

**PENGARUH *BREATHING EXERCISE* TERHADAP *FATIGUE* PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA: *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

IDA MATUL KHOIRIYAH, S.Kep

1911102412020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2020**

**Pengaruh *Breathing Exercise* terhadap *Fatigue* pada Pasien Gagal Ginjal
Kronik yang Menjalani Hemodialisa: *Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Ida Matul Khoiriyah, S.Kep

1911102412020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ida Matul Khoiriyah, S.Kep

NIM : 1911102412020

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-Ners :

**PENGARUH *BREATHING EXERCISE* TERHADAP *FATIGUE* PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA: *LITERATURE REVIEW***

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 05 Agustus 2020



Ida Matul Khoiriyah, S.Kep
1911102412020

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH *BREATHING EXERCISE* TERHADAP *FATIGUE* PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA : *LITERATURE REVIEW*

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Ida Matul Khoiriyah, S.Kep

1911102412020

Disetujui untuk diujikan Pada tanggal, 05 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN : 1119018202

Mengetahui.

Koordinator MK.Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN : 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *BREATHING EXERCISE* TERHADAP *FATIGUE* PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISA: *LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


DI SUSUN OLEH :

Ida Matul Khoiriyah, S.Kep


1911102412020

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 05 Agustus 2020**

Penguji I


Ns. Zainuddin Saleh., M.Kep
NIP. 19720125 199703 1 004

Penguji II


Ns. Tri Wijayanti., M.Kep
NIDN : 1110118601

Penguji III


Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN : 1119018202

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**




Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners “Pengaruh *Breathing Exercise* Terhadap *Fatigue* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa: *Literatur Review*”.

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ghozali MH, M.Kes, PhD, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin.,M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif.
5. Ns. Zainuddin Saleh.,M.Kep sebagai penguji I dalam sidang karya ilmiah akhir Ners.
6. Ns. Tri Wijayanti.,M.Kep sebagai penguji II dalam sidang karya ilmiah akhir Ners.

7. Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep, selaku pembimbing dan sebagai penguji III yang telah banyak dalam memberikan saran dan kritik yang sangat bermanfaat bagi kami dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Kedua Orang tua saya Bapak Narju dan Ibu Poniah dan adik saya Fahri Bagas Saputra yang telah memberi dukungan berbentuk materi ataupun semangat, dan semoga terbalas pahala yang melimpah dari Allah SWT.
9. Terimakasih untuk Rahmad Hidayad yang selalu mendampingi, memberi dukungan, perhatian, kesabaran, semangat dan doa selama ini serta yang terpenting kebersamaan yang terbaik dalam kondisi apapun.
10. Sahabat saya Muh Sibyanul Khiruts Tsani, Iis Novita Rosiani, Iin Aseandre, Siti Nurbaya, Wardana, Jumrana, Cecen, Oqe, Winda, dan sahabat-sahabat saya yang lain tidak bisa saya sebutkan sebutkan satu-satu.
11. Teman pembimbing Siti Ulvana Riyani, Kevin Primadi Saputra dan Risdia Astrit yang turut membantu pembuatan karya tulis ini.
12. Teman-teman mahasiswa program profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Semoga Karya Ilmiah ini mengandung manfaat yang dapat dipergunakan bagi optimalisasi pelayanan keperawatan.

Samarinda, 05 Agustus 2020

Penulis

Pengaruh *Breathing Exercise* terhadap *Fatigue* pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa: *Literature Review*

Ida Matul Khoiriyah¹, Enok Sureskiarti²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda
Email : idamatul512@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Gagal Ginjal Kronik merupakan keadaan dimana terjadi penurunan fungsi ginjal yang lambat dengan tanda gejala yang minimal. Pengobatan gagal ginjal kronik yaitu harus melalui hemodialisa. Salah satu efek samping dari hemodialisa adalah menimbulkan kelelahan atau *fatigue* yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Salah satu terapi untuk mengatasi kelelahan pada pasien gagal ginjal kronik adalah *breathing exercise*.

Tujuan: Penulisam Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam bentuk literature review ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Breathing Exercise* Terhadap *Fatigue* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa

Metode: Metode penulisan karya ilmiah akhir ini dengan literature review dengan mengambil 10 jurnal 5 jurnal Indonesia dan 5 jurnal internasional, sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Berdasarkan hasil jurnal yang dikumpulkan dan analisa penulis, didapatkan bahwa terdapat pengaruh *Breathing Exercise* Terhadap *Fatigue* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa

Hasil: Kesimpulan yang didapatkan dari literature review adalah adanya Pengaruh *Breathing Exercise* Terhadap *Fatigue* Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa

Kata Kunci: *Breathing Exercise*, *Fatigue*, Hemodialisa

¹Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Breathing Exercise on Fatigue of Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis: Literature Review

Ida Matul Khoiriyah¹, Enok Sureskiarti²

*Nursing Profession Program, Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda
Email : idamatul512@gmail.com*

ABSTRACT

Background: *Chronic Kidney Failure is a condition where there is a slow decline in kidney function with minimal signs and symptoms. Treatment of chronic kidney failure is hemodialysis. One of the side effects of hemodialysis is fatigue or fatigue which could affect the patients' quality of life. One of the treatment therapies to overcome the fatigue in chronic kidney failure patients is breathing exercise.*

Purpose: *The writing of the current literature review for Final Scientific Paper (KIAN) aims at examining the effect of breathing exercise on fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.*

Method: *The method of writing this final scientific paper was a literature review by taking 10 journals, 5 Indonesian journals and 5 international journals, according to the inclusion and exclusion criteria. Based on the results of the collected journals and the author's analysis, it was found that there was an effect of breathing exercise on fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.*

Result: *The conclusion obtained from the literature review was a significant effect of breathing exercise on fatigue in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.*

Keywords: *Breathing Exercise, Fatigue, Hemodialysis*

¹*Student of Nursing Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

²*Lecturer of Nursing Profession Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B Perumusan Masalah	4
C Tujuan Penulisan.....	5
D Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A Konsep Literatur Review	6
B Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	8
C Hemodialisa.....	15
D Fatigue.....	18
E Breathing Exercise.....	20
BAB III METODE	

A Pencarian literatur	24
B Kriteria inklusi dan eksklusi.....	24
C Hasil seleksi studi.....	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A Hasil dan Pembahasan.....	26
B Pembahasan.....	30

BAB V PENUTUP

A Kesimpulan	34
B Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	12
Gambar 3.1 Flow Diagram.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur	22
Tabel 3.1 Daftar kriteria inklusi dan eksklusi jurnal	24
Tabel 4.1 Hasil dan Analisis	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Boidata

Lampiran 2 Lembar Konsul

Lampiran 3 Surat Pernyataan

Lampiran 4 Jurnal