

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil intervensi dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan hawa :

1. Klien Ny. M yang dikelola, memiliki diagnosa medis penyakit ginjal kronis dan telah menjalani hemodialisis selama tujuh bulan terakhir karena CKD grade V, hasilnya adalah gagal ginjal. Hipertensi Ny.M saat ini tidak terkontrol.
2. Hari pertama intervensi: tekanan darah klien 160/100 mmHg; surveilans dan pemeriksaan fisik ditemukan hipertensi. Sehingga perhatian keperawatan utama untuk hipervolemia berhubungan dengan kelebihan asupan cairan, perfusi perifer yang buruk berhubungan dengan peningkatan tekanan darah, kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis (anemia), dan intoleransi latihan berhubungan dengan kelemahan.
3. Aromaterapi lavender dan merendam kaki dalam air hangat adalah intervensi kreatif yang digunakan oleh perawat selama tiga pertemuan.

Berikut adalah hasil dari tindakan keperawatan inovasi aromaterapi lavender dan rendam kaki air hangat :

- a. Jumat, 3 Juni 2022, Skor *fatigue saverity scale* (FSS) : 41
- b. Sabtu, 4 Juni 2022, Skor *fatigue saverity scale* (FSS) : 36
- c. Minggu, 5 Juni 2022, Skor *fatigue saverity scale* (FSS) :32

4. Ada bukti bahwa intervensi baru dengan memberikan rendaman kaki air hangat kepada klien dapat membantu menurunkan tingkat keletihan yang dialami oleh mereka yang menggunakannya. Laporan klien tentang peningkatan kemudahan dan temuan kuesioner tingkat kelelahan menunjukkan penurunan dari 41 menjadi 32 memberikan bukti akan hal ini.

## **B. Saran**

### **1. Instusi Akademis**

Diharapkan institusi memperbanyak refrensi tentang aplikasi tindakan-tindakan dari mata kuliah komplementer, agar kedepannya Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur mampu menghasilkan perawat-perawat yang unggul yang berkompetensi dalam melakukan tindakan mandiri secara profesional.

### **2. Bagi Perawat**

Diharapkan perawat dapat memberikan pelayanan yang optimal dalam bentuk edukasi dan intervensi sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien CKD dan mengurangi kemungkinan mengalami kelelahan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menyesuaikan intervensi yang ada sehingga intervensi yang dilakukan dapat ditawarkan secara optimal kepada pasien CKD yang memiliki keluhan mengalami kelelahan.

#### 4. Bagi Pasien

Pasien dapat melakukan terapi rendam kaki air hangat ini untuk menghilangkan rasa lelah dan mengurangi ketegangan otot yang ada dan dapat timbul kapan saja.