

**EFEKTIFITAS AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
JONGGON JAYA KUTAI KARTANEGARA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH:

SITI AYSAH

17111024110107

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Efektifitas Air Rebusan Daun Sirsak terhadap Kadar
Asam Urat pada Lansia di POSYANDU Lansia
Jonggon Jaya Kutai Kartanegara**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Siti Aysah

17111024110107

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Aysah

NIM : 17111024110107

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Efektifitas Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar
Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Jonggon
Jaya Kutai Kartanegara.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010).

Samarinda, 23 Februari 2021

Penulis



Siti Aysah

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
JONGGON JAYA KUTAI KARTANEGARA
SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH
SITI AYSAH
17111024110107**

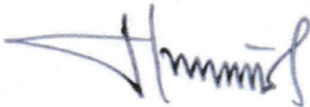
**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 19 Juni 2021**

Pembimbing



**Ns. Faried Rahman Hidayat.S. Kep..M.Kes
NIDN. 1112068002**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun. M.Kep
NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA JONGGON JAYA
KUTAI KARTANEGARA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

SITI AYSAH

17111024110107

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 07 Juli 2021

Penguji I



Ns. Andri Praja Satria, S. Kep.,Msc

NIDN. 1104068405

Penguji II



Ns. Faried Rahman Hidayat. S. Kep., M. Kes

NIDN. 1112068002

Mengetahui,

Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep

NIDN. 1115017703

MOTTO

” Janganlah Kamu Bersikap Lemah, Dan janganlah (Pula) Kamu Bersedih Hati, Padahal Kamulah Orang-Orang Yang Paling Tinggi (Derajatnya),
Jika Kamu Orang-Orang Yang Beriman”.

(Al-Imran, Ayat 139)

مَنْ جَدَّ وَ جَدَّ

“ barang siapa bersungguh – sungguh pasti akan berhasil “

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Robbil `Alamin puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah Swt. Karena berkat rahmat dan karunia nya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Efektifitas Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara”. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan banyak banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam penyelesaian proposal ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Yth. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiadji, selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kep, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.

4. Yth. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan proposal ini.
5. Yth. Ibu Ns. Milkhatun M.Kep selaku koordinator mata ajar skripsi.
6. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
7. Terima kasih saya ucapkan kepada Kedua orang tua saya bapak Zainuddin dan ibu Pujianah serta ketiga adik saya Rizky Adhar Maulana, Syahrul Yudha Aurul Rafik, Dan Ervi ayu isnaniyah. Yang telah memberikan semangat dan mendo'akan keberhasilan penulis dan dukungan yang luar biasa dalam segala hal serta pengorbanannya selama penulis menempuh pendidikan Program S1 Keperawatan. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan kebaikan kepadanya.
8. Kepada teman teman kelompok saya yaitu Hidayati dan Nikki Ardila yang telah berjuang saling membantu saat pembuatan proposal penelitian ini.
9. Kepada teman teman saya di S1 keperawatan angkatan 2017, dan teman teman lain nya semua yang tidak bisa di sebutkan satu persatu, terimakasih sudah membantu saya dan memberikan motivasi kepada penulis.

Dalam penelitian ini penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang mungkin pernah dilakukan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proposal ini. Dengan kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran untuk membuat proposal ini lebih baik lagi. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda, 23 Februari 2021

Penulis



Siti Aysah

NIM. 17111024110107

**Efektifitas Air Rebusan Daun Sirsak terhadap Kadar Asam Urat
pada Lansia di POSYANDU Lansia Jonggong Jaya Kutai
Kartanegara**

Siti Aysah¹, Faried Rahman Hidayat²

INTISARI

Latar belakang: Penyakit yang paling banyak di derita oleh lansia adalah asam urat, yang biasanya menyerang persendian. Di mana anataranya wanita dan laki- laki lebih tinggi nilai asam urat laki-laki dengan nilai 7,0, sedangkan kadar asam urat wanita lebih tinggi 5,7. Salah satu tanda lansia mengalami asam urat biasanya nyeri di area persendian. Pada kasus goat arthritis, kadar asam urat terlalu tinggi karena salah satu komponen protein yang terkandung dalam DNA dan RNA adalah purin. Asam urat adalah produk sampingan ahir dari katabolisme tubuh zat yang di sebut purin.

Tujuan: Tujuan dalam penelitian ini adalah Untuk mengetahui efektifitas pemberian air rebusan daun

Metode : Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan kuantitatif yaitu kuasi eksperimen dengan desain Pre-test Post-test with control group design. Dan pengumpulan data menggunakan kuisioner dengan alat GCU yang baru.

Hasil: Dari 30 responden sebanyak 15 orang kelompok intervensi yang di berikan rebusan daun sirsa, sebanyak 13 orang mengalami penurunan kadar asam urat, sedangkan 15 kelompok kontrol yang tidak diberikan rebusan air daun sirsak tidak mengalami penurunan kadar asam urat. Hasil uji statistik di peroleh nilai p 0,000 lebih kecil dari < 0,05 sehingga dapat di nyatakan bahwa H₀ di tolak dan H_A di trima yang dapat di katakana terdapat pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat pada lansia.

Kesimpulan: Pemberian rebusan daun sirsak efektif untuk menurunkan kadar asam urat dalam darah pada lansia, penelitian ini terbukti saat di bandingkan antara kelompok kontrol hasil menunjukan klompok yang di berikan intervensi kadar asam urat menurun..

Kata Kunci: Air rebusan daun salam, Kadar asam Urat, Lansia

¹ Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effectiveness of Soursop Leaves Boiled Water on the Levels
Gout in the Elderly at Posyandu Elderly Jonggon Jaya Kutai
Kartanegara***

Siti Aysah¹, Faried Rahman Hidayat²

ABSTRACT

Background: *The disease that mostly affects the elderly is gout, which usually attacks the joints. The results of the vulnerability test are greater than expected; Men's uric acid levels are higher than 7.0, while women's levels are higher than 5.7. One of the signs that an elderly person may have gout is usually pain around the joints. In the case of gouty arthritis, uric acid levels are too high because one of the protein components contained in the DNA and RNA construction chains is purines. Uric acid is the final byproduct of the body's catabolism of substances called purines.*

Objective: *The purpose of this study was to determine the effectiveness of giving boiled water leaves soursop on uric acid levels in the elderly in the elderly posyandu Jonggon Jaya Kutai Kartanegara.*

Methods: *The method used in this study is quantitative, namely quasi-experimental design with Pre-test Post-test with control group design. And data collection using a questionnaire with the new GCU tool.*

Results: *Of the 30 respondents, 15 of the intervention group were given soursop leaf stew, 13 people experienced a decrease in uric acid levels, while 15 control groups who were not given soursop leaf stew did not experience a decrease in uric acid levels. Statistical test results obtained p value 0.000 smaller than <0.05 so that it can be stated that H0 is rejected and HA is trimmed which can be said to have an effect of soursop leaf decoction on reducing uric acid levels in the elderly.*

Conclusion: *Giving soursop leaf decoction is effective for lowering uric acid levels in the blood*

in the elderly, this study was proven when compared between the control group the results showed that the group that was given the intervention decreased uric acid levels.

Keywords: *Boiled water of bay leaves, uric acid levels, the elderly*

¹Nursing Student at Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Nursing Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

Cover	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Motto	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah pustaka	13
1. Lansia.....	13
2. Asam urat.....	17
3. Tanaman Sirsak.....	29
B. Penelitian terkait	40
C. Kerangka teori penelitian.....	44

D. Kerangka konsep	46
E. Hipotesis penelitian	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Rancangan Penelitian	48
B. Populasi dan sampel penelitian	49
C. Waktu dan tempat penelitian.....	51
D. Definisi operasional.....	51
E. Instrumen penelitian.....	53
F. Uji validitas dan reliabilitas	54
G. Teknik pengumpulan data.....	55
H. Teknik analisa data	55
I. Jalannya penelitian	59
J. Etika penelitian.....	62
K. Jadwal penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil penelitian	65
B. Pembahasan.....	73
C. Keterbatasan penelitian	83
BAB V PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Sirsak.....	29
Gambar 2.2 Daun Sirsak.....	32
Gambar 2.3 Buah Sirsak.....	34
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	45
Gambar 2.4 Tehnik Random Sampling.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pretest Posttest with Control Grup	52
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	57
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian	63
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Jenis Kelamin	78
Tabel 4.2 A Distribusi frekuensi Usia	79
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Asam Urat (Pre).....	80
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif Asam Urat (Post)	81
Tabel 4.5 Uji Normalitas	82
Tabel 4.6 Uji Pired Sample T-Test	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Kuesioner Demografi

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Standar operasional prosedur asam urat

Lampiran 5 Standar operasional prosedur pembuatan daun sirsak

Lampiran 6 Jadwal Penelitian

Lampiran 7 Tabulasi Data

Lampiran 8 Data SPSS

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10 Lembar informed consent

Lampiran 11 Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 12 Surat Tidak Uji Validitas

Lampiran 13 Surat permohonan izin penelitian

Lampiran 14 Surat balasan izin penelitian

Lampiran 15 Surat Etik Penelitian

Lampiran 16 Lembar Konsultasi