

ANALISIS PRAKTIK K LINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN STELEVASI MIOKARD INFARK (STEMI) ANTEROSEPTAL DENGAN INTERVENSI INOVASI *THERMO THERAPY* DALAM MENURUNKAN NYERI DADA DI RUANG ICCU RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

ZULLIANI AKBAR, S.Kep

2211102412135

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien ST Elevasi Miokard
Infark (STEMI) Anteroseptal dengan Intervensi Inovasi *Thermo Therapy*
dalam Menurunkan Nyeri Dada di Ruang ICCU RSUD Aji Muhammad
Parikesit Tenggarong**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Zulliani Akbar, S.Kep

2211102412135

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zulliani Akbar

NIM : 2211102412135

Program Studi : Profesi Ners


Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) Anteroseptal dengan Intervensi Inovasi *Thermo Therapy* dalam Menurunkan Nyeri Dada di Ruang ICCU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No.17 Tahun 2010).

Samarinda, 11 Januari 2023




Zulliani Akbar
NIM: 2211102412135

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN ST ELEVASI
MIOKARD INFARK (STEMI) ANTEROSEPTAL DENGAN INTERVENSI INOVASI
THERMO THERAPY DALAM MENURUNKAN NYERI DADA DI RUANG ICCU
RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Zulliani Akbar, S.Kep

2211102412135

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 11 Januari 2023

Pembimbing



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep
NIDN. 111908802

Mengetahui

Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN ST
ELEVASI MIOKARD INFARK (STEMI) ANTEROSEPTAL DENGAN
INTERVENSI INOVASI *THERMO THERAPY* DALAM MENURUNKAN
NYERI DADA DI RUANG ICCU RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT
TENGGARONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Zullani Akbar., S.Kep

2211102412135

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 11 Januari 2023

Penguji I



Ns. Siti Khoiroh M. M.Kep
NIDN. 115017703

Penguji II



Dr. Hi. Nunung Herliana, S.Kp., M.Pd
NIDK. 8830940017

Penguji III



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep
NIDN. 111908802

Mengetahui,

Kelua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamiin, segala puji hanya milik Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) yang berjudul Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) Anteroseptal dengan Intervensi Inovasi *Thermo Therapy* dalam Menurunkan Nyeri Dada di Ruang ICCU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini dapat bermanfaat bagi mereka yang membutuhkan, khususnya bagi saya sendiri. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini dikarenakan minimnya ilmu dan keterbatasan pemahaman. Saya mohon kritik dan saran yang membangun agar saya dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam Kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, Selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Pimpinan RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

3. Dr. Hj. Nunung Herlina., S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, sekaligus sebagai penguji II yang telah memberikan ilmu serta saran yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
4. Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Taufik Septiawan., M.Kep selaku pembimbing dan penguji III yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan, membimbing, memberi masukan, juga memberikan motivasi terbaik selama proses penulisan hasil laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
6. Ns. Siti Khoiroh., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan ilmu serta saran yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
7. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam proses penulisan laporan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
8. Pihak RSUD dan Staff RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
9. Kedua orang tua, ayahanda tercinta Masran dan ibunda tersayang Nanik Hariyati yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi, serta doa yang tiada henti-hentinya kepada saya. Sehingga saya dapat menyelesaikan laporan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.

10. Kepada teman sekaligus sahabat saya, Heni Norfebiyanah, Utami Wahyu Lestari, Yulia Saputri, Dwina Oktavia Deli, Nor Latipah dan Rara Ayuning Putri yang selalu saling support dalam pengerjaan laporan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini.
11. Terkhusus juga kepada teman-teman peminatan kardio, Erli Dwiyaniti, Shella Novianingrum dan Muhammad, yang sudah bekerjasama selama dinas hingga kita dapat menyelesaikan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) kita masing-masing dengan semaksimal mungkin dan seluruh kawan seperjuangan Angkatan 2022 Profesi Ners UMKT.
12. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungannya.

Saya mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga laporan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Samarinda, Januari 2023

Penulis

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) Anteroseptal dengan Intervensi Inovasi *Thermo Therapy* dalam Menurunkan Nyeri Dada di Ruang ICCU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Zulliani Akbar¹, Taufik Septiawan², Siti Khoiroh Muflihatin³, Nunung Herlina⁴

INTISARI

Latar Belakang : STEMI (ST Elevasi Miokard Infark) merupakan salah satu klasifikasi dari sindrom koroner akut (SKA) yang terjadi karena pecahnya plak ateroma pada pembuluh darah koroner, sehingga mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi menuju miokard terhambat. Manifestasi klinis khas dari STEMI adalah nyeri dada terasa sesak, nyeri menjalar satu lengan, punggung leher, atau rahang. Nyeri dada dapat diatasi dengan pemberian terapi non farmakologi *thermo therapy*. **Tujuan :** untuk melakukan analisis praktik klinik keperawatan pada pasien dengan ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) dengan inovasi intervensi *thermo therapy* dalam menurunkan tingkat nyeri dada di ruang ICCU RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong. **Metode:** analisis praktik ini menggunakan studi kasus dengan pre test dan post test. Sampel adalah pasien yang didiagnosa medis STEMI dengan keluhan nyeri dada di ruang ICCU. Analisis pengukuran nyeri menggunakan *Numeric rating scale*. **Hasil Penelitian :** pasien mengalami penurunan skala nyeri dari skala 3 menjadi 1, dihari kedua nyeri kembali meningkat pada skala nyeri 5, dan setelah diberikan intervensi terjadi penurunan 2 skala menjadi 3, dihari ke tiga skala nyeri 3 menjadi 0 didapatkan penurunan nyeri. **Kesimpulan:** Evaluasi hasil inovasi *thermo therapy* terhadap nyeri dada yaitu adanya manfaat pemberian *thermo therapy* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien STEMI di ruang ICCU.

Kata Kunci : STEMI, nyeri dada, *thermo therapy*

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice in ST Elevation Myocardial Infarction (STEMI) Anteroseptal Patients with Innovative Intervention in Providing Thermo Therapy to Decrease Chest Pain Scale in ICCU room, Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Hospital

Zulliani Akbar⁵¹, Taufik Septiawan², Siti Khoiroh Muflihatin³, Nunung Herlina⁴

ABSTRACT

Background : STEMI (ST Elevation Myocardial Infarction) is one of the classifications of acute coronary syndrome (SKA) that occurs due to rupture of atheroma plaques in coronary blood vessels, resulting in the supply of oxygen and nutrients to the myocardial obstruction. Typical clinical manifestations of STEMI are chest pain feeling tight, pain radiating one arm, back of the neck, or jaw. Chest pain can be treated by the administration of non-pharmacological thermo therapy. **Purpose:** to analyze of nursing in patients ST Myocardial Infarction Elevation (STEMI) case with innovative thermo therapy interventions in lowering chest pain levels at ICCU room Aji Muhammad Parikesit Tenggarong Hospital. **Method :** this practice analysis uses case study with pre test and post test. Samples are patients diagnosed with STEMI medically with complaints of chest pain in ICCU room. Analysis of pain scale measurement using Numeric rating scale. **Research Result :** The patient experienced a decrease in the pain scale from a scale of 3 to 1, on the second day the pain again increased on a pain scale of 5, and after being given the intervention there was a decrease of 2 scales to 3, on the third day of the pain scale 3 to 0 there was a decrease in pain. **Conclusion :** Evaluation of the results of thermo therapy innovation on the level of chest pain, namely the benefits of giving thermo therapy to reducing pain levels in STEMI at the ICCU room.

Keywords : STEMI, chest pain, thermo therapy

¹ Student of the Nursing Profession Program, University of Muhammadiyah East Borneo

² Lecturer of Faculty of Nursing Science, University of Muhammadiyah East Borneo

³ Lecturer of Faculty of Nursing Science, University of Muhammadiyah East Borneo

⁴ Lecturer of Faculty of Nursing Science, University of Muhammadiyah East Borneo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Anatomi Fisiologi Jantung	7
1. Definisi.....	7
2. Bagian-bagian Jantung.....	10
3. Elektrofisiologi Jantung	11
4. Siklus Jantung	15
B. Konsep Teori ST Elevation Miokard Infark (STEMI).....	16
1. Definisi	16
2. Etiologi	16
3. Manifestasi Klinis	17
4. Patofisiologi	18
5. WOC	20
6. Pemeriksaan Penunjang	21

7. Penatalaksanaan	25
8. Komplikasi	29
C. Konsep Nyeri	30
1. Pengertian Nyeri.....	30
2. Fungsi Nyeri.....	30
3. Sifat-sifat Nyeri	31
4. Penyebab Nyeri	31
5. Jenis Nyeri.....	31
6. Bentuk Nyeri	32
7. Intensitas Nyeri	33
8. Pengkajian Nyeri.....	36
9. Penatalaksanaan Nyeri	37
D. Thermo Therapy.....	38
1. Pengertian.....	38
2. Manfaat	39
3. Mekanisme <i>Thermo Therapy</i>	39
4. Cara Melakukan <i>Thermo Therapy</i>	40
E. Konsep Asuhan Keperawatan	42
1. Pengkajian.....	42
2. Diagnosa Keperawatan.....	47
3. Intervensi Keperawatan.....	48
4. Implementasi Keperawatan	48
5. Evaluasi Keperawatan	49
BAB III.....	53
LAPORAN KASUS KELOLAAN	53
A. Pengkajian Kasus	53
B. Analisa Data	67
C. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas	71
D. Intervensi Inovasi	71
E. Implementasi Keperawatan	77
F. Evaluasi Keperawatan.....	79
BAB IV	92

ANALISA SITUASI.....	104
A. Profil Lahan Praktik	104
B. Analisa Masalah Keperawatan Pada Pasien Kelolaan dengan Konsep Terkait	104
C. Analisis Intervensi Inovasi <i>Thermo Therapy</i> dalam Menurunkan Nyeri Dada	111
D. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukan	114
BAB V	116
PENUTUP... ..	116
A. Kesimpulan	116
B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Jantung	7
Gambar 2.2 Karakteristik Segmen ST	23
Gambar 2.3 Segmen ST disertai dengan depresi	23
Gambar 2.4 LBBB pada STEMI.....	24
Gambar 2.5 Skala Visual Analog Scale	33
Gambar 2.6 Skala Numeric Pain Rating Scale.....	34
Gambar 2.7 Skala Wong Baker	34
Gambar 3.1 Pemeriksaan EKG Tanggal 16 Desember 2022.....	62
Gambar 3.2 Pemeriksaan EKG Tanggal 17 Desember 2022.....	63
Gambar 3.3 Pemeriksaan EKG Tanggal 18 Desember 2022.....	64
Gambar 3.4 Pemeriksaan EKG Tanggal 19 Desember 2022.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 WOC	20
Tabel 2.2 Sadapan Segmen ST berdasarkan Lokasi Iskemia	22
Tabel 2.3 Mekanisme Thermo Therapy dalam menurunkan nyeri dada	40
Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium	65
Tabel 3.2 Analisa Data	67
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	71
Tabel 3.4 Implementasi Keperawatan	79
Tabel 3.5 Evaluasi Keperawatan	92
Tabel 4.1 Pencatatan Hasil Observasi Nyeri pada Pasien.....	112

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 SOP Thermo Therapy

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Hasil Uji Plagiasi