

**TINGKAT KETERAMPILAN TENDANGAN SABIT
ATLET PENCAK SILAT SEKOLAH KHUSUS
OLAHRAGAWAN INTERNASIONAL (SKOI)
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI



Diajukan untuk Melengkapi Tugas atau Syarat Mencapai Derajat Sarjana
Pendidikan Olahragawan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Disusun Oleh:
Muhammad Julio Ilham Fauzie
NIM: 1811102422021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Tingkat keterampilan tendangan sabit atlet pencak silat sekolah khusus olahragawan (SKOI) kalimantan timur” karya,

Nama : Muhammad Julio Ilham Fauzie

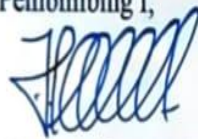
NIM : 1811102422021

Program Studi : S1 Pendidikan Olahraga

telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke sidang ujian skripsi.

Smarinda, 26 Juni 2023

Pembimbing I,



Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 1117089101

Pembimbing II,



Dr. Galih Priyambada, M.Pd. AIFMO-P
NIDN. 1131089003

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Julio Ilham Fauzie

NIM : 1811102422021

Alamat : Jl. P. Suryanata, Air putih Samarinda ulu

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik baik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari Dosen Pembimbing Skripsi
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Samarinda, Juli 2023
Yang membuat pernyataan,

Muhammad Julio Ilham Fauzie
NIM: 1811102422021



HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT KETERAMPILAN TENDANGAN SABIT ATLET PENCAK
SILAT SEKOLAH KHUSUS OLARAGAWAN INTERNASIONAL
(SKOI) KALIMANTAN TIMUR

MUHAMMAD JULIO ILHAM FAUZIE
1811102422021

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan,
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd., M.Pd.	Penguji 1		14-7-2023
Julianur, S.Pd., M.Pd.	Penguji 2		12 Juli 2023



Samarinda, 12 Juli 2023
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dekan

Prof. Ali Saukah, M.A., Ph.D
NIDK. 8912620021

MOTTO

اللَّهُ سَبِيلٌ فِي فَهُوَ الْعِلْمُ طَلَّبَ فِي جَ خَرَّ مَنْ

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”

“(HR.Turmudzi)

لِنَّبِيِّنَ اَمَعَ جَرَهُ اَوْ يُعْطَى م سَلَّ لِاَنْ نُرُ : لِمَلْمُ اَلْبُ طَا ، حَمَةَ الْبَّ طَالِبُ : لِعِلْمِ اَلْبُ طَا

“Orang yang menuntut ilmu bearti menuntut rahmat ; orang yang menuntut ilmu bearti menjalankan rukun Islam dan Pahala yang diberikan kepada sama dengan para Nabi”.

(HR. Dailani dari Anas r.a)

يَرْجِعَ حَتَّى اللَّهُ سَبِيلٌ فِي كَانَ الْعِلْمُ طَلَّبَ فِي خَرَجَ مَنْ

“Barang siapa yang keluar dalam menuntut ilmu maka ia adalah seperti

berperang di jalan Allah hinggang pulang”

(H.R.Tirmidzi)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini, penulis persembahkan kepada:

1. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Program Studi Strata Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Sekolah Khusus Olahragawan Internasional Kalimantan Timur

ABSTRAK

Muhammad Julio Ilham Fauzie: Tingkat Keterampilan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Sekolah Khusus Olahragawan Internasional (Skoi) Kalimantan Timur Skripsi. Samarinda: Program Studi Pendidikan Olahragawan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan tendangan sabit atlet pencak silat di Sekolah Khusus Olahragawan Internasional (SKOI) Kalimantan Timur.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain penelitian metode survei. Populasi penelitian terdiri dari 17 atlet pencak silat SKOI Kaltim, dan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling*, di mana seluruh populasi dijadikan sampel. Sehingga, jumlah sampel dalam penelitian ini juga sebanyak 17 atlet. Metode analisis data yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan tendangan sabit atlet pencak silat dalam kategori "Baik Sekali" terdiri dari 4 atlet (24%), sedangkan kategori "Baik" terdiri dari 13 atlet (76%). Tidak ada atlet yang masuk dalam kategori "Cukup," "Kurang," maupun "Kurang Sekali." Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tingkat keterampilan tendangan sabit atlet pencak silat SKOI Kalimantan Timur berada dalam kategori "Baik Sekali."

Kata Kunci: *Tendangan sabit, Keterampilan, Atlet pencak silat, SKOI Kaltim*

ABSTRACT

Muhammad Julio Iham Fauzie: *Skill Level of Sickle Kick Athletes Pencak Silat Special School for International Athletes (SKOI) East Kalimantan. Thesis. Samarinda: Sports Education Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan, 2023.*

The purpose of this study was to determine the skill level of the sickle kick of pencak silat athletes at the Special School for International Athletes (SKOI) in East Kalimantan.

This type of research is descriptive, with a survey method research design. The population in this study were the SKOI Kaltim pencak silat athletes, totaling 17 athletes, while the sampling technique was total sampling, namely taking samples by means of the entire population being sampled, thus it was known that the number of samples in this study totaled 17 athletes and the data analysis technique in this study using quantitative descriptive method.

The results of this study were that the skill level of silat kick silat Pencak silat athletes were in the "Very Good" category consisting of 4 athletes (24%) and the "Good" category consisting of 13 athletes (76%), the "Enough" category consisting of 0 athletes (0%), the "Less" category which consists of 0 athletes (0%) and the "Less" category which consists of 0 athletes (0%). So it can be concluded that the skill level of the sickle kick skill of the East Kalimantan SKOI pencak silat athletes is in the Very Good category.

Keywords: *Crescent kick, Skills, pencak silat athletes, SKOI East Kalimantan*

KATA PENGANTAR

Bismillahirohmannirrohim, Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, atas ridha-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul yang saya ajukan adalah “Survey Tingkat Keterampilan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat di Sekolah Khusus Olahragawan Internasional (SKOI) Kalimantan Timur”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Tak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta disekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih juga saya sampaikan kepada:

1. Prof. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Prof. Ali Saukah, Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak Nanda Alfian Mahardhika, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing 1 dan kepada Bapak Dr. Galih Priyambada M.Pd, AIFMO-P selaku dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan berbagai pengalaman kepada penulis.
4. Segenap dosen Prodi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penelitian ini.
5. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu. Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah swt. Saya sadar bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi meningkatkan kualitas skripsi ini:

Samarinda, 25 Juni 2023

Muhammad Julio IlhamFauzie

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Masalah.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Pencak Silat.....	7
2. Teknik Dasar Pencak Silat	10
3. Tendangan Sabit.....	22
4. Sekolah Khusus Olahragawan Internasional (SKOI)	26
B. Kerangka Berfikir.....	29
C. Penelitian yang Relevan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Definisi Operasional dalam Variabel Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
C. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
1. Instrumen Penelitian	35
2. Teknik Pengumpulan Data.....	36
D. Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
A. Hasil Penelitian dan Deskripsi Data.....	41
1. Hasil tes Keterampilan Tendangan Sabit.....	41
2. Kategorisasi Tendangan Sabit Kanan Atlet	42
3. Kategorisasi Tendangan Sabit Kiri Atlet	45
4. Kategorisasi Tendangan Sabit keseluruhan	47
B. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan	55

B. Keterbatasan Peneliti.....	55
C. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kisi-Kisi Instrument Penampilan Keterampilan Pencak Silat	37
Tabel 2 Penilaian.....	38
Tabel 3 Penilaian Penampilan Keterampilan Tendangan Sabit	38
Tabel 4 Penilaian Penampilan Keterampilan Atlet	39
Tabel 5 Statistik Hasil Tes Keterampilan Tendangan.....	42
Tabel 6 Indikator Tendangan Sabit Kanan	43
Tabel 7 Tabel Kategorisasi Tendangan Sabit Kanan Atlet	44
Tabel 8 Indikator Tendangan Sabit Kiri	45
Tabel 9 Kategorisasi Tendangan Sabit Kiri Atlet	46
Tabel 10 Keterangan Indikator Hasil Tendangan Sabit Kanan Dan Kiri.....	47
Tabel 11 Kategorisasi Tendangan Sabit Keseluruhan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tendangan Lurus.....	13
Gambar 2 Tendangan Tusuk.....	14
Gambar 3 Tendangan Jejag.....	14
Gambar 4 Tendangan T.....	15
Gambar 5 Tendangan Celorong.....	16
Gambar 6 Tendangan Kepret.....	16
Gambar 7 Tendangan Belakang.....	17
Gambar 8 Tendangan Kuda.....	18
Gambar 9 Tendangan Taji.....	19
Gambar 10 Tendangan Sabit.....	19
Gambar 11 Tendangan Baling.....	20
Gambar 12 Tendangan Baling.....	21
Gambar 13 Hentak Bawah.....	21
Gambar 14 Kerangka Berfikir.....	30
Gambar 15 Distribusi Frekuensi Keterampilan Tendangan Sabit.....	44
Gambar 16 Diagram Distribusi Tingkat Keterampilan Tendangan Sabit.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 2. Surat Izin Observasi.....	62
Lampiran 3. Surat Balasan Sekolah	63
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian	64
Lampiran 5. Analisis Data	66
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	67