

**PENGARUH ALIH BARING DAN *MASSAGE* PUNGGUNG UNTUK  
MENCEGAH TERJADINYA LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN  
STROKE: *LITERATUR REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**AJENG YUNIANTINA RAHMATIA , S.Kep  
NIM : 1911102412016**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Pengaruh Alih Baring dan *Massage* Punggung untuk Mencegah Terjadinya  
Luka Dekubitus Pasien Stroke: *Literatur Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Ajeng Yuniantina Rahmatia , S.Kep  
NIM : 1911102412016**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
2020**

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng Yuniantina Rahmatia, S.Kep  
Nim : 1911102412016  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul Penelitian : "Pengaruh Alih Baring Dan *Massage* Punggung Untuk Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke."

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 28 Juli 2020



Ajeng Yuniantina Rahmatia, S.Kep

NIM: 1911102412016

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH ALIH BARING DAN MASSAGE PUNGGUNG UNTUK MENEGAH  
TERJADINYA LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE**

**KARYA AKHIR ILMIAH NERS**

**DI SUSUN OLEH :**

**Ajeng Yuniastina Rahmatia, S.Kep  
1911102412016**

Disetujui untuk diajukan  
Pada tanggal, 03 Agustus 2020

**Pembimbing**



**N. Mikhatus, M.Kep  
NIDN: 1121018501**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Kuliah Elekrif**



**N. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep  
NIDN: 1115017703**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH ALIH BARING DAN MASSAGE PUNGGUNG UNTUK MENEGAH TERJADINYA LUKA  
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE

KARYA AKHIR ILMIAH NERS

DI SUSUN OLEH :

Ajeng Yumansira Rahmatia, S.Kep

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 05 Agustus 2020

Penguji I

Ns. Sri Nidya A., S.Kep  
NIDN: 19720418 1996032 006

Penguji II

Ns. Joanggi W. Harianto, M.Kep  
NIDN: 112201850

Penguji III

Ns. Mikhatus, M.Kep  
NIDN: 1121018501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



  
Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada *Allah Subhanahu Wa Ta'ala*, berkat Rahmat dan Karunia-Nya maka saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literature Review yang berjudul Pengaruh Alih Baring dan Massage Punggung untuk Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus pada Pasien Stroke Karya Ilmiah Akhir-Ners ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh M, S.Pd., M. Kep selaku Koordinator mata kuliah Elektif
5. Ibu Ns. Milkhatun M.Kep selaku pembimbing sekaligus Penguji III, atas bimbingan, masukan, dukungan, serta motivasi kepada penulis untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners dalam bentuk Literature Review
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Bapak Agus Salim dan Ibu Agustina Megawati selaku orang tua, serta kaka tersayang penulis yaitu Lia Suci Ermawati dan Indra Jaya Auguste, S.H, serta adik penulis Rendra Agus Saputra yang tiada hentinya selalu mendo'akan. Berkat

dukungan moral yang tanpa pamrih penulis dapat menjalani pendidikan dengan nyaman dan hingga ke jenjang perguruan tinggi.

8. Belahan jiwa penulis, yaitu Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep, M.Si.Med atas pengorbanannya yang tiada lelah memberikan dukungan moral dan material yang tanpa pamrih , serta dua bunga matahari penulis yaitu Adinda Meidina Arrohmah dan Darina Qistina yang selalu memberikan pengetiannya selama ini.
9. Seluruh teman-teman seangkatan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, khususnya kelompok dua Profesi Ners yang selalu saling memberikan dukungan dalam susah dan senang .
10. Semua pihak yang membantu dalam terselesainya skripsi ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Semoga *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Skripsi ini tentu saja masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda, 28 Juli 2020

Penulis

## **Pengaruh Alih Baring dan *Massage* Punggung untuk Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus pada Pasien Stroke : Literatur Review**

**Ajeng Yuniantina<sup>1</sup>, Milkhatun<sup>2</sup>**

Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
E-mail : [ajengrahmatia81@gmail.com](mailto:ajengrahmatia81@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Penyakit stroke juga menjadi salah satu penyakit terminal yang tidak saja memiliki dampak jangka pendek, namun juga jangka panjang sekaligus berdampak ganda baik bagi penderita maupun keluarga. Salah satu dampak stroke adalah kelumpuhan. Tindakan merubah posisi merupakan kemampuan individu untuk bergerak secara bebas, mudah, dan teratur dengan tujuan untuk memenuhi kebutuhan aktivitas guna mempertahankan kesehatannya dan tindakan *massage* punggung dapat meningkatkan sirkulasi, merelaksasi, menjaga kondisi kulit serta memetabolisme daerah yang tertekan. **Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam bentuk *literature review* ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Alih Baring Dan *Message* Punggung Untuk Mencegah Terjadinya Luka Dekubitus Pada Pasien Stroke?

**Metode:** Metode penulisan karya ilmiah akhir ini dengan *literature review* dengan mengambil 10 jurnal 5 jurnal Indonesia dan 5 jurnal internasional, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi

**Hasil:** Kesimpulan yang didapatkan dari *literature review* adalah dari 10 jurnal didapatkan seluruh jurnal ada pengaruh alih baring dan *message* punggung untuk mencegah terjadinya luka dekubitus pada pasien stroke

**Kata Kunci:** Alih baring, *massage* punggung, dekubitus, stroke

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



***The Effect of Lying Position and Back Massage to Prevent Decubitus in Stroke Patients:  
Literature Review***

***Ajeng Yuniantina<sup>3</sup>, Milkhatun<sup>4</sup>***

*Nursing Profession Program Faculty of Health Sciences and Pharmacy  
Muhammadiyah University of East Kalimantan  
E-mail: [ajengrahmatia81@gmail.com](mailto:ajengrahmatia81@gmail.com)*

**ABSTRACT**

**Background:** Stroke is also one of the terminal diseases that not only has short-term effects, but also long-term as well as a double impact for both patients and families. One of the effects of stroke is paralysis. So stroke is a medical problem that is often found, this psychological disorder often occurs suddenly and often causes death. The impact of a stroke is pressure sores, or emphasis on areas that come in contact with the surface of the bed. Wound prevention measures in pressure sores should be done as early as possible and carried out continuously

**Purpose:** Writing of the Final Scientific Work (KIAN) in the form of literature review aims to determine the Effect of Baring and Back Massage to Prevent the Occurrence of Sores in Stroke Patients?

**Method:** The method of writing this final scientific paper with literature review by taking 10 journals of 5 Indonesian journals and 5 international journals, according to the inclusion and exclusion criteria

**Results:** The conclusion obtained from the literature review is the Effect of Baring and Back Massage to Prevent the Occurrence of Sores in Stroke Patients

**Keywords:** *Lying Position, Back Massage, Decubitus, stroke*

---

<sup>3</sup> Student of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>4</sup> Lecture of Nursing Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah .....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Intisari .....	viii
Abstract .....	ix
Daftar Isi .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A Latar Belakang .....	1
B Perumusan Masalah .....	4
C Tujuan Penulisan .....	5
D Manfaat Penulisan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A Konsep Otak .....	6
B Konsep Stroke .....	15
C Luka Dekubitus .....	22
D Alih Baring .....	28
E Massage .....	29
<b>BAB III METODE</b>	
A Pencarian literatur .....	31
B Kriteria inklusi dan eksklusi .....	31
C Hasil seleksi studi .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A Hasil dan Pembahasan .....	33
B Pembahasan .....	37
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A Kesimpulan .....	43
B Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	