

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE DENGAN INTERVENSI KOMBINASI
INOVASI PEMBERIAN AROMATERAPI MAWAR DAN MUROTTAL
AL – QUR’AN (SURAH AR – RAHMAN) TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH DI RUANG HEMODIALISIS RSUD AJI
MUHAMMAD PARIKESIT
TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)



**DISUSUN OLEH
MUHAMMAD AHLUDDIN IBNUS SANI, S.Kep.
2211102412148**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease*
dengan Intervensi Kombinasi Inovasi Pemberian Aromaterapi Mawar dan
Murottal Al – Qur’an (Surah Ar – Rahman) terhadap Penurunan Tekanan
Darah di Ruang Hemodialisis RSUD Aji Muhammad Parikesit
Tahun 2022**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh

Muhammmad Ahluddin Ibnu Sani, S.Kep

2211102412148

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Ahluddin Ibnu Sani, S.Kep

NIM : 2211102412148

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease dengan Intervensi Kombinasi Inovasi Pemberian Aromaterapi Mawar dan Murottal Al – Qur'an (Surah Ar – Rahman) terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang Hemodialisis RSUD Aji Muhammad Parikesit.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 27 Desember 2022



Muhammad Ahluddin Ibnu Sani
2211102412148

LEMBAR PERSETUJUAN

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* dengan
Intervensi Kombinasi Inovasi Pemberian Aromaterapi Mawar dan Murottal Al –
Qur'an (Surah Ar – Rahman) terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang
Hemodialisis RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

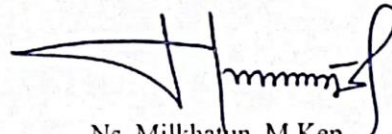
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Disusun Oleh :

Muhammad Ahluddin Ibnus Sani, S.Kep
2211102412148


Disetujui untuk diujikan
pada tanggal, 11 Januari 2023

Pembimbing



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* dengan
Intervensi Kombinasi Inovasi Pemberian Aromaterapi dan Murottal Al – Qur'an
(Surah Al – Mulk) terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang Hemodialisis
RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Disusun Oleh :

Muhammad Ahluddin Ibnu Sani, S.Kep

2211102412148

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 11 Januari 2023

Penguji I

Ns. Mukhrifah D., S.Kep., MNS
NIDN. 1110118003

Penguji II

Ns. Dwi Rahmah F., M.Kep
NIDN. 1119097601

Penguji III

Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.*”

- QS. Al-Insyirah: 6

“*It always seems impossible until it’s done.*”

“*Suatu hal akan terlihat tidak mungkin sampai kamu telah melakukannya.*”

– Nelson Mandela

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah robbil 'alamin segala Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat – Nya, serta tak lupa sholawat serta salam kepada Nabi besar Muhammad SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* dengan Intervensi Kombinasi Inovasi Pemberian Aromaterapi Mawar dan Murottal Al – Qur'an (Surah Ar – Rahman) terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang Hemodialisis RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong”. Adapun tujuan dari penulisan laporan hasil penulisan ini adalah untuk memenuhi tugas akhir sehingga bisa mendapatkan gelar Ners.

Dalam penyusunan KIAN ini banyak berbagai pihak yang telah memberikan dorongan atau motivasi, dan bantuan serta masukan sehingga dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang terhormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda
4. Ibu Ns. Milkhatun.,M.Kep selaku dosen Pembimbing yang meluangkan waktu

untuk membimbing, memberi masukan, dan selalu memotivasi dalam penyusunan laporan hasil penulisan ini serta telah memberikan dorongan dan motivasi yang terbaik.

5. Ibu Ns. Mukhrifah Damayanti, S.Kep., MNS selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu serta semangat dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
6. Ibu Ns. Dwi Rahmah F., M.Kep selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu serta semangat dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
7. Segenap Dosen Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga penulis sampai pada titik ini.
8. Pimpinan RSUD Aji Muhammad Parikesit kota Tenggarong.
9. Pihak RSUD dan Staff RSUD Aji Muhammad Parikesit kota Tenggarong khususnya Unit Hemodialisis yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan karya tulis.
10. Terkhusus kepada Ayah dan Ibu serta seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, bimbingan, motivasi, doa dan kasih sayang yang diberikan selama ini. Sesungguhnya tanpa dukungan keluarga, penulis tidak akan bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini .
11. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan Profesi Ners tahun 2022 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungannya.
12. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya ilmiah akhir ners ini tidak luput dari kekurangan dan kesalahan karena penulis masih dalam proses belajar dan akan terus belajar. Oleh karena itu, mohon kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar dapat menambah pengetahuan dan guna untuk menyempurnakan Karya ilmiah akhir ners ini agar kedepannya dapat menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh.

Samarinda 24 Desember 2022

Muhammad Ahluddin Ibnus Sani, S.Kep
NIM. 2211102412148

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien *Chronic Kidney Disease* dengan Intervensi Kombinasi Inovasi Pemberian Aromaterapi Mawar dan Murottal Al – Qur'an (Surah Ar – Rahman) terhadap Penurunan Tekanan Darah di Ruang Hemodialisis RSUD Aji Muhammad Parikesit Tahun 2022

Muhammad Ahluddin Ibnus Sani¹, Milkhatun², Herdian Agus Adha³

INTISARI

Latar Belakang : penyakit ginjal ialah gangguan fungsi ginjal yang terjadi saat tubuh gagal mempertahankan metabolisme, keseimbangan cairan serta elektrolit sehingga dapat menyebabkan retensi urea dan sampah nitrogen lain dalam darah. Pasien yang menjalani hemodialisa mengalami perubahan perfusi diakibatkan karena ketidakseimbangan cairan dan elektrolit yang ada dalam tubuhnya karena proses hemodialisa sehingga mengakibatkan munculnya berbagai komplikasi yang disebut sebagai komplikasi intradialitik. Akibat yang dirasakan saat menjalani hemodialisa seperti kram otot, hipertensi, hipotensi, sakit kepala, mual, dan muntah. Hipertensi merupakan salah satu faktor pemicu terjadinya penyakit ginjal akut, penyakit ginjal kronis, hingga gagal ginjal. Sebaliknya, saat fungsi ginjal mengalami gangguan maka tekanan darah akan meningkat dan dapat menimbulkan hipertensi.

Tujuan : Untuk melakukan analisis kasus kelolaan pada pasien dengan CKD dengan intervensi inovasi Aromaterapi mawar kombinasi terapi murottal terhadap tekanan darah di ruang Hemodialisa RSUD A.M Parikesit Tenggarong

Metode : analisis praktik ini menggunakan metode dari wawancara, observasi dan dokumentasi rekam medik pasien..

Hasil Penelitian : Selama proses asuhan keperawatan 4x4 jam yang didampingi oleh peneliti selama 4 kali pertemuan. Setiap sesi yang dilakukan selama 30 menit pada pukul 08.00. Hasil dari intervensi Aromaterapi mawar kombinasi terapi murottal pada pertemuan pertama tekanan darah pasien pre inovasi 150/90 mmHg dan post inovasi 140/80 mmHg. Pada hari kedua tekanan darah pasien pre inovasi 160/90 mmHg dan post inovasi 140/90 mmHg. Dan pada hari ketiga tekanan darah pasien pre inovasi 140/90 mmHg dan post inovasi 120/90 mmHg, pada hari keempat pre inovasi 150/100mmHg dan post inovasi 130/90. Intervensi ini diberikan secara continue dan dipertahankan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hasil intervensi yang didapatkan pada pasien adalah menurunnya tekanan darah dari cukup memburuk menjadi cukup membaik saat intervensi diberikan selama 4 kali pertemuan.

Kesimpulan : didapatkan hasil yang signifikan dari evaluasi inovasi Aromaterapi mawar kombinasi terapi murottal dapat menurunkan tekanan darah pada pasien yang sedang menjalani hemodialisis.

Kata Kunci : Aromaterapi mawar, murottal, hipertensi, Chronic kidney disease

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Perawat Unit Hemodialisis RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

Analysis of Nursing Clinical Practice in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients With Rose Aromatherapy Innovation Interventions Combination of Murottal Therapy Against Blood Pressure Reduction in the Hemodialysis Unit of A.M Parikesit Hospital in 2022

Muhammad Ahluddin Ibnus Sani⁴, Milkhatun⁵, Herdian Agus Adha⁶

ABSTRACT

Background : Kidney failure is a kidney function disorder that occurs when the body fails to maintain metabolism, fluid and electrolyte balance so that it can cause retention of urea and other nitrogenous wastes in the blood. Patients undergoing hemodialysis experience changes in perfusion caused by fluid and electrolyte imbalances in their bodies due to the hemodialysis process, giving rise to various complications known as intradialytic complications. The consequences felt when undergoing hemodialysis such as cramps, hypertension, hypotension, headaches, nausea, and vomiting. Hypertension is one of the triggering factors for acute kidney disease, chronic chronic disease, and kidney failure. Conversely, when kidney function is impaired, blood pressure will increase and can cause hypertension.

Purpose : To analyze cases under management in patients with CKD with the innovation intervention of Rose Aromatherapy combined with murottal therapy on blood pressure in the Hemodialysis Room of RSUD A.M Parikesit

Method : this practice analysis uses methods from interviews, observations and patient medical record documentation

Results : During the 4x4 hour nursing care process accompanied by researchers for 4 meetings. Each session is conducted for 30 minutes at 08.00. The results of the rose aromatherapy intervention, a combination of murottal therapy, at the first meeting, the patient's pre-innovation blood pressure was 150/90 mmHg and 140/80 mmHg post-innovation. On the second day the patient's pre-innovation blood pressure was 160/90 mmHg and post-innovation 140/90 mmHg. And on the third day the patient's blood pressure pre-innovation was 140/90 mmHg and post-innovation was 120/90 mmHg, on the fourth day pre-innovation was 150/100mmHg and post-innovation was 130/90. This intervention is given continuously and maintained. So it can be concluded that the results of the intervention obtained in patients were a decrease in blood pressure from moderately deteriorating to moderately improved when the intervention was given for 4 meetings.

Conclusion : significant results were obtained from the evaluation of Rose Aromatherapy innovation in combination with murottal therapy on reducing blood pressure in patients in the hemodialysis room.

Keyword : Rose Aromatherapy, Murottal, Hypertension, Chronic kidney disease

⁴ Student of Ners Professional Program, University of Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁵ Lecturers of Ners Professional Program, University of Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁶ Nurse of Hemodialysis Unit of RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anatomi Fisiologi Ginjal	8
B. Penyakit Ginjal Kronis.....	9
C. Konsep Dasar Hemodialisa.....	20
D. Konsep Dasar Hipertensi	23
E. Konsep Dasar Aromaterapi Mawar.....	26
F. Konsep Murottal Al – Qur’an	29
G. Konsep Asuhan Keperawatan Penyakit Ginjal Kronis.....	32
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	43
A. Pengkajian Kasus.....	43
B. Analisa Data.....	48
C. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas.....	50
D. Intervensi Keperawatan	50
E. Intervensi Inovasi	53

F. Implementasi Keperawatan	53
G. Pre dan Post Inovasi	59
H. Evaluasi	62
BAB IV ANALISIS SITUASI.....	63
A. Profil Lahan Praktik.....	65
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep dan Kasus Terkait.....	69
C. Analisis Intervensi dengan Konsep Penelitian Terkait	72
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 7	25
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi menurut American Heart Association.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Ginjal (Macrovektor, n.d.).....	9
Gambar 2. 2 Pathway Penyakit Ginjal Kronis	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur Inovasi

Lampiran 3 : Asuhan Keperawatan Pasien Kontrol

Lampiran 4 : Dokumentasi Pelaksanaan Inovasi

Lampiran 5 : Lembar Konsultasi

Lampiran 6 : Uji Plagiasi