

**PENGARUH TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN DAN MENSTABILKAN TANDA-TANDA
VITAL PADA PASIEN DENGAN GCS 15 DI RUANG *INTENSIVE CARE*
UNIT (ICU)
:*LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

WAHYUNI AGUSTINA., S.Kep.

1911102412038

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Pengaruh Terapi Swedish Massage Untuk Menurunkan Tingkat
Kecemasan dan Menstabilkan Tanda-Tanda Vital pada Pasien dengan GCS
15 di Ruang Intensive Care Unit (ICU)
:Literatur Review**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Wahyuni Agustina., S.Kep.

1911102412038

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyuni Agustina

NIM : 1911102412038

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Pengaruh Terapi Swedish Massage Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Menstabilkan Tanda-tanda vital Pada Pasien Dengan GCS 15 di Ruang Intensive Care Unit (ICU) : Literatur Review

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang sayatulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 31 Juli 2020

Mahasiswa,



Wahyuni Agustina., S.Kep
1911102412038

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN DAN MENSTABILKAN TANDA-TANDA VITAL
PADA PASIEN DENGAN GCS 15 DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*
(ICU)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

**Wahyuni Agustina., S.Kep
1911102412038**

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 5 Agustus 2020**

Pembimbing,



**Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S.Kep., MARS
NIDN : 1116028202**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Kuliah Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Mulflihatin, M.Kep
NIDN : 1115017703**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN DAN MENSTABILKAN TANDA-TANDA VITAL
PADA PASIEN DENGAN GCS 15 DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT*
(ICU)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH :

**Wahyuni Agustina., S.Kep
1911102412038**

**Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 5 Agustus 2020**

Penguji I



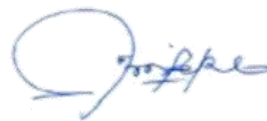
**Ns. Yahudi Sentot., S.Kep
NIP. 197209051993031007**

Penguji II



**Ns. Fitroh Asrivadi., M.Kep
NIDN. 1115058602**

Penguji III



**Ns. Pipit Feriani W., S.Kep.,MARS
NIDN. 1116028202**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601**

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Segala Puji bagi Allah SWT dengan rahmat, hidayah, inayah serta kekuatan Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Pengaruh Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Menstabilkan Tanda-tanda vital Pada Pasien Dengan GCS 15 di Ruang Intensive Care Unit (ICU)“. Penulisan laporan karya ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan di Fakultas Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis mampu menyelesaikan laporan karya ilmiah ini. Merupakan sebuah pengalaman dan suatu pembelajaran yang sangat berharga dan tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak khususnya bantuan dari Allah SWT. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan yang telah diberikan berupa bimbingan, ide-ide, tenaga, maupun motivasi dan semangat kepada:

1. Bapak Prof. DR. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan.
2. Bapak Ghozali MH., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Bapak dr. David Hariyadi, Sp.OT selaku Direktur RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda yang telah memberikan ijin praktik klinik.

4. Ibu Ns. Dwi Rahmah F, M.Kep., selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Bapak Ns. Yahudi Sentot, S.Kep, selaku Perseptor Klinik sekaligus Penguji I yang senantiasa memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
6. Bapak Ns. Fitroh Asriyadi, M.kep, selaku Penguji II yang senantiasa memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Pipit Feriani Wiyoko, S.Kep., MARS, selaku Pembimbing dan Penguji III yang senantiasa memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
8. Seluruh staf Dosen dan petugas Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian laporan ini.
9. Kedua orang tuaku tercinta, serta keluarga, terimakasih sedalam-dalamnya atas segala do'a dukungan moral maupun material serta segala ketulusan, pengorbanan yang diberikan dan atas segala bentuk perpanjangan tangan dari Allah SWT demi kesuksesanku.
10. Kepada yang tercinta Sudibyo Danang Setiawan S.Pd. Yang selalu menemani disaat senang maupun susah. Trimakasih atas ketulusan memberikan waktu, doa, dukungan, motivasi yang tak terhingga untuk penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.

11. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas sharing dan semangat yang diberikan selama ini.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN ini masih jauh dari kesempurnaan, sebagaimana sabda Rasulullah SAW “ manusia adalah tempatnya salah dan lupa” karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya, mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, dan peneliti selanjutnya sebagai bahan referensi.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Samarinda, 31 Juli 2020

Peneliti

Pengaruh Terapi Swedish Massage Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Menstabilkan Tanda-tanda Vital pada Pasien Dengan GCS 15 di Ruang Intensive Care Unit (ICU)

Wahyuni Agustina¹, Pipit Feriani Wiyoko²

Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail: wahyuniagustina0824@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Unit Perawatan Intensif (ICU) adalah ruang rawat inap dengan pasien yang memiliki penyakit kritis dan harus dipantau setiap jam, perangkat terpasang, dan intensif pengobatan. Ketika pasien telah terbangun ke ruangan yang berbeda dan perangkat yang terpasang dapat menyebabkan kecemasan pada pasien. kecemasan dapat meningkatkan status tanda-tanda vital. Hal ini dapat mengganggu jalannya pengobatan dan dapat menyebabkan kondisi pasien memburuk. Oleh karena itu perlu untuk memiliki tindakan mandiri perawat atau non-farmakologi yaitu swedis massage. Penelitian bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh swedish sassage untuk menurunkan tingkat kecemasan dan menstabilkan tanda-tanda vital pada pasien dengan GCS 15 di ruang *intensive care unit* (ICU). Intervensi yang dilakukan dalam penelitian ini adalah terapi swedish massage. Berdasarkan dari hasil analisis dari 10 jurnal yang telah di review menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari terapi swedish massage terhadap penurunan tingkat kecemasan dan tanda-tanda vital pada pasien dengan GCS 15 di ruang intensive care unit (ICU). Terdapat pengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan dan tanda-tanda vital setelah dilakukan terapi swedish massage. Sehingga dapat di pertimbangkan sebagai salah satu intervensi tambahan pada pasien dengan GCS 15 di ruang ICU yang memiliki gangguan kecemasan dan ketidak setabilan tanda-tanda vital.

Kata kunci : Swedish Massage, Kecemasan, Tanda-tanda vital, Unit Perawatan Intensif.

1Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

2Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**The Effect of Swedish Massage Therapy to Reduce Anxiety Levels and Stabilize Vital Signs
in Patients With GCS 15 in the Intensive Care Unit (ICU)**

Wahyuni Agustina¹, Pipit Feriani Wiyoko²

Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur

Jl. Ir. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail: wahyuniagustina0824@gmail.com

ABSTRACT

Background: Intensive Care Unit (ICU) is an inpatient ward with patients who have critical illness and must be monitored every hour, devices installed, and intensive treatment. When the patient has awakened to a different room and the devices are attached it can cause anxiety in the patient. anxiety can increase the status of vital signs. This can interfere with the course of treatment and can cause the patient's condition to worsen. Therefore it is necessary to have an independent nurse or non-pharmacological action, namely the Swedish massage. This study aims to determine how the effect of swedish sassage to reduce anxiety levels and stabilize vital signs in patients with GCS 15 in the intensive care unit (ICU). The intervention carried out in this study was Swedish massage therapy. Based on the results of the analysis of 10 journals that have been reviewed, it shows that there is a significant effect of Swedish massage therapy on reducing anxiety levels and vital signs in patients with GCS 15 in the intensive care unit (ICU). There was a significant effect on reducing anxiety levels and vital signs after the Swedish massage therapy. So it can be considered as an additional intervention in patients with GCS 15 in the ICU who have anxiety disorders and instability of vital signs.

Keywords: Swedish Massage, Anxiety, Vital Signs, Intensive Care Unit.

-
1. Student of Ners Professional of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
 2. Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Profil Intensive Care Unit	6
B. Kecemasan	9
C. Tanda- tanda vital.....	16
D. Swedish Massage	26
BAB III METODE LITERATUR REVIEW	
A. Strategi Pencarian Literatur.....	31
B. Kriteria Inklusi dan Ekskusi	32

C. Strategi Studi Literatur.....	33
BAB IV ANALISIS SITUASI	34
A. Profil Intensive Care Unit	34
B. Hasil dan analisis.....	34
C. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
Tabel 4.1: Jurnal Literatur Review	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1: Flow Gram literatur review.....	33
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata Diri

Lampiran 2: SOP

Lampiran 3: Lembar Konsultasi