

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KASUS GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN INTERVENSI TERAPIMUROTAL AL-QUR'AN
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

**LARAS TRI ANJARI., S.Kep.
2111102412015**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2022**

**Analisis Praktik Keperawatan pada Kasus Gagal Ginjal Kronik dengan
Intervensi Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Meningkatkan Kualitas Tidur
pada Pasien Hemodialisis**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

**Laras Tri Anjari., S.Kep.
2111102412015**

**Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laras Tri Anjari., S.kep

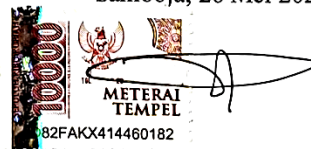
Nim : 2111102312015

Program Studi : Profesi Ners

Judul Penelitian : “Analisis Praktik Keperawatan Pada Kasus
Gagal Ginjal Kronik Dengan Intervensi
Terapi Murottal Al-Qur’an Untuk
Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pasien
Hemodialisis”

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Ahir Ners (KIA-N) yang
saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan
merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain
yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samboja, 26 Mei 2022



Laras Tri Anjari

NIM : 2111102412015

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KASUS GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN INTERVENSI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Laras Tri Anjari, S.Kep.

2111102412015

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 21 Juni 2022

Pembimbing



Ns. Fariel Rahman Hidayat, M.Kep
NIDN. 1112068002

Mengetahui.
Koordinator MK. Elektif



Ns. Enok Sureskiarti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1119018202

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KEPERAWATAN PADA KASUS GAGAL GINJAL
KRONIK DENGAN INTERVENSI TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
HEMODIALISIS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

Laras Tri Anjari., S.Kep.

2111102412015

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 21 Juni 2022

Penguji I

Ns. Rusni Masnina., SKP., MPH
NIDN. 1114027401

Penguji II

Ns. Ulfatul Muflihah., MNS
NIDN. 1118039302

Penguji III

Ns. Faried R H., S.Kep., M.Kes
NIDN. 1112068002

**Mengetahui,
Ketua**

Program Studi Profesi Ners



Ns. Enok Sureskiarti., S.Kep., M.Kep
NIDN. 1119018202

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, berkat Rahmat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk yang berjudul **“Analisis Praktik Keperawatan Pada Kasus Gagal Ginjal Kronik Dengan Intervensi Terapi Murottal Al-Qur'an Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisis“**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir profesi ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Kedua orang tua, Bapak tercinta Untung Sunaryadi dan Ibu tercinta Antung Norhayati yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada saya. Serta kepada kedua kakak saya, Giri Ginanjar beserta istri dan Yuri Arya Fajri beserta suami yang telah memberikan banyak dukungan serta doa kepada saya.

5. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, M.Kep selaku Pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan KIA-N ini.
6. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku koordinator mata kuliah elektif yang telah memberikan dukungan, arahan serta ilmu dalam penyusunan KIA-N.
7. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan KIA-N ini.
8. Kepada sahabat terhebat dan tersayang saya Ns. Nina Subekti, S,Kep yang sangat cantik yang memberikan dukungan dan bantuan selama proses penulisan KIA-N.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungannya.

Saya mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga KIA-N ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan

Samboja, 26 Mei 2021

Penulis

Analisis Praktik Keperawatan pada Kasus Gagal Ginjal Kronik dengan Intervensi Terapi Murottal Al-Qur'an untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisis

Laras Tri Anjari¹, Faried Rahman Hidayat²

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl.Ir.H.Juanda No 15, Samarinda

Email Korespondensi: *laras.trianjari12@gmail.com*

INTISARI

Latar Belakang : Gagal Ginjal Kronik (GGK) ialah penyakit yang terbilang sangat berbahaya dikarenakan dapat berlangsung lama serta mematikan. Karena peningkatan angka kejadian, prevalensi serta tingkat morbiditasnya menyebabkan Gagal Ginjal Kronik merupakan masalah kesehatan dunia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis.

Metode: Pasien yang menjalani hemodialisa dipilih untuk diberikan intervensi. Intervensi dilakukan selama tiga hari secara kontinyu. Terapi Murottal Al-Qur'an diaplikasikan dengan mendengarkan Murottal Al-Qur'an selama 15-20 menit, setelah selesai intervensi dilakukan, keesokan harinya langsung dilakukan penilaian kualitas tidur.

Hasil : Terdapat peningkatan kualitas tidur yang cukup signifikan yaitu pada hari pertama skala kualitas tidur 11 (sedang), hari kedua skala kualitas tidur 9 (sedang), dan hari ketiga skala kualitas tidur 7 (ringan).

Kesimpulan : Temuan ini menunjukkan bahwa Terapi Murottal Al-Qur'an merupakan tindakan yang bermanfaat dalam pengelolaan kualitas tidur pada pasien penyakit ginjal stadium akhir.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Pasien Hemodialisis, Terapi Murottal Al-Qur'an

¹ Mahasiswa Program Ptofesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan

² TimurDosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Nursing Practice Analysis in Case of Chronic Kidney Disease with Murottal Qur'an Therapy Intervention to Increase Sleep Quality in Hemodialysis Patients

Laras Tri Anjari³, Faried Rahman Hidayat⁴

Nursing Professional Study Program, Faculty of Nursing
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl.Ir.H.Juanda No 15, Samarinda

Correspondence Email: *laras.trianjari12@gmail.com*

ABSTRACT

Background: *Chronic Kidney Failure (CKD) is a disease that is considered very dangerous because it can last a long time and be deadly. Due to the increasing incidence, prevalence and morbidity rates, Chronic Kidney Failure is a global health problem.*

Objective: *This study aims to determine whether there is an effect of Murottal Al-Qur'an therapy on improving the sleep quality of hemodialysis patients.*

Methods: *Patients undergoing hemodialysis were selected for intervention. The intervention was carried out for three days continuously. Murottal Al-Qur'an therapy was applied by listening to Murottal Al-Qur'an for 15-20 minutes, after the intervention was completed, the next day the sleep quality assessment was immediately carried out.*

Results: *There was a significant increase in sleep quality, namely on the first day the sleep quality scale was 11 (moderate), the second day the sleep quality scale was 9 (moderate), and the third day the sleep quality scale was 7 (mild).*

Conclusion: *These findings indicate that Al-Qur'an Murottal Therapy is a useful measure in managing sleep quality in patients with end-stage kidney disease.*

Keywords: *Sleep Quality, Hemodialysis Patients, Murottal Al-Qur'an Therapy*

³ *Student of the Nursing Profession Program at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

⁴ *Lecture of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Aplikatif.....	4
2. Manfaat Keilmuan	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka Medis	6
1. Konsep Teori Gagal Ginjal Kronik	6

2. Konsep Teori Anatomi dan Fisiologi	16
3. Konsep Teori Hemodialisa	18
4. Konsep Teori Kualitas Tidur	24
B. Telaah Pustaka Asuhan Keperawatan	28
1. Konsep Teori Askep Chronic Kidney Disease	28
BAB III.....	42
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	42
A. Pengkajian.....	42
1. Identitas Klien	42
2. Keluhan Utama.....	42
3. Data Khusus.....	43
4. Pengkajian Pola Fungsi Kesehatan Menurut Gordon.....	45
5. Pemeriksaan Fisik Tambahan (Pengkajian Head To Toe)	49
6. Terapi Medis.....	54
B. Analisa Data.....	54
C. Prioritas Masalah Keperawatan.....	55
D. Intervensi Keperawatan.....	55
E. Implementasi Keperawatan.....	56
F. Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB IV	64
ANALISA SITUASI.....	64
A. Profil Lahan Praktik	64
B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i> Dan Hemodialisa	65
C. Analisis Intervensi Tindakan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur	70

D. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	71
BAB V.....	73
PENUTUP.....	73
A. KESIMPULAN.....	73
B. SARAN	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kuesioner Kualitas Tidur	25
Tabel 2. 2 Kebutuhan Tidur Manusia Berdasarkan Usia	26
Tabel 2. 3 Perencanaan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik (sumber SIKI, 2018).....	32
Tabel 3. 1 Pola Makan Klien Sebelum Sakit dan Selama Sakit.....	45
Tabel 3. 2 Pola Minum Klien Sebelum Sakit dan Selama Sakit.....	46
Tabel 3. 3 Buang Air Besar Klien Sebelum Sakit dan Selama Sakit.....	46
Tabel 3. 4 Buang Air Kecil Klien Sebelum Sakit dan Selama Sakit	46
Tabel 3. 5 Pola Aktivitas Klien Sebelum Sakit dan Selama Sakit.....	46
Tabel 3. 6 Pola Tidur Klien Sebelum Sakit dan Selama Sakit.....	47
Tabel 3. 7 Analisa Data.....	54
Tabel 3. 8 Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 3. 9 Implementasi Keperawatan.....	56
Tabel 3. 10 Evaluasi Keperawatan.....	59
Tabel 4. 1 Hasil Observasi	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Piramid Iskemik dan Sklerosis Arteri dan Arteriol pada Patogan lintang Ginjal.....	10
Gambar 2. 2 Pathway	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Uji Turnitin