Responden

a. Karakteristik ibu di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda di peroleh usia ibu terbanyak adalah berusia 20-35 tahun sebanyak 86 ibu (80,4%). Karakteristik tingkat pendidikan ibu yang terbanyak adalah SMA sebanyak 48 ibu (44,9%). Karakteristik pekerjaan ibu yang terbanyak adalah IRT sebanyak 49 ibu (45,8%).

b. Karakteristik bayi di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda di peroleh usia bayi terbanyak adalah 6 bulan sebanyak 36 bayi sebesar (33,6%) dan karakteristik jenis kelamin bayi terbanyak adalah perempuan sebanyak 56 bayi sebesar (52,3%).

2. Variabel Penelitian

a. Inisiasi menyusui dini mayoritas terbanyak adalah Melakukan inisiasi menyusui dini sebanyak 93 ibu (86,9%).

- b. Budaya mayoritas terbanyak adalah Tidak Berpengaruh sebanyak 54 ibu (50,5%).
 - c. Dari hasil pemberian ASI Eksklusif mayoritas terbanyak adalah Tidak ASI Eksklusif sebanyak 71 bayi (66,4%).
3. Terdapat hubungan signifikan antara variabel inisiasi menyusui dini dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda dengan nilai *p-value* 0,009 <0,05.
 4. Terdapat hubungan signifikan antara variabel budaya dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda dengan nilai *p-value* 0,003 <0,05.

B. Saran

1. Bagi Responden
 - a. Melakukan upaya lebih banyak lagi untuk mencari informasi mengenai pemberian ASI Eksklusif dengan mengumpulkan sumber informasi terdekat seperti buku, majalah, media elektronik atau dengan petugas kesehatan.
 - b. Ibu yang tergolong berpendidikan tinggi hendaknya bisa membagikan ilmu kepada ibu lain dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi sebelum usia 6 bulan.
 - c. Bagi ibu yang bekerja bisa menyediakan waktu untuk memerah ASI di rumah agar bayi dapat meminum ASI saat ibu bekerja.

2. Bagi Puskesmas

Dengan adanya penelitian ini diharapkan Puskesmas Harapan Baru Samarinda dapat memberikan pendidikan kesehatan yang lebih ditingkatkan lagi yang dilakukan diluar kegiatan Posyandu, sehingga ibu dapat memberikan ASI Eksklusif sebelum bayi usia 6 bulan.

3. Bagi Institusi

- a. Diharapkan penelitian ini dapat menjadikan awal dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- b. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya dan dapat dijadikan dasar dalam mengembangkan penelitian lebih lanjut.
- c. Diharapkan agar penelitian ini biasa menambah wawasan dan ilmu yang bermanfaat dalam pelajaran mata kuliah keperawatan anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber inspirasi awal sekaligus motivas untuk melakukan penelitian lebih lanjut, melihat variabel masih banyak yang belum diteliti dan diharapkan peneliti selanjutnya bisa menggunakan judul Hubungan Antara Inisiasi Menyusui dini Budaya dan Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan.

b. Menggunakan kuesioner yang mudah dimengerti oleh responden serta mencoba untuk mengobservasi secara langsung, menambah informasi mengenai teori-teori terbaru terkait inisiasi menyusui dini dan budaya. Kepada peneliti selanjutnya agar bias melakukan penelitian secara langsung dengan mengunjungi rumah masing-masing responden agar dapat mengetahui hasil yang lebih maksimal.