

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan seluruh pembahasan terhadap 10 jurnal yang dianalisis oleh penulis menggunakan metode literature review didapatkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa latihan akuatik dapat membawa perubahan yang signifikan pada keseimbangan pada pasien stroke. Implikasi penelitian ini bahwa latihan akuatik pada pasien stroke dapat meningkatkan keseimbangan pada pasien stroke sehingga dapat dipertimbangkan sebagai salah satu terapi rehabilitasi pada pasien stroke yang mengalami gangguan keseimbangan. Selain latihan akuatik terbukti efektif dalam meningkatkan keseimbangan pada pasien stroke, latihan akuatik juga dapat dikembangkan pemanfaatannya untuk pemulihan kondisi disabilitas lain.

B. Saran

1. Bagi Klien

Pasien dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang latihan akuatik untuk keseimbangan pada pasien dengan penyakit Stroke sehingga dapat meningkatkan jalinan hubungan yang kooperatif dapat diaplikasikan pada saat perawatan di rumah

2. Bagi Perawat

Bagi perawat diharapkan untuk lebih intens lagi untuk memberikan atau menerapkan latihan akuatik dalam memberikan pelayanan keperawatan pada pasien stroke untuk mengembangkan nilai-nilai profesional keperawatan sehingga kinerja keperawatan lebih berkualitas

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat mengembangkan intervensi keperawatan dalam mengelola penderita stroke khususnya dengan latihan akuatik ini sebagai intervensi inovasi yang diterapkan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan data dasar untuk mengadakan penelitian yang lebih lanjut lagi dan lebih kompleks.