

**EVALUASI PROGRAM LATIHAN  
EKSTRAKULIKULER FUTSAL DI SMP NEGERI 4  
SAMARINDA**

**SKRIPSI**



Diajukan Untuk Melengkapi Tugas dan Syarat Guna Mencapai Derajat Sarjana  
Pendidikan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas  
Muhammadiyah Kalimantan Timur

Oleh:  
Angger Arya Banderas  
NIM. 1911102422010

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal skripsi dengan judul “Evaluasi Program Latihan Ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 4 Samarinda” karya,

Nama : Angger Arya Bandcras


NIM : 1911102422010

Program Studi : SI Pendidikan Olahraga

telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke Seminar Hasil Skripsi.

Samarinda, 23 Juni 2023

Pembimbing,

  
Dr. Galih Priyambada S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 1131089003

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angger Arya Banderas

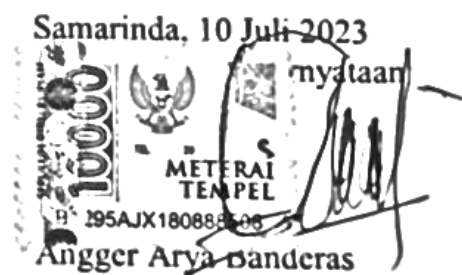
NIM : 1911102422018

Alamat : Samarinda

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur maupun di Perguruan Tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari Dosen Pembimbing Skripsi.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya dan dicantumkan kedalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Samarinda, 10 Juli 2023  
Pernyataan  
Angger Arya Banderas



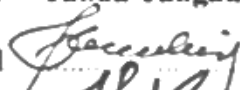

**HALAMAN PENGESAHAN**


**EVALUASI PROGRAM LATIHAN EKSTRAKULIKULER FUTSAL  
DI SMP NEGERI 4 SAMARINDA**

**ANGGER ARYA BANDERAS  
1911102422010**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**DEWAN PENGUJI**

<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
Dr. Galih Priyambada, M.Pd., AIFMO-P	Penguji 1		18 Juni 2023
Julianur, S.Pd., M.Pd	Penguji 2		15 Juli 2023

Samarinda, 20 Juli 2023  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan  
  
Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D  
NIDK. 8912620021

## **MOTTO**

*Tidak ada satu pun perjuangan yang tidak melelahkan. “Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar, yaitu yang ketika ditimpa musibah mereka mengucapkan: sungguh kita semua ini milik Allah dan sungguh kepada Nya lah kita kembali”.*

(Al-Qur'an Surat Al-Baqarah: 155-156)

*“Evaluasi program latihan adalah upaya dalam mengukur dan menilai suatu kegiatan agar pencapaian hasil menjadi lebih baik.”*

(Angger Arya Banderas)

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini, penulis persembahkan kepada:

- ❖ Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
- ❖ Program Studi Strata-1 Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
- ❖ Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 4 Samarinda

## ABSTRAK

**Angger Arya Banderas: Evaluasi Program Latihan Ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 4 Samarinda. Skripsi, Samarinda: Program Studi Pendidikan Olahraga, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, 2023.**

Program latihan merupakan upaya proses dalam mencapai prestasi olahraga. Tujuan penelitian ini ingin mengevaluasi program latihan ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 4 Samarinda.

Penelitian ini disusun dengan menggunakan metode kualitatif. Untuk pendekatan menggunakan model evaluasi CIPP (*Context, Input, Process, Product*). Subjek penelitian yaitu Pembina ekstrakurikuler, Pelatih dan peserta ekstrakurikuler futsal putra dan putri. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknik pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan: 1) Belum adanya program latihan yang dibuat oleh pelatih selama 1 periode dalam melaksanakan ekstrakurikuler. 2) Kompetensi sumber daya manusia dalam program latihan sudah sangat baik yang dimana meliputi ketentuan open rekrutmen, mutu, kinerja, kesesuaian jumlah pelatih, penilaian kinerja dan hak kewajiban pelatih ekstrakurikuler Futsal. 3) Faktor pendanaan menjadi point penting dalam kelangsungan kegiatan, proses pengalokasian dana masih belum sinkron antara pengurus sekolah dengan pelatih yang seharusnya menjadi lebih transparansi. 4) Pelaksanaan dengan menggunakan sarana dan prasarana dalam kondisi yang memadai, layak digunakan dan lengkap mulai dari lapangan, hingga peralatan latihan. 5) Keterampilan umum dan khusus yang dilakukan berjalan dengan baik. Capaian prestasi ekstrakurikuler yang didapatkan tidak merata antara tim Futsal putra dan putri yang dimana tim futsal putri lebih mendominasi. Disimpulkan evaluasi program latihan dalam penerapan ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 4 Samarinda untuk mencapai Program latihan ekstrakurikuler Futsal membutuhkan aspek pendukung dan harus mempertimbangkan beberapa aspek untuk melaksanakan program latihan dalam mencapai prestasi.

**Kata Kunci:** *Evaluasi, Program Latihan, Ekstrakurikuler, Futsal*

## ABSTRACT

**Angger Arya Banderas: Evaluation of the Futsal Extracurricular Training Program at SMP Negeri 4 Samarinda. Thesis, Samarinda: Sports Education Study Program, Muhammadiyah University, East Kalimantan, 2023.**

*The training program is a process effort in achieving sports achievements. The purpose of this study was to evaluate the Futsal extracurricular training program at SMP Negeri 4 Samarinda.*

*This research was prepared using qualitative methods. For the approach using the CIPP evaluation model (Context, Input, Process, Product). The research subjects were extracurricular coaches, trainers and male and female futsal extracurricular participants. Data collection techniques using interviews, observation and documentation. Data analysis uses data collection techniques, data reduction, data presentation and conclusions.*

*The results of the study showed: 1) The trainers had not made training programs during extracurricular activities. 2) The competence of human resources in the training program is quite good which includes provisions for open recruitment, quality, performance, appropriateness of the number of trainers, performance appraisal and the obligations of Futsal extracurricular trainers. 3) The funding factor is an important point in the continuity of activities, the process of allocating funds is still not in sync between school administrators and trainers which should be more transparent. 4) The implementation of the eligibility of facilities and infrastructure shows that the facilities and infrastructure are in good condition, suitable for use and complete, starting from the field, to training equipment. 5) General and specific skills in the field to carry out the training program are going well. The extracurricular achievements that were obtained were only up to the City level. It was concluded that the evaluation of the training program in the application of the Futsal extracurricular at Samarinda 4 Public Middle School to achieve a training program requires supporting aspects and must consider several aspects for carrying out the training program and training needs with the support of making a training program to support achievement.*

**Keywords:** *Evaluation, Training Program, Extracurricular, Futsal*



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat-Nya. Berkat karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Evaluasi Program Latihan Ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 4 Samarinda” Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Strata-1 di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penelitian ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada pihak-pihak yang telah membantu penyelesaian penelitian ini. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan pertama kali Pembimbing saya kepada Bapak Dr. Galih Priyambada, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan pengarahan sampai terselesaikan draft skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan pula kepada semua pihak yang telah membantu selama proses penyelesaian studi diantaranya:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Bapak Prof. Bambang Setiaji yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Bapak Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D yang telah memberikan izin penelitian.
3. Ketua program studi dan Dosen program studi Pendidikan Olahraga Strata-1 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, beserta staf jajarannya atas dukungan kelancaran yang diberikan kepada penulis dalam menempuh studi.
4. Bapak Januar Abdillah Santoso, M.Or., AIFO-FIT sebagai Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, saran-saran selama menempuh perkuliahan.
5. Kedua Orang Tua saya Yuliana Darmayanti (Ibu), dan Rusdianto (Bapak)

yang selalu mendoakan kesuksesan, keselamatan dan memberikan motivasi serta semangat dalam menempuh studi.

6. Rekan-rekan Strata-1 dan Kelompok kolaborasi dosen mahasiswa (KDM) program studi Pendidikan Olahraga angkatan 2019, yang selalu memberikan bantuan dan semangat serta dukungan selama menjalani perkuliahan.
7. Seluruh narasumber dalam hal ini pihak sekolah, pelatih dan peserta ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 4 Samarinda yang telah bersedia menjadi informan terkait penelitian yang dilakukan.
8. Seluruh keluarga, kerabat, kekasih dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan secara rinci dalam tulisan ini.

Peneliti sadar bahwa dalam skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan, baik isi maupun tulisan. Semoga hasil penelitian ini benar-benar bermanfaat dan ikut memberikan kontribusi yang berarti bagi pengembangan keilmuan.

Samarinda, 23 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	<b>12</b>
1. Pengertian Evaluasi Program .....	12
2. Tujuan Evaluasi .....	13
3. Program Latihan .....	16
4. Futsal.....	17
5. Ekstrakurikuler.....	24
B. Kerangka Berpikir.....	25
C. Penelitian yang Relevan.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	30
C. Sumber Data.....	31
D. Instrumen Penelitian.....	31

E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Analisis Data.....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. <i>Context</i> Program Latihan Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 4 Samarinda ..	37
1. Hasil Penelitian.....	37
a) Perencanaan Program Latihan.....	37
b) Tahapan Program Latihan Ekstrakurikuler .....	39
2. Pembahasan.....	40
B. <i>Input</i> Program Latihan Ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 4 Samarinda ....	45
1. Hasil Penelitian.....	45
a) <i>Recruitmen</i> dan Seleksi.....	45
b) Pelatihan dan Pengembangan.....	47
c) Penilaian Kinerja.....	48
d) Hak dan Kewajiban .....	50
2. Pembahasan.....	51
C. <i>Process</i> Program Latihan Ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 4 Samarinda	56
1. Hasil Penelitian.....	56
a) Faktor Pendanaan .....	56
b) Sarana dan Prasarana Ekstrakurikuler .....	58
2. Pembahasan.....	60
D. <i>Product</i> Program Latihan Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 4 Samarinda .	62
1. Hasil Penelitian.....	62
a) Keterampilan Umum dan Khusus .....	63
b) Prestasi.....	65
2. Pembahasan.....	66
E. Mengevaluasi <i>Context, Input, Proses, Product, Program Latihan</i> Ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 4 Samarinda.....	69
1. Hasil Penelitian.....	69
2. Pembahasan.....	71
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>77</b>
A. Simpulan.....	77
B. Implikasi .....	78

C. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data pelatih dan pembina ekstrakurikuler di SMP Negeri 4 Samarinda.....	3
Tabel 2 Matriks pengumpulan data kisi-kisi Instrument penelitian evaluasi program latihan Pada Ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 4 Samarinda.....	33
Tabel 3 Rekomendasi Hasil Penelitian .....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gambar 1 Kontrol.....	18
Gambar 2 Gambar 2 Dribbling Menggunakan kaki bagian depan .....	19
Gambar 3 <i>Dribbling</i> menggunakan kaki bagian dalam .....	20
Gambar 4 <i>Dribbling</i> menggunakan punggung kaki .....	20
Gambar 5 <i>Shooting</i> .....	21
Gambar 6 <i>passing</i> .....	21
Gambar 7 Lapangan Futsal .....	22
Gambar 8 Bola Futsal.....	23
Gambar 9 Gawang Futsal .....	23
Gambar 10 Kerangka Berpikir .....	26
Gambar 11 Bagan Rancangan.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Izin Melakukan Observasi.....	85
Lampiran 2 Surat Persetujuan Pengambilan Data.....	86
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	87
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian.....	89
Lampiran 5 Surat Telah Menyelesaikan Penelitian .....	90
Lampiran 6 Surat Keterangan Validasi Instrumen Penelitian.....	91
Lampiran 7 Sertifikat Juara.....	98
Lampiran 8 Biodata Narasumber .....	100
Lampiran 9 Hasil Instrumen Penelitian.....	104
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Observasi .....	117
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan Bimbingan.....	118
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....	119
Lampiran 13 Dokumentasi Hasil Prestasi .....	125
Lampiran 14 Dokumentasi Sarana Dan Prasarana.....	129
Lampiran 15 Dokumentasi Piala Ekstrakurikuler .....	134
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan Pembinaan.....	135
Lampiran 17 Dokumentasi Lainnya.....	136