

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan seluruh pembahasan terhadap 10 jurnal yang dianalisis oleh peneliti menggunakan metode literature review mendapatkan hasil yaitu terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kekuatan otot ekstremitas setelah dilakukannya mirror therapy pada pasien stroke yang mengalami kelemahan. Implikasi penelitian ini bahwa latihan mirror therapy pada pasien stroke dapat meningkatkan kekuatan otot ekstremitas yang mengalami kelemahan, sehingga dapat dipertimbangkan sebagai salah satu intervensi tambahan pada pasien stroke non hemoragik.

Selain mirror therapy terbukti dapat meningkatkan kekuatan otot mirror therapy juga merupakan terapi yang mudah dilakukan pada saat tahap pemulihan dan membutuhkan latihan yang sangat singkat tanpa membebani pasien. Data yang diperoleh dari beberapa penelitian memperlihatkan bahwa mirror therapy merupakan terapi yang sederhana, murah dan efektif dalam memperbaiki fungsi motorik baik ekstremitas atas maupun bawah dan aktivitas kehidupan sehari – hari, sebagai tambahan untuk rehabilitasi yang umum pada pasien dengan stroke.

B. Saran

1. Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat mengembangkan dan meningkatkan pemahaman tentang stroke dan asuhan keperawatan pada pasien stroke, sehingga dapat menjadi bekal ilmu pengetahuan dalam meningkatkan prestasi

akademik maupun keterampilan klinik saat di tempat pekerjaan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil metode *literatur review* ini dapat membantu mengembangkan intervensi keperawatan dalam mengelola penderita stroke khususnya *mirror therapy* sebagai intervensi inovasi yang diterapkan.

3. Bagi Keluarga dan Masyarakat

Mirror Therapy menggunakan alat yang sederhana dan bisa mendapatkan hasil yang maksimal tindakan ini dapat dilakukan secara mandiri, teratur dan bersungguh-sungguh bagi pasien.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil metode *literature review* ini dapat digunakan sebagai referensi pada penelitian berikutnya mengenai pengaruh *mirror therapy* terhadap kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke dan bisa menjadi bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature review*.