

**PENGARUH AROMATERAPI INHALASI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA:**

LITERATURE REVIEW

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

SITI ULVANA RIYANI, S.Kep

1911102412035

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

**Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lavender terhadap Kecemasan pada Pasien
yang Menjalani Hemodialisa: *Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Siti Ulvana Riyani, S.Kep

1911102412035

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Ulvana Riyani

NIM : 1911102412035

Program Studi : Pfofesi Ners

Judul KIA-N : PENGARUH AROMATERAPI INHALASI LAVENDER
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN YANG
MENJALANI HEMODIALISA : *LITERATURE REVIEW*

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 05 Agustus 2020



Siti Ulvana Riyani, S.Kep
1911102412035

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATERAPI INHALASI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA :
*LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

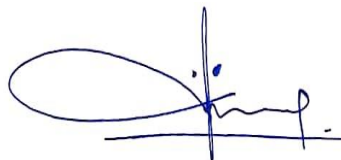
Siti Ulvana Riyani, S.Kep

1911102412035

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 05 Agustus 2020

Pembimbing



Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep

NIDN. 1119018202

Mengetahui.

Koordinator MK.Elektif



Ns. Siti Khoiroh Muflihin.,M.Kep

NIDN. 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH AROMATERAPI INHALASI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA:

LITERATURE REVIEW

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

Siti Ulvana Riyani, S.Kep

1911102412035

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 05 Agustus 2020

Penguji I

Ns. Zainuddin Saleh., M.Kep
NIP. 19720125 199703 1 004

Penguji II

Ns. Tri Wijayanti., M.Kep
NIDN. 1110118601

Penguji III

Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep
NIDN. 1119018202

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners




Ns. Dwi Rannah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya yang memberikan akal pikiran, kesabaran, dan keikhlasan. Sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) dengan bentuk *Literature Review* dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lavender terhadap Kecemasan pada pasien yang menjalani Hemodialisa : suatu *Literatur Riview*” .

Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini bertujuan untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam upaya penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini, saya banyak mendapat bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan . Dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, MH., M.Kes, selaku dekan fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahma F, S.kep.,M.kep, selaku ketua program studi Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin.,M.Kep Selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif

5. Ns. Zainudin.,M.Kep sebagai penguji I dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
6. Ns. Tri Wijayanti.,M.Kep sebagai penguji II dalam sidang karya ilmiah akhir Ners
7. Ibu Ns. Enok Sureskiarti.,M.Kep selaku pembimbing dan sebagai penguji III yang telah banyak membantu dalam memberikan saran dan kritik yang sangat bermanfaat bagi kami, memberikan bimbingan, dorongan, bantuan pemikiran dan pengarahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIA-N)
8. Bapak-ibu dosen dan seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
9. Keluarga tercinta (bapak saya M. Riyono dan ibu saya Sumarni dan kedua adek saya tercinta Febri Aditya dan Muhammad Iqbal) yang selalu memberikan doa ikhlas dan dorongan baik segi moril dan materil. Semoga terbalaskan pahala yang melimpah dari Allah *Subhanallahu Wa Ta'ala*.
10. Sahabat saya Siti Nurbaya, Ida Matul Khairiyah, Wardana, Cecen, Jumrana dan sahabat-sahabat saya yang lain tidak bisa saya sebutkan sebutkan satu-satu.
11. Teman satu bimbingan Ida Matul Khoiriyah, Kevin Primadi Saputra dan Risdia Astrid yang turut membantu pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N)
12. Seluruh teman Profesi Ners Tahun 2019/2020, terimakasih kalian telah mengajarkan arti kebersamaan dan arti berbagi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini terdapat banyak kesalahan.Kekurangan dan belum sempurna, penulis mengharapkan saran dan

kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan
Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini.

Walaikumsalam Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 05 Agustus 2020

Penulis

Pengaruh Aromaterapi Inhalasi Lavender terhadap Kecemasan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa: Studi Literature Review

Siti Ulvana Riyani¹, Enok Sureskiarti²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda

Email : sitiulvanariyani@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Gagal ginjal kronik adalah penyakit yang menyebabkan fungsi ginjal mengalami penurunan. Prevalensi GGK di Indonesia dari tahun ke tahun terus mengalami kenaikan, sebanyak 3.8% dari penduduk Indonesia mengalami penyakit gagal ginjal di tahun 2018. Gagal ginjal kronis adalah gangguan fungsi ginjal tidak dapat pulih kembali sehingga tidak dapat memelihara metabolisme dan gagal memelihara keseimbangan cairan dan elektrolit. Hemodialisa adalah salah satu pengobatan yang diberikan kepada seseorang yang mengalami gagal ginjal. Di beberapa penelitian, komplikasi dari hemodialisa adalah kecemasan. Salah satu terapi untuk mengurangi kecemasan adalah aromaterapi. Aromaterapi adalah suatu teknik relaksasi yang sering digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan. Bahan yang bisa digunakan adalah lavender.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *Systematic Literature Review*, suatu sintesis dari studi literature yang sistematis dengan mengidentifikasi, menganalisis, mengevaluasi melalui pengumpulan data-data yang sudah ada. Data yang digunakan sebanyak 10 jurnal internasional dan nasional yang diperoleh dari hasil screening sejumlah jurnal dari Google Scholar, PubMed, Research Gate.

Hasil: Berdasarkan hasil jurnal yang dikumpulkan dan analisa penulis, bahwa terdapat pengaruh aromaterapi inhalasi lavender terhadap kecemasan pada pasien hemodialisa.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh aromaterapi inhalasi lavender terhadap kecemasan. Aromaterapi inhalasi lavender adalah salah satu terapi relaksasi yang dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan dan stress. Terapi ini dapat diterapkan ke pasien yang mengalami kecemasan.

Kata Kunci: Aromaterapi inhalasi, lavender, kecemasan, hemodialisa.

¹ Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Lavender Inhalation Aromatherapy on Anxiety in Patients Undergoing Hemodialysis: Literature Review

Siti Ulvana Riyani³, Enok Sureskiarti⁴

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jln. Ir. H Juanda No. 15. Samarinda

Email : sitiulvanariyani@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Chronic renal failure is a disease that causes kidney function to decline. The prevalence of CRF in Indonesia has increased from year to year, as many as 3.8% of the Indonesian population experienced kidney failure in 2018. Chronic kidney failure is a disorder of kidney function that cannot recover so the body cannot maintain metabolism and fails to maintain fluid and electrolyte balance. Hemodialysis is one of the treatments given to someone who has kidney failure. In some studies, a complication of hemodialysis is anxiety. One of the therapies to reduce anxiety is aromatherapy. Aromatherapy is a relaxation technique that is often used to reduce anxiety levels. The material that can be used is lavender.

Method: This type of research was a Systematic Literature Review, a synthesis of a systematic literature study by identifying, analyzing, evaluating through collecting existing data. The data used are ten international and national journals obtained from the results of screening a number of journals from Google Scholar, PubMed, Research Gate.

Results: Based on the results of the journals collected and the author's analysis, it was found that there was an effect of lavender inhalation aromatherapy on anxiety in hemodialysis patients.

Conclusion: There is an effect of lavender inhalation aromatherapy on anxiety. Lavender inhalation aromatherapy is a relaxation therapy that can help reduce anxiety and stress levels. This therapy can be applied to patients who experience anxiety.

Results: Based on the results of the journals collected and the author's analysis, it was found that there was an effect of lavender inhalation aromatherapy on anxiety in hemodialysis patients.

Discussion: There is an effect of lavender inhalation aromatherapy on anxiety. Lavender inhalation aromatherapy is a relaxing therapy that can help reduce anxiety and stress levels. This therapy can be applied to patients who experience anxiety.

Keywords: *inhalation aromatherapy, lavender, anxiety, hemodialysis.*

¹Student of Nurse Profession of Muhammadiyah University of East Kalimantan

²Lecturer of Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNTATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Peneitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2. 1 Anatomi dan Fisiologi Penyakit.....	5
2.2 KonseP Penyakit	10
2.3 Konsep Penyakit.....	23
2.4 Konsep Kecemasan	34
2.5 Konsep Aromaterapi Lavender	45

BAB III METODE	51
3.1 Strategi Pencarian Literature	51
3.2 Kriteria Inklusi dan Eklusi	52
3.3 Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil dan Analisis	54
4.2 Pembahasan.....	61
BAB V PENUTUP	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Studium CKD	11
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	49
Tabel 4.1 Hasil dan Pembahasan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Letak Ginjal.....	6
Gambar 2.2 Proses Hemodialysis	28
Gambar 2.3 Proses HD Berjalan	29
Gambar 2.4 Rentang Respon Adaptif dan Maldaptif	39
Gambar 3.1 Flow Gram.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Boidata

Lampiran 2 Lembar konsul

Lampiran 3 Jurnal