

**EFEKTIFITAS LATIHAN AKUATIK TERHADAP KESEIMBANGAN
PADA PASIEN STROKE: *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

NAFSIAH SISI, S.Kep

1911102412049

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

Efektifitas Latihan Akuatik terhadap Keseimbangan pada Pasien Stroke:

Literatur Review

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Nafsiah Sisi, S.Kep

1911102412049

Program Studi Profesi Ners

Fakultas Kesehatan Dan Farmasi

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nafsiah Sisi, S.Kep

NIM : 1911102412049

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Efektifitas Latihan Akuatik Terhadap Keseimbangan Pada Pasien Stroke: *Literatur Review*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 06 Agustus 2020



Nafsiah Sisi, S.Kep
1911102412049

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS LATIHAN AKUATIK TERHADAP KESEIMBANGAN
PADA PASIEN STROKE: *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH:

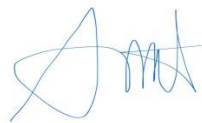
Nafsiah Sisi, S.Kep

1911102412049

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 06 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Joanggi Wiriatarina Harianto, M.Kep
NIDN. 1122018501

Mengetahui,

Koordinator MK. Elektif



Ns. Siti Khoiroh Mufflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS LATIHAN AKUATIK TERHADAP KESEIMBANGAN
PADA PASIEN STROKE: *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH:

**Nafsiah Sisi, S.Kep
1911102412049**

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 06 Agustus 2020

Penguji I



**Ns. Wahyu Oktovivanti, S.Kep., MM
NIP. 19721007 199503 2 003**

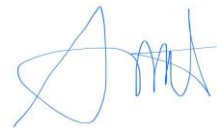
CS Dipindai dengan CamScanner

Penguji II



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703**

Penguji III



**Ns. Joanggi Wiriatarina H, M.Kep
NIDN. 1122018501**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601**

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT. Salam serta shalawat tidak lupa dihaturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga, serta sahabat-sahabatnya. Hanya dengan limpahan rahmat dan hidayah Nya, maka penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Efektifitas Latihan Akuatik Terhadap Keseimbangan Pada Pasien Stroke” ini yang merupakan syarat meraih gelar Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyusunan KIAN ini penulis mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep, selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif dan Penguji II dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Ns. Wahyu Oktoviyanti, S.Kep. MM, selaku penguji I.
6. Ibu Ns. Joanggi Wiriatarina Harianto, M.Kep selaku pembimbing dan penguji III yang telah memberikan waktu, membimbing, serta memberikan semangat selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Kedua orang tua saya tercinta, yaitu Ayahanda Ahmad Edo, Ibunda Mawa dan kepada saudara saya tercinta Siti Aisyah Ramadhania Metu yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada saya, terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan baik dalam moril maupun materil,

serta do'a yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan saya.

9. Terkhusus penulis ucapkan kepada calon suami saya, Ns. Roni Hidayat, S.Kep yang selalu memberikan dukungan, doa serta semangat kepada saya untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Teman satu kelompok stase elektif, Yundha, Nada, Pebby dan Hizam yang selalu kompak dan support dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhir kata hanya maaf yang tak terkira penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu karena tidak dapat membalas secara langsung segala bentuk bantuan yang diberikan selama penulis menyusun KIAN ini. Semoga Allah SWT yang membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan KIAN ini jauh dari kata kesempurnaan, maka dengan ini penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk diperhatikan kedepannya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Samarinda, 06 Agustus 2020

Nafsiah Sisi, S.Kep

1911102412049

Efektifitas Latihan Akuatik terhadap Keseimbangan pada Pasien Stroke: Literatur Review

Nafsiah Sisi¹, Joanggi Wiriatarina Harianto²

Fakultas Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir. H. Juanda No. 15
Email: Nafsiahsisi14@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Stroke adalah gangguan pembuluh darah otak yang terjadi secara mendadak dan dapat menimbulkan cacat atau kematian. Salah satu dampak dari stroke adalah gangguan keseimbangan. Rehabilitasi pasca stroke dapat berupa terapi latihan yang berfungsi untuk mempercepat proses pemulihan dengan menggunakan gerakan aktif ataupun pasif. Latihan berbasis air adalah salah satu perawatan untuk pasien pasca stroke.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas latihan akuatik terhadap keseimbangan pada pasien stroke.

Hasil : Berdasarkan dari hasil analisis penelitian yang menggunakan latihan akuatik untuk keseimbangan pada pasien stroke yang telah diteliti sebelumnya, dari 10 jurnal didapatkan hasil dari 10 jurnal tersebut mengatakan bahwa latihan akuatik berpengaruh terhadap keseimbangan pada pasien stroke.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan latihan akuatik terhadap keseimbangan pada pasien stroke.

Kata Kunci : Latihan Akuatik, Keseimbangan dan Pasien Stroke

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effectiveness of Aquatic Exercise for Stroke Patients Balance: A Literature Review

Nafsiah Sisi¹, Joanggi Wiriatarina Harianto²

Fakultas Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jln. Ir. H. Juanda No. 15
Email: Nafsiahsisi14@gmail.com

ABSTRACT

Background : Stroke is a brain blood vessel disorder that occurs suddenly and can cause disability or death. One of the effects of stroke is a balance disorder. Post-stroke rehabilitation can be in the form of exercise therapy which functions to speed up the recovery process by using active or passive movements. Water-based exercise is one of the treatments for post-stroke patients.

Research objectives: This study aims to determine the effectiveness of aquatic exercise on balance in stroke patients.

Results : Based on the results of the analysis of research using aquatic exercise for balance in stroke patients that have been previously studied, from 10 journals obtained results from 10 journals said that aquatic exercise has an effect on balance in stroke patients.

Conclusion: There is a significant effect of aquatic exercise on balance in stroke patients.

Keywords: Aquatic Exercise, Balance and Stroke Patients

¹ Student in Nursing Profession Program in Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer Nursing Science Program in Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Intisari	ix
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori Stroke	7
B. Konsep Dasar Teori Keseimbangan.....	27
C. Konsep Dasar Teori Latihan Akuatik	43
BAB III METODE	

A. Desain Penelitian.....	46
B. Pencarian Literatur	46
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi	47
D. Hasil Seleksi Studi	49

BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil dan Analisis	50
B. Pembahasan.....	61

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian Skala Berg Balance	39
Tabel 3.1	Kriteria Inklusi dan Ekslusi	47
Tabel 3.2	Flow Diagram	49
Tabel 4.1	Tabel Hasil dan Analisis	50

DAFTAR GAMBAR

Tabel 3.2	Flow Diagram	49
-----------	--------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 SOP Latihan Akuatik

Lampiran 3 Lembar Konsultasi