

**PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) TERHADAP
KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

SARTIKA WULANDARI

17111024110252

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap Kecemasan
pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja
PUSKESMAS Juanda Kota Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Sartika Wulandari

17111024110252

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SARTIKA WULANDARI

Nim : 17111024110252

Program Studi : S1 ILMU KEPERAWATAN

Judul Penelitian : Pengaruh *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) Terhadap Kecemasan Pada Penderita
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas
Juanda Kota Samarinda

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 23 Juni 2020



Sartika Wulandari

NIM 17111024110252

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) TERHADAP
KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA KOTA SAMARINDA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Sartika Wulandari

17111024110252

Disetujui untuk diujikan

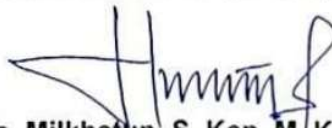
Pada tanggal 23 Juni 2020

Pembimbing



Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep
NIDN. 1104098701

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Ns. Milkhatun, S. Kep, M. Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) TERHADAP
KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JUANDA KOTA SAMARINDA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Sartika Wulandari

17111024110252

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 23 Juni 2020

Penguji I



Ns. Siti Khoiroh Muflihatun, M. Kep
NIDN. 1115017703

Penguji II



Ns. Thomas Ari Wibowo, M. Kep
NIDN. 1104098701



Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan


Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601

Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap kecemasan pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah kerja PUSKESMAS Juanda Kota Samarinda

Sartika Wulandari¹, Thomas Ari Wibowo², Siti Khoiroh Muflihatun³
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. Juanda No. 15, Samarinda
Email : tika.tk513@gmail.com

INTISARI

Penderita diabetes melitus di Indonesia menempati peringkat keenam dunia dengan jumlah penyandang pada usia dewasa akhir sebanyak 10,3 juta orang. Penyakit yang diderita berasal dari pikiran negatif dan emosi negatif berlebihan dapat menimbulkan penyakit yang berdampak lebih besar pada fisik, salah satu penyebabnya adalah kecemasan. Kecemasan yang dirasakan penderita diabetes melitus disebabkan oleh penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari pemberian *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap kecemasan pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Penelitian ini menggunakan rancangan *pre-eksperimental* dengan desain yang digunakan adalah *One Group Pretest-Posttest design*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap kecemasan responden. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji statistik *Paired Sample T-test p-value* 0.000 (*p-value* < 0.05). Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak artinya adanya pengaruh yang bermakna dari *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) terhadap kecemasan pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Juanda Samarinda.

Kata Kunci : Slow Stroke Back Massage (SSBM), Kecemasan, Diabetes Melitus Tipe 2

¹Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Slow Stroke Back Massage (SSBM) on Anxiety in People with Diabetes Mellitus Type 2

Sartika Wulandari¹, Thomas Ari Wibowo², Siti Khoiroh Muflihatun³
Nursing Science Study Program, Faculty Of Health And Pharmacy University
Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. Juanda No. 15, Samarinda
Email: tika.tk513@gmail.com

ABSTRACT

Diabetes Mellitus sufferers in Indonesia ranks sixth with the number of sufferers in adulthood as many as 10,3 million people. Illness suffered from negative thoughts and excessive negative emotions can cause illness that has a greater physical impact, one of the causes is anxiety. Anxiety experienced by patients caused by chronic diseases that can not be cured. This study aims to determine the effect of slow stroke back massage on anxiety in patient with type 2 diabetes mellitus. This study uses a pre-experimental design with the desing used is one group pretest-posttest design. The researchs showed that the influence of slow stroke back massage on respondents anxiety. This is evidenced by the researchs of the statistical test Paired Sample T-test P-value 0,000 (P-value < 0,05). So it can be concluded that H_0 is rejected, meaning that there is a significant effect of slow stroke back massage on anxiety in people with type 2 diabetes mellitus in the work area of the Juanda Samarinda community health center.

Keyword: *Slow Stroke Back Massage (SSBM), Anxiety, Diabetes Mellitus Type 2*

¹*Student of Undergraduate Nursing Program, University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

²*Lecturer of University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

³*Lecturer of University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran ilahi Robbul Izzati, yang berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* Terhadap Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda”.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk Mengetahui pengaruh SSBM terhadap kecemasan pada penderita Diabetes Melitus tipe 2.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes. Ph.D selaku Rektor I Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan dan Farmasi. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Bapak Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep, selaku dosen pembimbing dan sekaligus penguji II, yang meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan proposal ini serta memberikan dorongan dan motivasi untuk kelompok agar menjadi yang lebih baik.
5. Ibu Siti Khoiroh Muflihatun, M. Kep, selaku dosen penguji I, yang juga telah membimbing dan memberikan masukan saran dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
6. Ibu Ns. Milkatun, M.Kep selaku Kordinator Mata Ajar Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan dan Farmasi.
7. Segenap Dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan dan Farmasi yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
8. Terkhusus untuk ayah saya bernama Prapdi Muhartanto, ibu saya bernama Widiarti, dan adik saya bernama Doddy Dwi Apriyanto, dan Nurindah Tri Pratiwi atas doa, bimbingan, motivasi, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini. Sesungguhnya tanpa dukungan keluarga, penulis tidak akan bisa menyelesaikan penulisan laporan hasil penelitian ini.
9. Teman-teman satu kelompok yang selalu memberikan dukungan, semangat serta kerjasamanya dalam menyelesaikan proposal ini.
10. Terkhusus untuk sahabat saya Annisa Fadhila, Ayu Permata Sari, Fika Anjany Husaini, Rizky Pratama Putri, Tanti Nur Hayati, MiraWati, Dheyah Khairunnisa, Ngadus Siam, Achmad Hidayat, Rani Putri

Wulandari, Novita Cahyani, S.H, dan Muhammad Iqbal Rhamadan yang selalu memberikan dukungan dan kekuatan sebelum dan sesudah pembuatan skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, tidak ada gading yang tak retak sehingga penulis menyadari bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna di dunia ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca untuk perbaikan penulisan dikemudian hari. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarkatuh

Samarinda, 23 Juni 2020

Sartika Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	12
1. Diabetes Melitus	12
2. Kecemasan.....	20
3. <i>Slow Stroke Back Massage</i> (SSBM).....	28
B. Penelitian Terkait	37
C. Kerangka Teori.....	39
D. Kerangka Konsep.....	40
E. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi.....	43
2. Sampel	43
3. Teknik Sampling	45
C. Waktu dan Tempat Penelitian	46
1. Waktu Penelitian.....	46
2. Tempat Penelitian	47
D. Variabel penelitian.....	47
1. Variabel Bebas	48
2. Variabel Terikat.....	48
E. Definisi Operasional	48
F. Instrumen Penelitian	50

G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	51
1. Uji Validitas.....	51
2. Uji Reabilitas.....	51
H. Teknik Pengumpulan Data.....	52
1. Sumber Data Primer.....	52
2. Sumber Data Sekunder.....	53
I. Teknik Analisa Data.....	53
1. Pengolahan Data.....	53
2. Analisa Data.....	55
J. Etika Penelitian.....	58
K. Jalannya Penelitian.....	59
1. Tahap Persiapan Penelitian.....	59
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	60
3. Tahap Akhir.....	60
L. Jadwal Penelitian.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	62
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
B. Hasil Penelitian.....	64
1. Analisa Univariat.....	64
2. Analisa Bivariat.....	69
C. Pembahasan.....	70
1. Analisa Univariat.....	71
2. Analisa Bivariat.....	80
D. Keterbatasan Penelitian.....	84
1. Proses Penelitian.....	84
2. Responden.....	85

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala DASS	25
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	49
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	61
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden di wilayah kerja Puskesmas Juanda Samarinda	64
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan usia responden di wilayah kerja Puskesmas Juanda Samarinda	65
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan responden di wilayah kerja Puskesmas Juanda Samarinda	65
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan responden di wilayah kerja Puskesmas Juanda Samarinda	66
Tabel 4.5 Hasil pengukuran kecemasan sebelum tindakan SSBM berdasarkan responden (DASS-Anxiety)	67
Tabel 4.6 Hasil pengukuran kecemasan sesudah tindakan SSBM berdasarkan responden (DASS-Anxiety)	67
Tabel 4.7 Perbandingan hasil pengukuran kecemasan sebelum dan sesudah tindakan SSBM berdasarkan responden (DASS-Anxiety)	68
Tabel 4.8 Hasil analisis uji <i>Paired T-test</i>	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Arah SSBM.....	36
Gambar 2.2 Pola SSBM.....	36
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Tabulasi Data

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Tindakan Keperawatan

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Puskesmas Juanda Samarinda

Lampiran 6 Lembar Konsultasi ke Pembimbing

Lampiran 7 Uji Turnitin Skripsi