

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
INOVASI RELAKSASI GENGAM JARI KOMBINASI PIJAT  
*EFFLEURAGE* DAN TERAPI MUROTTAL DZIKIR ASMA'UL HUSNA  
TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN DENGAN HIPERTENSI  
DI IGD RSUD TAMAN HUSADA BONTANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**NURYANI., S.Kep.**

**2111102412076**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Relaksasi  
Genggam Jari Kombinasi Pijat *Effleurage* dan Terapi Murottal Dzikir Asma'ul  
Husna terhadap Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi  
di IGD RSUD Taman Husada Bontang**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**Nuryani., S.Kep.**

**2111102412076**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuryani, S.Kep  
NIM : 2111102412076  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Penelitian : Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan  
Intervensi Inovasi Relaksasi Genggam Jari  
Kombinasi Pijat *Effleurage* dan Terapi  
Murottal Dzikir Asma'ul Husna Terhadap  
Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi di  
IGD RSUD Taman Husada Bontang

Menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).

Bontang, 30 Mei 2022



Nuryani, S.Kep

2111102412076

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI**  
**INOVASI RELAKSASI GENGAM JARI KOMBINASI PIJAT**  
***EFFLEURAGE* DAN TERAPI MUROTTAL DZIKIR**  
**ASMA'UL HUSNA TERHADAP TEKANAN**  
**DARAH PASIEN DENGAN HIPERTENSI**  
**DI IGD RSUD TAMAN**  
**HUSADA BONTANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**Nuryani, S.Kep**  
**2111102412076**

**Disetujui untuk diujikan**  
**Pada tanggal, 29 Juni 2022**

**Pembimbing**

  
**Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., M.Sc**  
**NIDN. 1104068405**

**Mengetahui,**

**Koordinator MK. Elektif**  
  
**Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep**  
**NIDN. 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
INOVASI RELAKSASI GENGAM JARI KOMBINASI PIJAT  
*EFFLEURAGE* DAN TERAPI MUROTAL DZIKIR  
ASMA'UL HUSNA TERHADAP TEKANAN  
DARAH PASIEN DENGAN HIPERTENSI  
DI IGD RSUD TAMAN  
HUSADA BONTANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

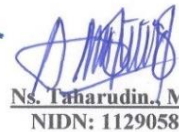
Nuryani, S.Kep  
2111102412076

Diseminarkan dan Diujikan  
Pada Tanggal, 29 Juni 2022

Penguji I

  
Ns. Maridi M Dirdjo., M.Kep  
NIDN: 1125037202

Penguji II


  
Ns. Taharudin., M.Kep  
NIDN: 1129058501

Penguji III

  
Ns. Andri Praja Satria., S.Kep., M.Sc  
NIDN: 1104068405

Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi Profesi Ners



  
Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep  
NIDN: 1119018202

## **MOTTO**

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”

**(Qs. Al-Baqarah Ayat 216)**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh*

Selalu bersyukur dengan mengucap Alhamdulillah, puji syukur kepada berkat ridho Allah SWT yang maha kuasa atas rahmat dan karunia-Nya, serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Pijat *Effleurage* dan Terapi Murottal Dzikir Asma'ul Husna terhadap Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi di IGD RSUD Taman Husada Bontang “.

Selama proses pembuatan karya ilmiah akhir ners ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Koordinator mata ajar elektif
4. Bapak Ns. Andri Praja S., S. Kep., MSc., selaku pembimbing sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan penelitian ini sehingga KIAN ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Ns. Maridi Marsan Dirdjo, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan dalam penyusunan KIAN ini sampai selesai.

6. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta pengarahan dalam penyusunan KIAN ini sampai selesai.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada orang tua saya, saudara dan sahabat sahabat saya yang selalu mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini.
9. Terakhir Kepada teman-teman yang telah saling support saat pembuatan KIAN ini.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan dan kelayakan penelitian ini kedepan. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi karya yang memberikan dampak positif bagi kita semua.

Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Bontang, Mei 2022

Penulis



**Analisis Praktik Klinik Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Relaksasi Genggam Jari Kombinasi Pijat *Effleurage* dan Terapi Murottal Dzikir Asma'ul Husna terhadap Tekanan Darah Pasien dengan Hipertensi di IGD RSUD Taman Husada Bontang**

**Nuryani<sup>1</sup>, Andri Praja Satria<sup>2</sup>, Maridi M. Dirdjo<sup>2</sup>, Taharuddin<sup>2</sup>**

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email: [nuryaniwhyni1606@gmail.com](mailto:nuryaniwhyni1606@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipertensi adalah suatu kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas normal dalam jangka waktu lama yang dapat mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Prinsip penatalaksanaan hipertensi adalah dengan menurunkan tekanan darah dan mencegah terjadinya komplikasi.

**Tujuan:** Untuk melakukan analisis terhadap kasus kelolaan dengan diagnosa medis hipertensi dengan terapi inovasi relaksasi genggam jari kombinasi pijat *Effleurage* dan terapi murottal dzikir Asma'ul Husna terhadap tekanan darah di IGD RSUD Taman Husada Bontang.

**Hasil:** Pada 1x45 menit pemberian intervensi terjadi penurunan nilai tekanan darah pada klien. Sebelum diberikan intervensi nilai tekanan darah klien 196/110 mmHg dan setelah diberikan intervensi nilai tekanan darah klien menjadi 180/100 mmHg. Terjadi penurunan tekanan darah sistolik sebesar 16 mmHg dan tekanan darah diastolik 10 mmHg dari hasil pengukuran tekanan darah sebelum intervensi.

**Kesimpulan:** Analisis menunjukkan adanya perubahan tekanan darah pada hasil pengukuran tekanan darah setelah dilakukan relaksasi genggam jari kombinasi pijat *Effleurage* dan terapi murottal dzikir Asma'ul Husna.

**Kata Kunci:** *Relaksasi Genggam Jari, Pijat Effleurage, Terapi Murottal Dzikir Asma'ul Husna, Tekanan Darah, Hipertensi*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Clinical Practice with Intervention of Finger Hold Relaxation Innovation Combination of Effleurage Massage and Murottal Dhikr Asma'ul Husna Therapy on Blood Pressure in Patients with Hypertension in the Emergency Room at Taman Husada Bontang Hospital***

***Nuryani<sup>1</sup>, Andri Praja Satria<sup>2</sup>, Maridi M. Dirdjo<sup>2</sup>, Taharuddin<sup>2</sup>***

*Faculty of Nursing, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

*Email: [nuryaniwhyni1606@gmail.com](mailto:nuryaniwhyni1606@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a condition where there is an increase in blood pressure above normal in the long term which can result in morbidity (morbidity) and death (mortality). The principle of hypertension management is to lower blood pressure and prevent complications.

**Purpose:** To analyze cases under management with a medical diagnosis of hypertension with innovative finger hold relaxation therapy, a combination of Effleurage massage and murottal dhikr asma'ul husna therapy on blood pressure in the ER Taman Husada Bontang Hospital.

**Results:** In 1x45 minutes of intervention, there was a decrease in the client's blood pressure value. Before the intervention the client's blood pressure was 196/110 mmHg and after the intervention the client's blood pressure became 180/100 mmHg. There was a decrease in systolic blood pressure of 16 mmHg and diastolic blood pressure of 10 mmHg from the results of blood pressure measurements before the intervention.

**Conclusion:** The analysis showed that there was a change in blood pressure in the results of blood pressure measurements after hand-held finger relaxation a combination of Effleurage massage and murottal dhikr therapy of asma'ul husna was carried out.

**Keywords:** Finger Hold Relaxation, Effleurage Massage, Murottal Dhikr Asma'ul Husna Therapy, Blood Pressure, Hypertension

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Profession, University of Muhammadiyah East Kalimantan

<sup>2</sup> Lecturer of the Faculty of Nursing, University of Muhammadiyah East Kalimantan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>INTISARI</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	3
A. Latar Belakang .....	3
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penulisan .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	12
A. Konsep Hipertensi .....	12
B. Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari .....	27
C. Konsep Pijat <i>Effleurage</i> .....	31
D. Konsep Murottal Dzikir Asmaul Husna .....	36
E. Pathway Kombinasi Intervensi .....	41
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....	56
A. Pengkajian Kasus .....	56
B. Analisis Data .....	65
C. Diagnosis Prioritas Masalah Keperawatan .....	66
D. Intervensi Keperawatan .....	67
E. Intervensi Inovasi .....	69
F. Implementasi Keperawatan .....	70
G. Evaluasi Keperawatan .....	76

<b>BAB IV ANALISA SITUASI</b> .....	78
A. Profil Lahan Praktik .....	78
B. Analisis Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait .....	79
C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep Penelitian Terkait .....	84
D. Alternatif Pemecahan yang dapat dilakukan.....	88
E. Hasil Analisis Perbandingan Kasus Kontrol Dan Kasus Intervensi Terapi Relaksasi Genggam Jari yang Dikombinasikan dengan Pijat <i>Effleurage</i> dan Murottal Dzikir Asma'ul Husna .....	90
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	92
A. Kesimpulan .....	92
B. Saran.....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	95
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA .....	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO .....	16
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 3.1 Pemeriksaan Laboratorium .....	70
Tabel 3.2 Analisis Data.....	71
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	75
Tabel 3.4 Intervensi Inovasi Keperawatan.....	80
Tabel 3.5 Pencatatan Hasil Pengukuran Tekanan Darah .....	85
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan.....	85
Tabel 3.7 Evaluasi Keperawatan.....	89
Tabel 4.1 Pencatatan Hasil Implementasi .....	99

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 WOC Hipertensi.....	22
Gambar 2.2 Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	30
Gambar 2.3 Pijat <i>Effleurage</i> .....	35
Gambar 2.4 Pathway Kombinasi.....	42
Gambar 4.1 Profil Lahan Praktik .....	92

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Penulis

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 Askep Pasien Kontrol

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi