

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PERUBAHAN POSISI MIRING 30 DERAJAT DAN PERSONAL HYGINE
MANDI TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN
STROKE HEMORAGIK DI RUANG INTERMEDIET RSUD AJI
MUHAMMAD PARIKESIT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH:
RIZAL TAUFIQURRAHMAN, S.Kep
2211102412152**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Perubahan Posisi Miring
30 Derajat dan *Personal Hygine* Mandi terhadap Pencegahan Dekubitus
pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Intermediet RSUD Aji Muhammad**

Parikesit

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners



Disusun Oleh:

Rizal Taufiqurrahman

2211102412152

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizal Taufiqurrahman

NIM : 2211102412152

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Perubahan Posisi Miring 30 Derajat dan Personal Hygine Mandi terhadap Pencegahan Dekubitus pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Intermediate RSUD Aji Muhammad Parikesit

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 28 Desember 2022



Rizal Taufiqurrahman, S.Kep

NIM. 2211102412152

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI PERUBAHAN POSISI MIRING 30 DERAJAT DAN
PERSONAL HYGINE MANDI TERHADAP PENCEGAHAN
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI RUANG
INTERMEDIET RSUD AJI MUHAMMAD PARIKESIT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :


Rizal Taufiqurrahman, S.Kep

2211102412152

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 12 Januari 2023

Pembimbing



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN. 1115017703

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif**



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PERUBAHAN POSISI MIRING 30 DERAJAT DAN PERSONAL HYGINE
MANDI TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN
STROKE HEMORAGIK DI RUANG INTERMEDIET RSUD AJI
MUHAMMAD PARIKESIT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Rizal Taufiqurrahman, S.Kep
2211102412152

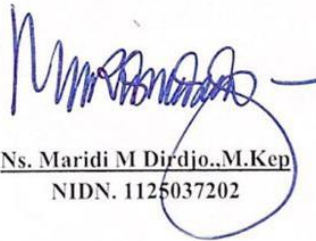
Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 12 Januari 2023

Penguji I



Ns. Taufik Septiawan..M.Kep
NIDN. 1111098802

Penguji II



Ns. Maridi M Dirdjo..M.Kep
NIDN. 1125037202

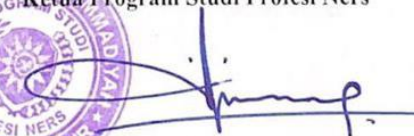
Penguji III



Ns. Siti Khoiroh M. M.Kep
NIDN. 1115017703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners




Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202

MOTO

USAHA MENGALIR BERSAMA DOA

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT tuhan yang maha pemberi petunjuk, atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Perubahan Posisi Miring 30 Derajat dan Personal Hygine Mandi Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Ruang Intermediate Rsud Aji Muhammad Parikesit ” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Akhir Ners ini disusun sebagai pemenuhan syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners dan memperoleh gelar Profesi Ners pada program studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam proses penyusunan KIAN peneliti mendapatkan banyak bantuan, arahan, pembelajaran dan motivasi dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir Ners ini dengan tepat waktu. Oleh sebab itu dengan segala syukur dan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

4. Ns. Siti Khoiroh M, M.Kep, selaku Dosen pembimbing sekaligus penguji 3 yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memotivasi saya selama penyusunan KIAN sehingga dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
5. Ns. Taufik Septiawan, M.Kep selaku penguji 1 yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji KIAN ini.
6. Ns. Maridi M Dirdjo., M.Kep selaku penguji 2 yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji KIAN ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Kepada kedua orang tua saya yang telah membiayai selama saya kuliah dan juga memberikan berbagai fasilitas untuk menunjang perkuliahan saya serta doa yang tak pernah putus kepada saya agar tetap sehat dan selalu dilancarkan dalam segala kegiatan.
9. Teman-teman Program Studi Profesi Ners Angkatan 2022 yang telah kebersamai proses perjalanan ners ini hingga akhir.

Penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Sehingga saran serta masukan dari pembaca sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Samarinda, 4 Januari 2022

Peneliti

Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Perubahan Posisi Miring 30 Derajat dan Personal Hygine Mandi terhadap Pencegahan Dekubitus pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Intermediet RSUD Aji Muhammad Parikesit

Rizal Taufiqurrahman¹, Siti Khoiroh M², Taufik Septiawan³, Maridi M Dirdjo⁴

INTISARI

Pendahuluan, Stroke merupakan suatu penyakit gangguan neurologis akibat gangguan vesikuler yang menyebabkan suplai oksigen menuju otak berkurang. Stroke juga dapat menyebabkan kerusakan pada otak, kerusakan pada otak termasuk batang otak menyebabkan berbagai kelainan fisik diantaranya kelemahan pada ekstremitas, gangguan dalam gerakan mata dan menelan, penurunan atau kehilangan kemampuan pernapasan dan penurunan kesadaran. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perubahan posisi miring 30 derajat dan *personal hygiene* mandi terhadap pencegahan dekubitus pada penderita stroke hemoragik. **Hasil** Implementasi yang diberikan dengan inovasi perubahan posisi miring 30 derajat yang di ubah setiap 2 jam dan *personal hygiene* mandi yang di lakukan setiap pagi, didapatkan integritas kulit dapat terjaga dengan baik dan tidak terjadi dekubitus. **Kesimpulan** dari hasil analisis yang dilakukan luka dekubitus tidak muncul setelah diberikan intervensi perubahan posisi miring 30 derajat dan *personal hygiene* mandi pada pasien stroke hemoragik di ruang Intermediate RSUD Aji Muhammad Parikesit.

Kata Kunci: Stroke Hemoragik, Dekubitus, Perubahan Posisi Miring 30 Derajat, *Personal hygiene* Mandi

¹ Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinical Practice with 30 Degree Tilt Position Change Intervention and Personal Hygiene Bathing on Decubitus Prevention in Hemorrhagic Stroke Patients in the Intermediate Room of Aji Muhammad Parikesit Hospital

Rizal Taufiqurrahman¹, Siti Khoiroh M², Taufik Septiawan³, Maridi M Dirdjo⁴

ABSTRACT

Introduction, Stroke is a neurological disease due to vesicular disorders which causes reduced oxygen supply to the brain. Stroke can also cause damage to the brain, damage to the brain including the brainstem causing various physical abnormalities including weakness in the extremities, disturbances in eye movements and swallowing, decreased or lost breathing ability and decreased consciousness **Objective** This study aims to determine the effect of changing the oblique position of 30 degrees and personal hygiene bathing on the prevention of decubitus in patients with hemorrhagic stroke. **Result** The implementation is given with the innovation of changing the oblique position of 30 degrees which is changed every 2 hours and personal hygiene bathing which is done every morning, it is obtained that the integrity of the skin can be maintained properly and decubitus does not occur. **Conclusion** From the results of the analysis carried out the decubitus wound did not appear after being given an intervention to change the oblique position of 30 degrees and personal hygiene bathing in hemorrhagic stroke patients in the Intermediate room of Aji Muhammad Parikesit Hospital.

Keywords: Hemorrhagic Stroke, Decubitus, 30 Degree Tilt Position Change, Bathing Personal Hygiene

¹ Nursing Science Student at Muhammadiyah University, East Kalimantan

² Lecturer in Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

³ Lecturer in Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

⁴ Lecturer in Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	14
PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Teori Stroke	6
B. Konsep Dekubitus	16
C. Perubahan Posisi Miring 30 Derajat	25
D. Personal Hygiene Mandi.....	28
E. Konsep Asuhan Keperawatan	32
BAB III.....	41
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	41
A. Identitas Pasien.....	41
B. Keluhan Utama.....	41
C. Primary Survey.....	42

D. Secondary Survey.....	43
E. Pengkajian Pola Fungsi	44
F. Pengkajian Fisik.....	49
G. Analisis Data	56
H. Diagnosa Prioritas Masalah Keperawatan	58
I. Intervensi Keperawatan.....	58
J. Intervensi Inovasi Keperawatan.....	60
K. Implementasi keperawatan.....	66
L. Evaluasi Keperawatan.....	72
BAB IV	78
ANALISA SITUASI.....	78
A. Profil Lahan Praktik	78
B. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Dan Konsep Kasus Terkait.....	79
C. Analisa Intervensi Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait.....	84
D. Alternatif Pemecahan Masalah Yang Dapat Dilakukkan.....	89
BAB V.....	91
KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stroke Hemoragik	13
Tabel 2.2 Braden Scale	26
Tabel 3.1 Skala NIHSS	47
Tabel 3.2 Pengkajian Skala Barthel Indeks.....	50
Tabel 3.3 Braden Scale	55
Tabel 3.4 resiko jatuh.....	57
Tabel 3.5 pengkajian saraf	58
Tabel 3.6 pemeriksaan laboratorium.....	59
Tabel 3.7 Analisa Data.....	61
Tabel 3.8 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 3.9 Intervensi Inovasi Keperawatan.....	65
Tabel 3.10 Implementasi Keperawatan.....	72
Tabel 3.11 Evaluasi Keperawatan.....	78
Tabel 4.1 Evaluasi intervensi inovasi.....	92
Tabel 4.2 Skala Braden	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	24
Gambar 2.2 Posisi 30 Derajat.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur Memandikan di Tempat Tidur

Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur Miring 30 derajat

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

Lampiran 4 : Uji Plagiarisme