

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah pada 10 artikel penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh aromaterapi inhalasi lavender terhadap kecemasan pada pasien yang menjalani Hemodialisa, dikarenakan lavender dapat memberikan rasa relax sehingga ketika aroma lavender dihirup maka terasa nyaman dan membantu responden menjadi lebih tenang dan rileks.

B. Saran-saran

1. Perawat

Perawat harus bisa lebih banyak memberikan pelayanan secara maksimal sehingga mampu meningkatkan kualitas hidup klien untuk terhindar dari rasa cemas dan depresi, dan memberikan pendidikan kesehatan serta motivasi sehingga dapat berdampak positif terhadap kesehatan pasien dan keluarga.

2. Bagi pasien dan keluarga

Pasien dan keluarga sebaiknya merubah gaya hidup lebih sehat, aktivitas fisik yang teratur, mematuhi program pengobatan, rutin cuci darah kerumah sakit sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan oleh petugas kesehatan. Dan disarankan kepada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa agar dapat menerapkannya sendiri saat mengalami kecemasan selama menjalani hemodialisa atau dirumah

karena aromaterapi inhalasi ini sangat mudah diaplikasikan dan sangat bermanfaat dan baik dalam mengatasi kualitas tidur.

3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan institusi lebih banyak memberikan referensi tentang aplikasi tindakan-tindakan penyakit dengan Chronic kidney disease (CKD), sehingga mahasiswa mampu meningkatkan cara berpikir kritis dalam menerapkan intervensi yang dilakukan secara mandiri sesuai bidang keperawatan dan jurnal-jurnal penelitian terbaru. serta sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar pada program penelitian dalam menganalisa pasien dengan CKD.