

BAB V

KESIMPILAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari studi *literatur review* penggunaan minyak topikal terhadap *pruritus uremik* pada pasien yang menjalani hemodialisa ditarik kesimpulan dari 11 jurnal penelitian bahwa minyak topikal seperti minyak *Allium Sativum*, minyak *Sweet Almond*, minyak Kelapa Murni, minyak Turmeric, minyak Violet, minyak biji Chia, minyak Zaitun, minyak kombinasi seperti minyak Jojoba, minyak Lavender, minyak *Tea Tree* yang dicampur dengan minyak *Sweet Almond* dan minyak kombinasi lain minyak *Sunflower* dicampur minyak *Peppermint* efektif dalam mengurangi peradangan *pruritus uremik* pasien hemodialisa. Namun, terdapat satu jurnal yang mengemukakan bahwa minyak *Sweet Almond* meningkatkan rasa gatal pada pasien *pruritus uremik*.

B. Saran

1. Institusi akademis

Institusi akademis sebaiknya mengadakan diskusi mengenai penerapan tindakan terapi minyak topikal terhadap penurunan uremic pruritus pada kasus-kasus pasien dengan *chronic kidney disease*, sehingga mahasiswa mampu meningkatkan cara berpikir kritis dalam menerapkan intervensi mandiri keperawatan sesuai dengan jurnal penelitian terbaru.

2. Perawat

Perawat lebih banyak memberikan pelayanan secara maksimal sehingga mampu meningkatkan kualitas hidup klien untuk terhindar

dari *pruritus uremik* yang bisa mengakibatkan memburuknya kondisi pasien *chronic kidney disease* dan memberikan pendidikan kesehatan serta motivasi sehingga dapat berdampak positif terhadap kesehatan pasien dan keluarga.

3. Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan lebih banyak menerapkan tindakan pemberian minyak esensial topikal kepada pasien yang mengalami *pruritus uremik*, sehingga dapat menurunkan tingkat keparahan *pruritus uremik* pada pasien. Mahasiswa harus lebih banyak belajar dan mencari referensi lebih banyak baik dari buku maupun jurnal penelitian terbaru mengenai keefektifan penggunaan minyak topikal pada pasien *pruritus uremik*.

4. Peneliti

Diharapkan kedepannya ada peneliti yang melakukan penelitian dengan minyak lainnya untuk mengurangi *pruritus uremik* pasien hemodialisa.