

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK DENGAN INTERVENSI INOVASI
COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY (CBT) TERHADAP HARGA DIRI
RENDAH KRONIK DI YAYASAN JOINT ADULAM MINISTRY
SAMARINDA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DiSUSUN OLEH :

UTAMI WAHYU LESTARI, S.Kep

2211102412137

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

**Analisis Praktik Klinik Dengan Intervensi Inovasi *Cognitive Behaviour
Therapy (CBT)* terhadap Harga Diri Rendah Kronik di Yayasan Joint**

Adulam Ministry Samarinda

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



DISUSUN OLEH :

Utami Wahyu Lestari, S.Kep

2211102412137

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Utami Wahyu Lestari, S.Kep

NIM : 2211102412137

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N :

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK DENGAN INTERVENSI INOVASI
COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY (CBT) TERHADAP HARGA DIRI
RENDAH KRONIS DI YAYASAN JOINT ADULAM MINISTRY
SAMARINDA**

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 28 Desember 2022



Utami Wahyu Lestari, S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK DENGAN INTERVENSI INOVASI *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY (CBT)* TERHADAP HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI YAYASAN JOINT ADULAM MINISTRY SAMARINDA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH

UTAMI WAHYU LESTARI., S.Kep

2211102412137

Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal 11 Januari 2023

Pembimbing



Ns. Mukhriyah Damaiyanti., MNS

NIDN:1110118003

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Stase Elektif



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep

NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS PRAKTIK KLINIK DENGAN INTERVENSI INOVASI
COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY (CBT) TERHADAP HARGA DIRI
RENDAH KRONIK DI YAYASAN JOINT ADULAM MINISTRY
SAMARINDA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


DI SUSUN OLEH :

Utami Wahyu Lestari., S.Kep.
2211102412137

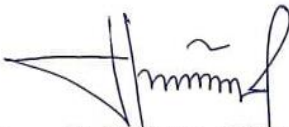
Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 11 Januari 2023


Penguji 1


Ns. Dwi Rahman Fitriani., M.Kep
NIDN. 1119097601

Penguji 2


Ns. Milkhatun., M.Kep
NIDN. 1121018501

Penguji 3


Ns. Mukhrisah Damaivanti., MNS
NIDN. 1110118003

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners




Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN :1119018202

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Praktik Klinik Dengan Intervensi Inovasi *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) Di Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda”

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberi kesempatan mengikuti pendidikan ini.
2. Ibu Karina selaku Kepala Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda yang telah memberikan izin dan tempat pelaksanaan praktik keperawatan KIAN.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep selaku Ketua Program Studi Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Mukhripah Damaiyanti., MNS, selaku Pembimbing Akademik dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dan juga selaku penguji III.
5. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani., M.Kep selaku penguji I dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ibu Ns. Milkhatun., M.Kep selaku penguji II dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Seluruh Dosen pengajar Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah berperan dalam proses pendidikan sehingga penulis mendapatkan bekal untuk menulis KIAN ini.
8. Terima kasih saya sampaikan secara istimewa kepada bapak saya tercinta Basuki Rahmat, S.Pd., ibu saya tercinta Parinem , kepada kakak saya tercinta Semito Purnomo Amd. Kl., dan Isti Nahari, S.Pd., serta seluruh keluarga yang tiada henti dalam memberikan doa dan dukungan lahir batin dengan penuh kesabaran dan keikhlasan memberikan semangat, motivasi dan perhatiannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kepada seluruh teman seperjuangan saya yaitu Zulliani Akbar, S. Kep., Yulia Saputri, S.Kep., Dwina Oktavia Deli, S.Kep., Nor Latipah, S.Kep., dan Rara Ayuning Putri, S. Kep yang selalu berkerjasama dan saling mendukung dalam menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga perjuangan kita dalam menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*.
10. Untuk teman-teman angkatan ners yang berjumlah 26 orang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah kebersamai selama 2 semester ini, yang telah berjuang bersama selama 2 semester pendidikan profesi Ners ini, dan banyak lagi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, doa, dukungan, motivasi yang diberikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kesempurnaan, karena itu dengan hal terbuka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan semua pihak yang membutuhkan.

Samarinda, 28 Desember 2022

Utami Wahyu Lestari, S.Kep

Analisis Praktik Klinik Dengan Intervensi Inovasi *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) terhadap Harga Diri Rendah Kronik di Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda

Utami Wahyu Lestari¹, Mukhriyah Damaiyanti², Dwi Rahmah Fitriani³, Milkhatun⁴

INTISARI

Latar Belakang : Harga diri rendah adalah perasaan negatif terhadap dirinya sendiri menyebabkan kehilangan rasa percaya diri, pesimis, dan tidak berharga di kehidupan. Riset Kesehatan Dasar Untuk prevalensi data penderita Skizofrenia di Kalimantan Timur pada tahun 2018 yang didapatkan dari Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2018) adalah sebesar 5,8% penderita Skizofrenia, sementara prevalensi penderita Skizofrenia di kabupaten kota Kalimantan Timur tertinggi ada pada Kabupaten Bontang dengan prevalensi 15,64% dan Kota Samarinda dengan prevalensi 12,98% (Riskesdas, 2018). *Cognitive Behavioural Therapy* merupakan sebuah teknik intervensi yang cukup efektif untuk dapat meningkatkan harga diri individu, harga diri yang dimiliki oleh individu akan memengaruhi tingkat kesejahteraannya dan akan memengaruhi bagaimana ia dapat memandang dirinya sendiri secara positif atau negatif.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan rancangan penelitian studi kasus dengan deskriptif menggunakan pendekatan asuhan keperawatan. Metode penelitian ini menggambarkan proses asuhan keperawatan pada pasien gangguan jiwa. Kriteria pada studi kasus ini adalah pasien yang memiliki tanda gejala diagnosa Harga Diri Rendah Kronik. Studi kasus ini dilakukan selama 12 hari, mulai tanggal 12 Desember 2022. Proses penelitian studi kasus ini sesuai dengan penelitian terkait yaitu menggunakan terapi perilaku atau *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) untuk meningkatkan harga diri pada pasien Harga Diri Rendah Kronik. Hasil di evaluasi rutin setiap hari setelah melakukan *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT).

Hasil : Hasil analisa menunjukkan bahwa Tindakan terapi *Cognitive Behaviour Therapy* terbukti efektif dalam perubahan tanda gejala pasien dengan harga diri rendah kronik, terapi *Cognitive Behaviour Therapy* menjadi suatu pelengkap yang berpengaruh terhadap tanda gejala pada klien harga diri rendah kronik disamping tindakan lainnya.

Kesimpulan : Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk melakukan analisa terhadap kasus kelolaan pada klien halusinasi dengan terapi inovasi *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) di Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda (JAMS). Hasil analisa sebelum pemberian intervensi terapi inovasi *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) pada pasien kelolaan dengan diagnose harga diri rendah kronis di dapatkan bahwa dari nilai skor *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) yaitu 13. Hasil analisa setelah diberikan intervensi terapi inovasi *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) pada pasien kelolaan dengan diagnose harga diri rendah kronis didapatkan bahwa dari nilai *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) yaitu 36. Hasil analisa sebelum dan sesudah diberikan intervensi terapi inovasi *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) menunjukkan bahwa ada peningkatan harga diri sesudah diberikan terapi inovasi *Cognitive Behaviour Therapy* (CBT) pada pasien harga diri rendah kronis

Kata Kunci : *Cognitive Behaviour Therapy*, Harga Diri Rendah Kronik

¹ Mahasiswa Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Jiwa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Keperawatan Jiwa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Keperawatan Jiwa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Clinical Practice with Cognitive Behavior Therapy (CBT) Innovation Interventions on Chronic Low Self-Esteem at Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda

Utami Wahyu Lestari¹, Mukhriyah Damaiyanti², Dwi Rahmah Fitriani³, Milkhatun⁴

ABSTRACT

Background : *Low self-esteem is a negative feeling towards oneself causing loss of self confidence, pessimism, and worthlessness in life. Basic Health Research For the prevalence of schizophrenic data in East Kalimantan in 2018 obtained from the Basic Health Research Report (Risikesdas 2018) it is 5.8% of schizophrenia sufferers, while the prevalence of schizophrenia sufferers in the urban districts of East Kalimantan is highest in Bontang District with a prevalence 15.64% and Samarinda City with a prevalence of 12.98% (Risikesdas, 2018). Cognitive Behavioral Therapy is an intervention technique that is effective enough to be able to increase individual self-esteem, the self-esteem possessed by individuals will affect their level of well-being and will affect how they perceive themselves positively or negatively. The result of the analysis show that Cognitive Behaviour Therapy has proven effective in changing the signs and symptoms of patients with chronic low self-esteem.*

Method : *This type of research uses a case study research design with a descriptive approach using nursing care. This research method describes the process of nursing care in patients with mental disorders. The criteria for this case study were patients who had symptoms of chronic low self-esteem. This case study was conducted for 12 days, starting December 12, 2022. The research process for this case study is in accordance with related research, namely using behavioral therapy or Cognitive Behavior Therapy (CBT) to increase self-esteem in patients with Chronic Low Self-Esteem. The results are routinely evaluated every day after carrying out Cognitive Behavior Therapy (CBT).*

Result : *The results of the analysis show that Cognitive Behavior Therapy has proven effective in changing the signs and symptoms of patients with chronic low self-esteem, Cognitive Behavior Therapy therapy is a complement that influences the symptoms of chronic low self-esteem clients in addition to other actions.*

Conclusion : *The purpose of writing this Final Scientific Work for Nurses is to analyze cases managed by hallucinatory clients using innovative Cognitive Behavior Therapy (CBT) at the Joint Adulam Ministry Samarinda Foundation (JAMS). The results of the analysis prior to administering the Cognitive Behavior Therapy (CBT) innovation therapy intervention in managed patients with a diagnosis of chronic low self-esteem were obtained from the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) score of 13. The results of the analysis after being given the Cognitive Behavior Therapy innovation intervention (CBT) in managed patients with a diagnosis of chronic low self-esteem found that the value of the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) was 36. The results of the analysis before and after being given the innovative Cognitive Behavior Therapy (CBT) intervention showed that there was an increase in self-esteem after being given therapy Cognitive Behavior Therapy (CBT) innovation in chronic low self-esteem patients.*

Keywords : *Cognitive Behaviour Therapy, Chronic Low Sels-esteem*

¹ *Student Nurses Profession Muhammadiyah University Kalimantan Timur*

² *Psychiatric Nursing Lecturer Muhammadiyah University Kalimantan Timur*

³ *Psychiatric Nursing Lecturer Muhammadiyah University Kalimantan Timur*

⁴ *Psychiatric Nursing Lecturer Muhammadiyah University Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	6
C.Tujuan Penelitian	7
D.Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TUJUAN PUSTAKA.....	9
A.Konsep Harga Diri Rendah.....	9
B.Konsep Dasar Proses Keperawatan	14
C.Konsep Cognitive Behaviour Therapy (CBT).....	25

D.Pengukuran Harga Diri Rendah.....	30
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAN UTAMA	33
A.Pengkajian Kasus.....	33
B.Analisa Data.....	45
C.Pohon Masalah.....	48
D.Diagnosa Keperawatan	48
E. Intervensi Keperawatan.....	49
F.Implementasi dan Evaluasi Proses	52
G.Evaluasi Keperawatan	131
BAB IV ANALISA SITUASI	158
A.Profil Joint Adulam Ministry Samarinda (JAMS).....	158
B.Analisis Masalah Keperawatan.....	159
C.Analisis Intervensi Inovasi.....	162
D.Alternatif Pemecahan Masalah.....	179
BAB V PENUTUP.....	181
A.Kesimpulan.....	181
B.Saran	182

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	18
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur Terapi Inovasi Cognitive Behaviour Therapy	27
Tabel 3. 1 Analisa Data.....	45
Tabel 3. 2 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 3. 4 Implementasi dan Evaluasi Proses	52
Tabel 3. 5 Evaluasi Keperawatan.....	131
Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan di Yayasan Joint Adulam Ministry Samarinda.....	159
Tabel 4. 2 Evaluasi Intervensi Inovasi	163

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon.....	12
Gambar 2. 2 Pohon Masalah.....	16
Gambar 3. 1 Genogram.....	35
Gambar 3. 2 Pohon Masalah.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Terapi Inovasi

Lampiran 3 Strategi Pelaksanaan Harga Diri Rendah Kronik

Lampiran 4 Skala Harga Diri RSES

Lampiran 5 Persetujuan Mengikuti Terapi

Lampiran 6 Dokumentasi Terapi CBT

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Uji Plagiasi