

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Melalui hasil penelitian dan diskusi tentang evaluasi program latihan ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri Samarinda untuk meningkatkan prestasi digunakan sebagai acuan untuk program latihan yang dapat mencapai potensi prestasi berikut:

1. *Contexts* Perencanaan program latihan ekstrakurikuler adalah langkah pertama dalam program latihan yang memungkinkan pelatih untuk menilai seberapa baik program tersebut berjalan. Namun, jika perencanaan dan pelaksanaan program tersebut dilakukan dengan benar, etika dan jadwal akan berjalan dengan baik. Di balik program latihan ini ada dorongan pihak sekolah oleh Pembina ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 4 Samarinda untuk menanamkan mental yang kuat kepada para peserta, agar mereka dapat menerapkan teknik dan strategi dari materi Futsal dan berprestasi di kejuaraan tertinggi dan dapat mencapai hasil yang baik.
2. Input untuk kesuksesan program latihan pada indikator rekrutmen dan seleksi dari dukungan sekolah yaitu pada proses pemilihan pembina ekstrakurikuler yang memenuhi standar sekolah, mematuhi peraturan sekolah, dan mendorong pertumbuhan akademik.

3. Proses pendanaan dan faktor pendukung sarana dan prasarana terdiri dari proses pelaksanaan latihan dan hubungan komunikasi dan transparansi yang baik antara pembina ekstrakurikuler, pelatih dan peserta ekstrakurikuler, dan pelatih dan pihak sekolah. Ketika kegiatan latihan dimulai, peserta kadang-kadang diminta untuk memberikan sumbangan seiklashnya terlebih dahulu. Sarana dan prasarana sudah cukup memadai untuk digunakan selama latihan; pendanaan diberikan setiap tahun, tetapi hanya untuk perlengkapan dasar.
4. Product di penelitian ini, evaluasi product mencakup hasil dari program latihan yang berfokus dan berkonsentrasi pada peserta ekstrakurikuler. Peserta ekstrakurikuler sudah memenangkan kejuaraan antar sekolah se-Samarinda dan selalu dievaluasi oleh pelatih setiap selesai pertandingan. Mereka belum pernah mengikuti kejuaraan yang lebih tinggi atau kejuaraan nasional karena masih dalam proses transisi dari latihan fokus ke kejuaraan yang lebih tinggi.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan memiliki konsekuensi sebagai berikut:

1. Dapat memberikan saran kepada pihak yang berkepentingan dalam memperbaiki sistem pembinaan, terutama program latihan yang harusnya dibuat dan digunakan setiap tahunnya dan harus ada evaluasi untuk meningkatkan prestasi peserta ekstrakurikuler unggulan sebagai potensi prestasi olahraga di SMP Negeri 4 Samarinda.
2. Bisa digunakan sebagai sumber koreksi bagi pengurus SMP Negeri 4 Samarinda agar prestasi yang diharapkan tercapai atau sesuai dengan target.

C. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan, dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Pelatih

Para pelatih cabang olahraga Futsal, terutama di SMP Negeri 4 Samarinda, harus lebih mempersiapkan dan membuat program latihan ekstrakurikuler yang efektif untuk mencapai hasil yang optimal, terutama dalam hal prestasi di acara.

2. Bagi Peserta Ekstrakurikuler Unggulan

Sebagai peserta ekstrakurikuler yang mengikuti program latihan yang dirancang oleh pelatih, diharapkan mereka dapat melakukan program dengan sebaik mungkin dan selalu berkomunikasi selama program.

3. Bagi SMP Negeri 4 Samarinda

Diharapkan untuk selalu mendukung pelatih dan peserta ekstrakurikuler dari segi moral dan materi, termasuk membantu dalam pembuatan program latihan yang sesuai dengan pelatih dan peserta ekstrakurikuler. Selain itu, evaluasi harus dilakukan atas hasil ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 4 Samarinda. Lapangan yang rusak atau tidak memadai harus diperbaiki dan dirawat

4. Bagi peneliti lanjutan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pedoman untuk penelitian yang akan datang dengan menggabungkan variabel penelitian dengan variabel lain. Selain itu, masalah yang dihadapi oleh peserta ekstrakurikuler yang unggul dalam hal prestasi olahraga akan diteliti lebih lanjut dalam penelitian ini.