

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN TERAPI PIJAT
PUNGGUNG DENGAN OLIVE OIL DENGAN TEKNIK EFFLUARAGE
TERHADAP PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN SNH DI
RUANGAN ICU RSUD A. M. PARIKESIT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

MUHAMMAD KAMIL, S. Kep.

NIM : 2111102412082

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR TAHUN**

2022

**Analisa Praktik Klinik Keperawatan Terapi Pijat Punggung dengan Olive
Oil dengan Teknik Effluarage terhadap Pencegahan Luka Dekubitus pada
Pasien SNH di Ruang ICU RSUD A. M. Parikesit**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Muhammad Kamil, S. Kep.

NIM : 2111102412082

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR TAHUN

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Kamil

NIM : 2111102412082

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N:

Analisa Praktik Klinik Keperawatan Terapi Pijat Punggung dengan *Olive Oil* dengan Teknik *Effluarage* Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien SNH di Ruang ICU RSUD A. M. Parikesit

Menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 02 Juni 2022

Mahasiswa



Muhammad Kamil
NIM : 2111102412082

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN TERAPI PIJAT
PUNGGUNG DENGAN *OLIVE OIL* DENGAN TEKNIK *EFFLUARAGE*
TERHADAP PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN SNH DI
RUANGAN ICU RSUD A. M. PARIKESIT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH:

**Muhammad Kamil
2111102412082**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal 20 Juni 2022**

Pembimbing



**Ns. Tri Wahyuni, M. Kep, Sp. Mat
NIDN. 1105077501**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN. 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN
ANALISA PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN TERAPI PIJAT
PUNGGUNG DENGAN *OLIVE OIL* DENGAN TEKNIK *EFFLUARAGE*
TERHADAP PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN SNH DI
RUANGAN ICU RSUD A. M. PARIKESIT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH:

Muhammad Kamil
2111102412082

Diseminarkan dan Diujikan
Pada Tanggal 20 Juni 2022

Penguji I



Ns. Slamet Purzomo, M. Kep
NIDN. 1123019301

Penguji II




Ns. Annaas Budi Setvawan, M. Si. Med
NIDN. 1118068902

Penguji III



Ns. Tri Wahyuni, M. Kep, Sp. Mat
NIDN. 1105077501

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang tidak terhingga kami ucapkan sebagai hamba-hamba yang selalu mengharapkan ridho, magfirah, serta petunjuk pada Allah Subhanahu wa ta'ala atas segala nikmat yang diberikan kepada kami di setiap harinya. Tidak lupa shalawat serta salam kami limpahkan kepada kekasih Allah Subhanahu wa ta'ala, junjungan kita Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wa sallam yang telah membawa kita dari masa jahiliyah menuju kemasa yang terang-benderang. Akhirnya kami dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners kami yang berjudul "Analisa Praktik Klinik Keperawatan Terapi Pijat Punggung dengan *Olive Oil* dengan Teknik *Effluarage* Terhadap Pencegahan Dekubitus Pada Pasien SNH di Ruang ICU RSUD A. M. Parikesit" dengan tepat waktu.

Dalam pembuatan KIAN ini sangat tidak mungkin jika kami tidak mengalami kesulitan, berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak kami dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu pada kesempatan ini pula kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yth. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep sebagai ketua Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Yth. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M. Kep selaku koordinator mata ajar stase elektif
5. Yth. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M. Kep sebagai penguji I yang telah

menyediakan waktu dan bersedia menguji karya ilmiah akhir ners saya

6. Yth. Bapak Ns. Annaas Budi Setyawan, M. Si. Med sebagai penguji II yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji karya ilmiah akhir ners saya.
7. Yth. Ibu Ns. Tri Wahyuni, M. Kep, Sp. Mat selaku pembimbing penyusunan KIAN yang telah banyak memberikan waktu dan membimbing kami dalam penyusunan KIAN ini dengan masukan dan arahan yang berarti
8. Yth. Kepada seluruh dosen dan staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
9. Terima kasih kami ucapkan terkhusus kepada kedua orang tua kami yang selalu mendukung dan menyayangi kami
10. Terima kasih juga kepada istri saya Febi Pangesti Amd. Kep yang kami cintai dan Anak Pertama kami Jabir Al Basyir yang selalu membuat hari-hari kami berwarna.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan di dalam KIAN yang telah dibuat. Maka dari itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun agar peneliti dapat lebih baik ke depannya. Peneliti juga berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak terutama di bidang kesehatan.

Samarinda, 02 Juni 2022

Penulis

Analisa Praktik Klinik Keperawatan Terapi Pijat Punggung dengan *Olive Oil* dengan Teknik *Effluarage* terhadap Pencegahan Dekubitus pada Pasien SNH di Ruang ICU RSUD A. M. Parikesit

Muhammad Kamil¹, Tri Wahyuni², Slamet Purnomo³, Annas Budi S⁴

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

E-mail Korespondensi: kamilmuhammad042@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: dekubitus merupakan perlukaan akibat tekanan di bagian menonjol khususnya tulang atau karena tekanan karena duduk terlalu lama dan tirah baring lama. Dekubitus sering di dapati pada pasien di kamar perawatan rumah sakit dan sering muncul di kamar perawatan intensif hal ini karena pasien yang dirawat di ruangan intensif sebagian besar pasien dengan penurunan kesadaran. Pijat punggung dengan *olive oil* mampu melancarkan aliran dan melembabkan kulit sehingga mengurangi risiko terkena dekubitus.

Tujuan: karya ilmiah akhir Ners ini bertujuan menganalisis intervensi pijat punggung dengan *olive oil* menggunakan teknik *effluarage* sebagai terapi komplementer untuk mengurangi atau mencegah pasien terkena dekubitus atau luka tekan.

Hasil: hasil analisa di dapatkan adanya perubahan yang dialami pasien berisiko dekubitus setelah diberikan pijat punggung dengan *olive oil* menggunakan teknik *effluarage*

Kata Kunci: pijat punggung, *olive oil*, dekubitus.

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Program Studi Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Program Studi Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Analysis of Nursing Clinical Practices for Back Massage Therapy with Olive Oil with Effluarage Techniques on Prevention of Decubitus in SNH Patients in the ICU Room of RSUD
A. M. Parikesit***

Muhammad Kamil¹, Tri Wahyuni², Slamet Purnomo³, Annas Budi S⁴

*Nursing Sciences Study Program, Faculty of Health and Pharmacy Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

E-mail : kamilmuhammad042@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Decubitus is an injury due to pressure on the protruding part, especially the bone or due to pressure from sitting too long and lying down for a long time. Decubitus is often found in patients in hospital treatment rooms and often appears in intensive care rooms, this is because patients treated in intensive care are mostly patients with decreased consciousness. Back massage with olive oil can smooth flow and moisturize the skin thereby reducing the risk of developing pressure sores.*

Aim: *This final scientific paper of Ners aims to analyze the intervention of back massage with olive oil using the effluarage technique as a complementary therapy to reduce or prevent patients from developing pressure sores or pressure sores.*

Results: *The results of the analysis showed that there were changes experienced by patients at risk for pressure sores after being given a back massage with olive oil using the effluarage technique*

Keywords: *back massage, olive oil, decubitus.*

¹ *Student of Ners Profession Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

² *Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

³ *Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

⁴ *Lecturer of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Stroke <i>Non-Hemoragic</i>	9
2. Dekubitus	19
3. Pijat Punggung atau Massage (Effluerage).....	28
4. Olive Oil	29
B. Konsep Keperawatan.....	32
1. Pengkajian.....	32
2. Diagnosa Keperawatan	41
3. Intervensi Keperawatan	41
4. Implementasi Keperawatan.....	54
5. Evaluasi Keperawatan.....	54
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	55
A. Pengkajian Kasus.....	55
B. Analisa Data	63

C.	Prioritas Masalah Keperawatan	64
D.	Intervensi Keperawatan & Inovasi	64
E.	Implementasi Keperawatan & Inovasi	69
F.	Evaluasi.....	78
BAB IV ANALISA SITUASI		94
A.	Profil Lahan Praktik	94
B.	Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait	97
C.	Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait.	101
D.	Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan	108
BAB V PENUTUP		110
A.	Kesimpulan.....	110
B.	Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA		113
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skala peringkat untuk kekuatan otot	37
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan Secara Teoritis.....	42
Tabel 3. 1 Hasil Tes Laboratorium	59
Tabel 3. 2 Skala Badan.....	60
Tabel 3. 3 Skala Morse.....	62
Tabel 3. 4 Tabel Analisa Data.....	63
Tabel 3. 5 Tabel Intervensi Keperawatan & Inovasi.....	64
Tabel 3. 6 Implementasi Keperawatan & Inovasi	69
Tabel 3. 7 Evaluasi.....	78
Tabel 4. 1 Data Subjektif dan Objektif Pasien Kelolaan Inovasi.....	100
Tabel 4. 2 Skala Braden Ny. S	102
Tabel 4. 3 Skala Braden Ny. A	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Stroke Non-Hemoragik & Stroke Hemoragik.....	10
Gambar 2. 2 Web Of Causation Stroke Non-Hemoragic.....	16
Gambar 2. 3 Lokasi Sering Terjadinya Dekubitus (MOH Nanyang Universitydalam Handayani, 2010)	21
Gambar 2. 4 Dekubitus (MOH Nanyang University Dalam Handayani, 2010) ..	22
Gambar 2. 5 Teknik Pijat <i>Effluarage</i> (Soeroso, 2013).....	29
Gambar 2. 6 Teknik Pijat <i>Effluarage</i> (Soeroso, 2013).....	29
Gambar 4. 1 RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong.....	94
Gambar 4. 2 Visi, Misi, Dan Nilai RSUD Aji Muhammad Parikesit Tenggarong	96

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata peneliti
- Lampiran 2 SOP Pijat Punggung
- Lampiran 3 Laporan Kasus
- Lampiran 4 Skala Braden
- Lampiran 5 Skala Morse
- Lampiran 6 Hapalan Surah Al-Fatiha
- Lampiran 7 Lembar Konsul
- Lampiran 8 Hasil Uji Plagiasi