

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Biodata Peneliti

### **BIODATA PENELITI**



#### **A. Data Pribadi**

Nama : Tasya Fadilla  
Tempat, Tanggal Lahir : Samarinda, 9 Juni 2000  
Alamat : Jl. H.A.M Rifadin Rt. 30 Kec. Loa Janan  
Iilir Kel. Simpang Tiga Samarinda  
Kalimantan Timur  
E-mail : [tasyafadilla206@gmail.com](mailto:tasyafadilla206@gmail.com)

#### **B. Riwayat Pendidikan**

Pendidikan Formal  
Tamat SD Tahun : 2012 di SDN 020 Samarinda Seberang  
Tamat SMP Tahun : 2015 di SMPN 22 Samarinda  
Tamat SMA Tahun : 2018 di SMAN 13 Samarinda

Masuk Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Pada Tahun  
2018

Lampiran 2. Surat Keterangan Uji Validitas Skala *Workload*

SURAT KETERANGAN

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tasya Fadilla

NIM : 1811102433074

Program Studi / Fakultas : S1 Psikologi / Psikologi

Judul penelitian : Pengaruh *Workload* Terhadap *Workstress* Pada Pegawai  
Kejaksaan Negeri Kota Samarinda

Bahwa dalam penelitian ini, saya tidak menggunakan uji validitas untuk skala *workload* dikarenakan penelitian ini menggunakan skala *workload* yang sudah baku.

Demikian surat keterangan ini saya buat atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Pembimbing,



Desita Dyah Damayanti, M. Psi., Psikolog  
NIDN. 1111129301

Samarinda, 20 Juli 2022

Peneliti,



Tasya Fadilla  
NIM. 1811102433074

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Psikologi



Desita Dyah Damayanti, M. Psi., Psikolog  
NIDN. 1111129301

Lampiran 3. Surat Keterangan Uji Validasi Skala *Workstress*

SURAT KETERANGAN

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tasya Fadilla

NIM : 1811102433074

Program Studi / Fakultas : S1 Psikologi / Psikologi

Judul penelitian : Pengaruh *Workload* Terhadap *Workstress* Pada Pegawai  
Kejaksanaan Negeri Kota Samarinda

Bahwa dalam penelitian ini, saya menggunakan uji validitas dikarenakan penelitian ini menggunakan skala *workstress* sebagai instrumen penelitian.

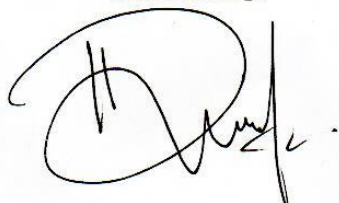
Demikian surat keterangan ini saya buat atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Samarinda, 20 Juli 2022

Pembimbing,

Peneliti,



Desita Dyah Damayanti, M. Psi., Psikolog

Tasya Fadilla

NIDN. 1111129301

NIM. 1811102433074

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Psikologi



Desita Dyah Damayanti, M. Psi., Psikolog

NIDN. 1111129301

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



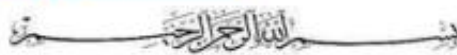
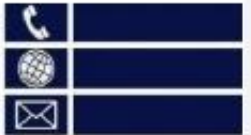
**UMKT**  
Program Studi  
**Psikologi**

Fakultas Psikologi

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832

Website <http://psikologi.umkt.ac.id>

email: [psikologi@umkt.ac.id](mailto:psikologi@umkt.ac.id)



Nomor : 848/FP.1/C.6/C/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
**Bapak/Ibu Kepala Kejaksaan Negeri Kota Samarinda**  
Di -  
Tempat

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh,*

Semoga berkat rahmat Allah SubhannahuWata'Ala selalu melimpahi semua aktifitas kita, sholawat serta salam semoga tetap tercurah pada Nabi Muhammad Shalallahualaihi Wassalam.

Sehubungan dengan dilaksanakannya penulisan Skripsi Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, maka bersama ini kami memohon ijin kepada Bapak/Ibu Kepala/ Pimpinan **Kejaksaan Negeri Kota Samarinda** atas Mahasiswa kami dibawah ini:

Nama : Tasya Fadilla  
NIM : 1811102433074  
Tema Penelitian : "Pengaruh Workload Terhadap Workstress Pada Pegawai Kejaksaan Negeri Kota Samarinda"  
Nama Dosen Pembimbing: Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog.  
NIDN : 1111129301  
No. Hp : 0895704165889/ 081350277367

Agar dapat melaksanakan kegiatan penelitian guna penulisan Skripsi di tempat yang Bapak/Ibu Pimpin.

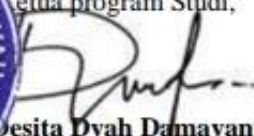
Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum warrahmatullahi wabarrakatuh.*

Samarinda, 08 Dzul-Qaidah 1443 H  
08 Juni 2022 M



Ketua program Studi,

  
**Desita Dyah Damavanti, M.Psi.,Psikolog,**  
NIDN. 1111129301

## Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian



KEJAKSAAN REPUBLIK INDONESIA  
KEJAKSAAN TINGGI KALIMANTAN TIMUR  
**KEJAKSAAN NEGERI SAMARINDA**

Jl. M. Yamin No. 04, Samarinda, Kalimantan Timur 75123  
Telp/Fax : (0541) – 741523 [www.kejari-samarinda.go.id](http://www.kejari-samarinda.go.id)

### **SURAT KETERANGAN**

Nomor : B-3190 /O.4.11.1/Cp.1/07/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ALFANO ARIF HARTOKO, S.H.  
NIP : 19850327 200812 1 003  
Pangkat : Jaksa Muda (III/d)  
Jabatan : Kepala Sub Bagian Pembinaan  
Instansi : Kejaksaan Negeri Samarinda

Berdasarkan surat dari Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor : 701/FP.1/C.6/C/2022 tanggal 23 Februari 2022 adalah Mahasiswa dengan identitas sebagai berikut:

Nama : Tasya Fadilla  
NIM : 1811102433074  
Program Studi : Sarjana Psikologi  
Universitas : Muhammadiyah Kalimantan Timur

Benar telah melakukan penelitian di Kejaksaan Negeri Samarinda terhitung sejak tanggal 20 s/d 22 Juni 2022 dalam rangka Penulisan Skripsi dengan judul :

**“Pengaruh Workload terhadap Work Stress pada Pegawai Kejaksaan Negeri Kota Samarinda”**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat di : Samarinda  
Pada Tanggal : 26 Juli 2022

An. Kepala Kejaksaan Negeri Samarinda  
Kepala Sub Bagian Pembinaan



**ALFANO ARIF HARTOKO, S.H.**  
Jaksa Muda NIP. 19850327 200812 1 003

#### Tembusan :

1. Yth. Kepala Kejaksaan Negeri Samarinda (sebagai laporan);
2. Yth. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur;
3. Arsip.

**Lampiran 6. Skala *Workload* Siap Uji Coba**

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
1	Saya memiliki jenis pekerjaan dengan karakteristik pola kerja yang sama setiap harinya				
2	Pekerjaan dan tanggung jawab yang saya lakukan sangat banyak dengan pola kerja yang hampir sama				
3	saya selalu mengerjakan tugas dan pekerjaan yang sama setiap harinya				
4	Setiap hari, saya mengerjakan tugas yang berbeda				
5	Beban kerja yang saya hadapi, melebihi kontrak kerja yang telah ditetapkan				
6	Saya harus menanggung beban kerja tambahan dikarenakan perusahaan kekurangan tenaga kerja				
7	Saya harus menanggung beban kerja orang lain atau beban kerja tambahan karena kurangnya karyawan				
8	Saya tidak pernah merasa terbebani terhadap pekerjaan dan tanggung jawab saya terima di lingkungan kerja				
9	Pekerjaan saya dapat mengurus tenaga dalam waktu singkat				
10	Jumlah jam istirahat kerja saya terbatas sehingga sulit memulihkan tenaga				
11	Pekerjaan saya memberikan tekanan kepada saya baik secara fisik maupun psikologis				
12	Pekerjaan di perusahaan sering menuntut saya untuk lembur				
13	Saya sering membawa pekerjaan ke rumah untuk diselesaikan				
14	Saya dapat menyelesaikan pekerjaan tepat waktu				
15	Sebanyak apapun pekerjaan saya, saya dapat menikmatinya				





25	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	0.22
26	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	0.22
27	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	0.22
28	2	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	1	0.22
29	2	2	2	2	3	4	2	2	3	3	2	4	3	2	2	0.22
30	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	0.22
31	4	1	1	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	3	0.22
32	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	0.22
33	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	0.22
34	3	3	4	4	4	2	2	2	2	3	4	3	4	3	2	0.22
35	4	1	4	3	4	3	3	2	3	2	3	4	4	3	2	0.22
36	3	1	1	3	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	1	0.22
37	3	3	4	2	2	2	3	2	3	1	3	2	1	2	2	0.22
38	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	2	0.22
39	3	2	1	4	1	3	2	3	3	2	2	1	2	2	2	0.22
40	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	0.22
41	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	0.22
42	4	2	4	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	0.22
43	4	4	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	0.22
44	3	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	3	4	1	2	0.22
45	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	0.22
46	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	0.22
47	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	1	2	0.22
48	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	0.22
49	3	3	4	1	4	4	3	2	3	4	4	3	3	1	1	0.22
50	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	1	2	0.22
51	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	0.22

52	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	0.22
53	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	0.22
54	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	0.22
55	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	4	2	2	0.22
56	3	3	3	2	4	3	4	2	4	3	4	3	3	1	1	0.22
57	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	0.22
58	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	0.22
59	4	2	4	3	2	2	3	1	3	2	2	2	2	3	1	0.22
60	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	1	0.22
61	4	4	3	1	4	4	3	1	4	4	4	4	4	3	1	0.22
62	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0.22
63	4	2	1	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	4	0.22
64	4	4	2	4	4	4	4	1	3	4	1	4	4	4	3	0.22
65	4	2	1	3	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	0.22
66	3	3	2	2	3	2	3	2	4	3	2	2	2	3	2	0.22
67	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	2	0.22
68	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	0.22
69	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	0.22
70	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	0.22
71	3	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	0.22
72	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	0.22
73	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	0.22
74	3	4	1	4	1	4	4	2	3	3	1	4	4	4	1	0.22
75	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0.22
76	3	2	3	1	1	2	3	1	2	1	2	1	1	1	1	0.22
77	3	3	4	2	3	4	2	4	2	4	3	3	3	3	1	0.22
78	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	0.22

79	3	3	3	3	2	1	2	2	3	2	4	2	2	1	2	0.22
80	1	2	1	2	2	3	1	1	2	1	1	2	2	1	2	0.22

Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala *Workload*

**UJI RELIABILITAS KE-1**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.802	15

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ITEM_1	35.74	33.310	.333	.796
ITEM_2	36.20	35.200	.062	.814
ITEM_3	36.28	34.961	.032	.825
ITEM_4	36.29	33.499	.247	.802
ITEM_5	36.03	28.911	.722	.764
ITEM_6	35.95	30.124	.599	.775
ITEM_7	35.95	30.580	.637	.775
ITEM_8	36.46	32.986	.313	.798
ITEM_9	36.00	32.051	.523	.784
ITEM_10	36.14	30.424	.602	.776
ITEM_11	36.11	31.468	.421	.790
ITEM_12	36.04	29.530	.689	.768
ITEM_13	35.99	30.164	.610	.775
ITEM_14	36.88	34.820	.117	.810
ITEM_15	36.64	32.462	.377	.793

Item dibuang :2,3,14

## UJI RELIABILITAS KE-2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.850	12

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ITEM_1	28.80	29.808	.309	.851
ITEM_4	29.35	29.749	.255	.856
ITEM_5	29.09	25.575	.713	.823
ITEM_6	29.01	26.316	.641	.829
ITEM_7	29.01	26.848	.669	.828
ITEM_8	29.52	29.240	.325	.851
ITEM_9	29.06	28.262	.554	.837
ITEM_10	29.20	26.770	.623	.831
ITEM_11	29.18	27.868	.424	.846
ITEM_12	29.10	25.838	.722	.823
ITEM_13	29.05	26.352	.653	.828
ITEM_15	29.70	29.048	.350	.850

Lampiran 9. Skala *Workload* Siap Digunakan

NO.	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
1	Saya memiliki jenis pekerjaan dengan karakteristik pola kerja yang sama setiap harinya				
2	Setiap hari, saya mengerjakan tugas yang berbeda				
3	Beban kerja yang saya hadapi, melebihi kontrak kerja yang telah ditetapkan				
4	Saya harus menanggung beban kerja tambahan dikarenakan perusahaan kekurangan tenaga kerja				
5	Saya harus menanggung beban kerja orang lain atau beban kerja tambahan karena kurangnya karyawan				
6	Saya tidak pernah merasa terbebani terhadap pekerjaan dan tanggung jawab saya terima di lingkungan kerja				
7	Pekerjaan saya dapat mengurus tenaga dalam waktu singkat				
8	Jumlah jam istirahat kerja saya terbatas sehingga sulit memulihkan tenaga				
9	Pekerjaan saya memberikan tekanan kepada saya baik secara fisik maupun psikologis				
10	Pekerjaan di perusahaan sering menuntut saya untuk lembur				
11	Saya sering membawa pekerjaan ke rumah untuk diselesaikan				
12	Sebanyak apapun pekerjaan saya, saya dapat menikmatinya				

Lampiran 10. Skala *Workstress* Mentahan

No. Aitem	Pernyataan	F/UF
1.	Jantung saya berdetak lebih cepat akhir – akhir ini.	F
2.	Saya tidak pernah merasakan sakit yang menusuk pada dada saya	UF
3.	Detak jantung saya meningkat cepat ketika mendekati deadline.	F
4.	Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.	UF
5.	Detak jantung saya stabil meskipun selesai mengerjakan lewat dari deadline	UF
6.	Saya selalu merasakan sakit yang menusuk pada dada saya.	F
7.	Kepala saya sakit ketika pekerjaan tidak menunjukkan hasil yang berarti.	F
8.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.	F
9.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.	UF
10.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.	UF
11.	Akhir – akhir ini kepala saya sering sakit.	F
12.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.	UF
13.	Saya sering mengalami diare tanpa sebab.	F
14.	Akhir – akhir ini lambung saya sering terasa sakit.	F
15.	Lambung saya selalu sehat.	UF
16.	Saya dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	UF
17.	Saya tidak pernah merasakan sakit pada lambung saya.	UF
18.	Saya selalu tidak dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	F
19.	Punggung saya sering terasa sakit	F
20.	Akhir – akhir ini otot leher saya sering terasa kaku.	F
21.	Punggung saya tidak pernah terasa sakit.	UF

22.	Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang berkerja.	F
23.	Saya tidak pernah merasakan kram pada otot lengan saya.	UF
24.	Saya tidak merasakan apa – apa meskipun sudah duduk terlalu lama.	UF
25.	Saya merasa gelisah ketika memikirkan pekerjaan.	F
26.	Saya suka dalam mengambil keputusan akhir – akhir ini.	F
27.	Saya sering memikirkan gaji yang kurang untuk memenuhi keperluan keluarga.	F
28.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	UF
29.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.	UF
30.	Saya selalu yakin dengan keputusan yang saya ambil.	UF
31.	Akhir – akhir ini saya susah untuk berkonsentrasi.	F
32.	Akhir – akhir ini saya sulit memahami penjelasan dari orang lain.	F
33.	Pikiran saya mudah teralihkan ke hal yang lain.	F
34.	Konsentrasi saya selalu baik ketika sedang berkerja.	UF
35.	Saya mudah mengingat setiap hal dengan baik.	UF
36.	Saya merasa mudah memahami penjelasan orang lain.	UF
37.	Saya selalu meminta saran dari orang lain.	UF
38.	Saya tidak pernah meminta saran dari orang lain.	F
39.	Saya selalu mudah dengan cepat memecahkan masalah saya.	UF
40.	Saya sangat yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami	UF
41.	Saya selalu kurang yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah.	F
42.	Saya selalu menyepelekan masalah yang saya miliki.	F
43.	Akhir – akhir ini saya mudah merasa sedih tanpa sebab.	F
44.	Saya mudah merasa sedih jika mendapatkan kritikan dari orang lain.	F
45.	Saya suka merasa sedih jika diminta untuk lembur kerja.	F



46.	Saya tidak merasa sedih jika diminta untuk lembur.	UF
47.	Saya merasa biasa saja jika mendapatkan kritikan dari orang lain.	UF
48.	Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.	UF
49.	Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.	F
50.	Kecemasan terhadap masalah internal saya, membuat kerja tidak optimal.	F
51.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk	UF
52.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya kordinasi dalam pekerjaan.	UF
53.	Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.	F
54.	Saya tidak merasa cemas jika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik.	UF
55.	Akhir – akhir ini saya jadi mudah tersinggung.	F
56.	Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir -akhir ini.	F
57.	Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.	F
58.	Saya selalu dapat berkerja dengan tenang.	UF
59.	Saya tidak mudah marah saat berkerja.	UF
60.	Suasana hati saya tidak pernah berubah – rubah.	UF
61.	Akhir – akhir ini saya acuh terhadap orang lain.	F
62.	Belakangan ini saya merasa mudah curiga terhadap orang lain.	F
63.	Saya lebih nyaman berkeja sendiri tanpa bantuan orang lain.	F
64.	Saya selalu percaya pada rekan saya.	UF
65.	Saya penuh perhatian kepada orang lain.	UF
66.	Saya lebih membutuhkan saran orang lain daripada mengerjakan sendiri.	UF
67.	Saya akan mencari kesalahan rekan kerja demi mempertahankan posisi saya.	F
68.	Segala kesalahan yang saya lakukan sepenuhnya adalah tanggung jawab saya.	UF
69.	Jika berkerja kelompok dan terjadi kesalahan, saya akan menyalahkan orang lain.	F
70.	Saya akan berkerja dengan baik agar posisi saya tetap bertahan.	UF
71.	Kekacauan tidak sepenuhnya berasal dari pimpinan.	UF

72.	Jika berkerja daam kelompok terjadi ke salahan maka saya akan mengajak untuk berdiskusi kembali.	UF
73	Jika saya melakukan suatu kesalahan saya akan menyalahkan orang lain.	F
74.	Saya sering langsung menegur orang lain di depan umum jika melakukan kesalahan.	F
75.	Saya tidak pernah memfilter apa yang saya ucapkan kepada orang lain.	F
76.	Saya sering berkata kasar dengan rekan kerja lain.	F
77.	Saya akan menegur secara pribadi dan lebih private jika orang lain melakukan kesalahan.	UF
78.	Saya tidak pernah berkata kasar terhadap orang lain.	UF
79.	Saya tidak senang menyerang orang lain dengan kata – kata.	UF
80.	Saya selalu memfilter apapun yang akan saya ucapkan.	UF

Lampiran 11. *Expert Judgement (Expert 1)*

***EXPERT JUDGEMENT***

Perihal : permohonan melakukan *Expert Judgment*

Kepada

Yth. Bapak Muslimin Nulipata, M.psi.,Psikolog

Di – tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Disampaikan dengan hormat, bahwa saya :

Nama : Tasya Fadilla

NIM : 1811102433074

Mahasiswa Sarjana (S1) Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sedang melakukan penelitian guna menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh *Workload* Terhadap *Workstress* Pada Pegawai Kejaksaan Negeri Kota Samarinda”.

Sehubung dengan hal tersebut, dimohon kesediaan Bapak/Ibu dosen untuk menjadi *Expert Judgment* terhadap skala yang akan saya gunakan dalam penelitian ini. Skala *work stress* ini merupakan skala yang dibuat dengan menggunakan konsep dasar dari Braham tahun 2021 yang dibuat penyesuaian sesuai dengan kondisi penelitian

Demikian atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu dosen, saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Samarinda, 13 April 2022

Hormat saya,



**Tasya fadilla**

**Surat Keterangan Expert Judgement**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muslimin Nulipata, M.psi.,Psikolog

Usia : 35 Tahun

Pekerjaan : Dosen

pendidikan : Magister Profesi Psikologi (S2)

bidang keahlian : Psikologi Industri dan Organisasi

No. Telepon : 082255027996

Dengan ini menerangkan bahwa telah melakukan penilaian dan memberikan masukan terhadap “Skala *work stress* “ yang diajukan sebagaimana terlampir.

Samarinda, 19 Mei 2022

Yang  
menerangkan,



(Muslimin Nulipata, M.psi.,Psikolog)

## PETUNJUK PENILAIAN

Rater : Muslimin Nulipata

Berikut saya sampaikan Tabel Validasi Kelayakan Skala *work stress* sebagaimana terlampir. Saya mohon untuk Bapak/Ibu dosen untuk memberikan penilaian dan masukan untuk masing-masing pernyataan yang diajukan.

Penilaian Bapak/Ibu akan dituangkan dalam bentuk kata yang terdiri dari empat pilihan jawaban dengan skor mulai dari 1 sampai dengan 4 yaitu sebagai berikut :

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| Sangat tidak setuju (1) | : pernyataan <b>Tidak Sangat Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran |
| Tidak setuju (2)        | : pernyataan <b>Agak Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran         |
| Setuju (3)              | : pernyataan <b>Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran              |
| Sangat setuju (4)       | : pernyataan <b>Sangat Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran       |

Artinya **semakin besar nilai** yang Bapak/Ibu berikan maka akan menunjukkan pernyataan tersebut **semakin relevan** dengan dimensi dan tujuan pengukuran. Dan sebaliknya, **semakin kecil nilai** yang Bapak/Ibu berikan maka akan menunjukkan pernyataan tersebut **tidak relevan** dengan dimensi dan tujuan pengukuran.

## SKALA WORK STRESS

Definisi operasional :

Stres kerja atau *work stress* merupakan kondisi atau reaksi individu terhadap pekerjaan yang diberikan sangat tinggi dilingkungan kerjanya. Pengukuran stres kerja dilakukan dengan memperhatikan aspek stres kerja yaitu fisiologis, kognitif, kepribadian dan interpersonal.

No	Aspek	Indikator	No. Aitem	Pernyataan	F/UF	Nilai	Saran perbaikan
1.	Fisiologis. Terjadi akibat adanya tekanan dari luar individu.	Meningatnya detak jantung.	1.	Jantung saya berdetak lebih cepat akhir – akhir ini.	F	3	
			2.	Saya tidak pernah merasakan sakit yang menusuk pada dada saya	UF	3	
			3.	Detak jantung saya meningkat cepat ketika mendekati deadline.	F	4	
			4.	Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.	UF	4	

			5.	Detak jantung saya stabil meskipun selesai mengerjakan lewat dari deadline	UF	4	
			6.	Saya selalu merasakan sakit yang menusuk pada dada saya.	F	3	
	Merasakan sakit kepala.		7.	Kepala saya sakit ketika pekerjaan tidak menunjukkan hasil yang berarti.	F	4	
			8.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.	F	4	
			9.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.	UF	4	
			10.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.	UF	4	
			11.	Akhir – akhir ini kepala saya sering sakit.	F	3	
			12.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.	UF	4	
		Mengalami	13.	Saya sering mengalami diare	F	3	

		gangguan pencernaan.		tanpa sebab.			
			14.	Akhir – akhir ini lambung saya sering terasa sakit.	F	3	
			15.	Lambung saya selalu sehat.	UF	3	
			16.	Saya dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	UF	3	
			17.	Saya tidak pernah merasakan sakit pada lambung saya.	UF	3	
			18.	Saya selalu tidak dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	F	3	
		Mengalami ketegangan otot.	19.	Punggung saya sering terasa sakit	F	3	
			20.	Akhir – akhir ini otot leher saya sering terasa kaku.	F	3	
			21.	Punggung saya tidak pernah terasa sakit.	UF	3	
			22.	Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang berkerja.	F	4	
			23.	Saya tidak pernah merasakan kram pada otot lengan saya.	UF	3	
			24.	Saya tidak merasakan apa – apa meskipun sudah duduk terlalu lama.	UF	3	Apakah pekerjaan subjek selalu duduk?
2.	Kognitif. Perubahan	Sukar dalam mengambil	25.	Saya merasa gelisah ketika memikirkan pekerjaan.	F	4	



	kemampuan berpikir yang dialami sebagai akibat dari adanya tekanan dari luar individu.	keputusan dan pikiran dipenuhi dengan suatu hal.	26.	Saya suka dalam mengambil keputusan akhir – akhir ini.	F	3	?
			27.	Saya sering memikirkan gaji yang kurang untuk memenuhi keperluan keluarga.	F	4	
			28.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	UF	4	
			29.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.	UF	4	
			30.	Saya selalu yakin dengan keputusan yang saya ambil.	UF	3	
		Susahnya untuk berkonsentrasi.	31.	Akhir – ahir ini saya susah untuk berkonsentrasi.	F	3	
			32.	Akhir – akhir ini saya sulit memahami penjelasan dari orang lain.	F	3	
			33.	Pikiran saya mudah teralihkan ke hal yang lain.	F	3	
			34.	Konsentrasi saya selalu baik ketika sedang berkerja.	UF	4	
			35.	Saya mudah mengingat setiap hal dengan baik.	UF	3	
			36.	Saya merasa mudah memahami penjelasan orang lain.	UF	3	

		Sulit dalam memecahkan masalah.	37.	Saya selalu meminta saran dari orang lain.	UF	3	
			38.	Saya tidak pernah meminta saran dari orang lain.	F	3	
			39.	Saya selalu mudah dengan cepat memecahkan masalah saya.	UF	3	
			40.	Saya sangat yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami	UF	3	
			41.	Saya selalu kurang yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah.	F	3	
			42.	Saya selalu menyepelkan masalah yang saya miliki.	F	3	
3.	Kepribadian . Perubahan emosi akibat adanya tekanan dari luar.	Merasa sedih	43.	Akhir – akhir ini saya mudah merasa sedih tanpa sebab.	F	3	
			44.	Saya mudah merasa sedih jika mendapatkan kritikan dari orang lain.3	F	3	
			45.	Saya suka merasa sedih jika diminta untuk lembur kerja.	F	3	
			46.	Saya tidak merasa sedih jika diminta untuk lembur.	UF	3	
			47.	Saya merasa biasa saja jika mendapatkan kritikan dari	UF	3	

			orang lain.			
		48.	Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.	UF	4	
	Merasakan kecemasan.	49.	Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.	F	4	
		50.	Kecemasan terhadap masalah internal saya, membuat kerja tidak optimal.	F	3	
		51.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk	UF	4	
		52.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya kordinasi dalam pekerjaan.	UF	4	
		53.	Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.	F	4	
		54.	Saya tidak merasa cemas jika perkejaan saya tidak mendapatkan respon yang baik.	UF	4	
	Suasana hati yang tidak stabil.	55.	Akhir – akhir ini saya jadi mudah tersinggung.	F	3	
		56.	Saya merasakan suasana hati	F	4	

				saya mudah berubah akhir - akhir ini.			
			57.	Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.	F	4	
			58.	Saya selalu dapat berkerja dengan tenang.	UF	4	
			59.	Saya tidak mudah marah saat berkerja.	UF	4	
			60.	Suasana hati saya tidak pernah berubah – rubah.	UF	3	
4.	Interperson al. Perubahan dalam berelasi dengan orang lain akibat mengalami tekanan yang berasal dari luar individu.	Menurunnya kepercayaan kepada orang lain	61.	Akhir – akhir ini saya acuh terhadap orang lain.	F	3	
			62.	Belakangan ini saya merasa mudah curiga terhadap orang lain.	F	3	
			63.	Saya lebih nyaman berkerja sendiri tanpa bantuan orang lain.	F	4	
			64.	Saya selalu percaya pada rekan saya.	UF	4	
			65.	Saya penuh perhatian kepada orang lain.	UF	3	
			66.	Saya lebih membutuhkan saran orang lain daripada mengerjakan sendiri.	UF	3	
		Senang mencari	67.	Saya akan mencari kesalahan rekan kerja demi	F	3	

		kesalahan dari orang lain.		mempertahankan posisi saya.			
			68.	Segala kesalahan yang saya lakukan sepenuhnya adalah tanggung jawab saya.	UF	3	Ini konteksnya tanggungjawab atau kecemasan?
			69.	Jika berkerja kelompok dan terjadi kesalahan, saya akan menyalahkan orang lain.	F	3	
			70.	Saya akan berkerja dengan baik agar posisi saya tetap bertahan.	UF	3	
			71.	Kekacauan tidak sepenuhnya berasal dari pimpinan.	UF	2	
			72.	Jika berkerja daam kelompok terjadi ke salahan maka saya akan mengajak untuk berdiskusi kembali.	UF	2	
			73	Jika saya melakukan suatu kesalahan saya akan menyalahkan orang lain.	F	3	
		Menyerang orang lain dengan kata – kata.	74.	Saya sering langsung menegur orang lain di depan umum jika melakukan kesalahan.	F	3	
			75.	Saya tidak pernah memfilter apa yang saya ucapkan kepada orang lain.	F	2	Kaitkan dengan tekanan kerja yang dialami
			76.	Saya sering berkata kasar dengan rekan kerja lain.	F	2	

			77.	Saya akan menegur secara pribadi dan lebih private jika orang lain melakukan kesalahan.	UF	2	
			78.	Saya tidak pernah berkata kasar terhadap orang lain.	UF	2	
			79.	Saya tidak senang menyerang orang lain dengan kata – kata.	UF	2	
			80.	Saya selalu memfilter apapun yang akan saya ucapkan.	UF	2	

Samarinda, 19 Mei 2022

Yang memberikan nilai,



(Muslimin Nulipata, M.psi.,Psikolog

Lampiran 12. *Expert Judgement (Expert 2)*

Lampiran : 1 bendel  
Perihal : Permohonan melakukan *Expert Judgement*  
Skala *workstress*

Kepada

Yth. Ibu Karina Putri Alamanda, M.Psi., Psikolog

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Disampaikan dengan hormat, bahwa saya :

Nama : Tasya Fadilla

NIM : 1811102433074

Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sedang melaksanakan penelitian untuk menyusun Skripsi yang berjudul “ Pengaruh *workload* terhadap *workstress* pada pegawai Kejaksaan Negeri Kota Samarinda”

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi *expert judgement* terhadap instrumen yang akan digunakan dalam penelitian ini.

Demikian atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu disampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Samarinda, 14 April 2022  
Hormat saya,



**Tasya Fadilla**

## SURAT KEERANGAN EXPERT JUDGEMENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Karina Putri A., M.Psi., Psikolog.

Pekerjaan : Dosen

Pendidikan : S2

Bidang Keahlian : Psikologi Industri Organisasi

No. Telp/*Handphone* : 085711136126

*E-mail* : kpa520@umkt.ac.id

Dengan ini menerangkan bahwa telah melakukan penilaian dan memberikan masukan terhadap ” Skala Stres Kerja dan Skala Kepuasan Kerja ” yang diajukan sebagaimana terlampir.

Samarinda, 22 April 2022

Yang menerangkan,



(Karina Putri A., M.Psi., Psikolog.)



## PETUNJUK PENILAIAN

Berikut kami sampaikan Tabel Validasi Kelayakan Skala Kepuasan Kerja sebagaimana terlampir. Kami mohon Bapak/Ibu memberikan penilaian dan masukan untuk masing-masing pertanyaan yang kami ajukan.

Penilaian Bapak/Ibu dituangkan dalam bentuk angka (1, 2, 3, 4,) dengan kategori penilaian sebagai berikut :

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| Sangat tidak setuju (1) | : pernyataan <b>Tidak Sangat Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran |
| Tidak setuju (2)        | : pernyataan <b>Agak Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran         |
| setuju (3)              | : pernyataan <b>Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran              |
| sangat setuju (4)       | : pernyataan <b>Sangat Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran       |

Artinya **semakin besar nilai** yang Bapak/Ibu berikan menunjukkan pernyataan tersebut **semakin relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran. Sebaliknya, **semakin kecil nilai** yang Bapak/Ibu berikan menunjukkan pernyataan tersebut **semakin tidak relevan** dengan aspek dan tujuan pengukuran.

## **BLUEPRINT SKALA STRES KERJA**

Definisi Operasional :

Stres kerja ialah beban mental, jasmani atau emosional yang disebabkan intervensi suatu kejadian dalam bentuk ancaman untuk individu pada suatu instansi. Permasalahan yang dialami oleh karyawan dan ketegangan yang didapat oleh karyawan yakni adanya ketidak sesuaian atau ketidakseimbangan antara pekerjaan serta kemampuan karyawan untuk menyelesaikan pekerjaan.

<b>Aspek</b>	<b>Penyesuaian</b>	<b>Nilai</b>	<b>Saran Penyesuaian</b>
1. Fisiologi, terjadi akibat adanya tekanan dari luar individu.	1) Jantung saya berdetak lebih cepat akhir – akhir ini.	4	
	2) Saya tidak pernah merasakan sakit yang menusuk pada dada.	4	
	3) Detak jantung saya meningkat cepat ketika mendekati <i>deadline</i> .	5	
	4) Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.	5	
	5) Detak jantung saya stabil meskipun selesai mengerjakan lewat dari <i>deadline</i> .	5	
	6) Saya selalu merasakan sakit yang menusuk pada dada saya.	5	Hindari kata selalu
	7) Kepala saya sakit ketika pekerjaan tidak menunjukkan hasil yang berarti.	5	

	8) Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.	5	
	9) Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.	5	
	10) Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.	5	
	11) Akhir-akhir ini kepala saya sering sakit.	5	
	12) Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.	5	
	13) Saya sering mengalami diare tanpa sebab.	4	
	14) Akhir-akhir ini lambung saya sering terasa sakit.	4	
	15) Lambung saya selalu sehat.	4	
	16) Saya dapat menikmati setiap makanan yang saya	4	

	konsumsi.		
	17) Saya tidak pernah merasakan sakit pada lambung saya.	4	
	18) Saya selalu tidak dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	4	
	19) Punggung saya sering terasa sakit.	4	
	20) Akhir-akhir ini otot leher saya sering terasa kaku.	4	
	21) Punggung saya tidak pernah terasa sakit.	4	
	22) Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang berkerja.	5	
	23) Saya tidak pernah merasakan kram pada otot lengan saya.	4	
	24) Saya tidak merasakan apa-apa meskipun sudah duduk terlalu lama.	4	
2. Kognitif, Perubahan kemampuan berpikir yang dialami sebagai akibat dari adanya tekanan dari luar individu.	25) Saya merasa gelisah ketika memikirkan pekerjaan.	3	gelisah pikiran atau emosi?
	26) Saya suka dalam mengambil keputusan	4	

	akhir - akhir ini.		
	27) Saya sering memikirkan gaji yang kurang untuk memenuhi keperluan keluarga.	4	
	28) Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	5	
	29) Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan perkerjaan saya.	5	
	30) Saya selalu yakin dengan keputusan yang saya ambil.	5	
	31) Akhir-akhir ini saya susah untuk berkonsentrasi.	5	
	32) Akhir – akhir ini saya sulit memahami penjelasan dari orang lain.	5	
	33) Pikiran saya mudah teralihkan ke hal yang lain.	5	
	34) Konsentrasi saya selalu baik ketika sedang berkerja.	5	Saya memiliki konsentrasi yang baik saat bekerja
	35) Saya mudah mengingat setiap hal dengan baik.	5	
	36) Saya merasa mudah memahami	5	

	penjelasan orang lain.		
	37) Saya selalu meminta saran dari orang lain.	4	
	38) Saya tidak pernah meminta saran dari orang lain.	4	
	39) Saya selalu mudah dengan cepat memecahkan masalah saya.	4	Saya dapat dengan mudah menyelesaikan masalah saya
	40) Saya sangat yakin dengan cara yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami.	4	Saya yakin dengan cara yang saya lakukan dalam menyelesaikan masalah
	41) Saya selalu kurang yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah.	4	
	42) Saya selalu menyepelekan masalah yang saya miliki.	4	
3. Kepribadian, perubahan emosi akibat adanya tekanan dari luar.	43) Akhir-akhir ini saya mudah merasa sedih tanpa sebab.	5	
	44) Saya mudah merasa sedih jika mendapatkan kritikan dari orang lain.	5	
	45) Saya suka merasa sedih jika diminta untuk lembur kerja.	4	Sedih, tidak suka, tidak semangat? Saya menjadi tidak semangat ketika diminta untuk lembur kerja

45) <del>Saya suka merasa sedih jika diminta untuk lembur kerja.</del>		
46) Saya tidak merasa sedih jika diminta untuk lembur.	5	
47) Saya merasa biasa saja jika mendapatkan kritikan dari orang lain.	5	
48) Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.	5	
49) Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.	5	
50) Kecemasan terhadap masalah internal saya, membuat kerja tidak optimal.	5	
51) Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk.	5	
52) Saya tidak merasa cemas karena kurangnya koordinasi dalam pekerjaan.	5	
53) Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak	5	

	mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.		
	54) Saya tidak merasa cemas jika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik.	5	
	55) Akhir - akhir ini saya jadi mudah tersinggung.	5	
	56) Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir -akhir ini.	5	
	57) Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.	5	
	58) Saya selalu dapat bekerja dengan tenang.	5	
	59) Saya tidak mudah marah saat bekerja.	5	
	60) Suasana hati saya tidak pernah berubah - rubah.	5	
4. Interpersonal, Perubahandalamb erelasi dengan orang lain akibat mengalami tekanan yang berasal dari luar individu.	61) Akhir – akhir ini saya acuh terhadap orang lain.	5	
	62) Belakangan ini saya merasa mudah curiga terhadap orang lain.	5	
	63) Saya lebih nyaman	5	



	berkeja sendiri tanpa bantuan orang lain.		
	64) Saya selalu percaya pada rekan saya.	5	
	65) Saya penuh perhatian kepada orang lain.	5	
	66) Saya lebih membutuhkan saran orang lain daripada mengerjakan sendiri.	5	
	67) Saya akan mencari kesalahan rekan kerja demi mempertahankan posisi saya.	5	
	68) Segala kesalahan yang saya lakukan sepenuhnya adalah tanggung jawab saya.	5	
	69) Jika berkerja kelompok dan terjadi kesalahan, saya akan menyalahkan orang lain.	5	
	70) Saya akan berkerja dengan baik agar posisi saya tetap bertahan.	2	Tidak ada kaitannya dengan relasi interpersonal
	71) Kekacauan tidak sepenuhnya berasal dari pimpinan.	3	
	72) Jika berkerja daam kelompok terjadi ke salahan maka saya akan	5	

	mengajak untuk berdiskusi kembali.		
	73) Jika saya melakukan suatu kesalahan saya akan menyalahkan orang lain.	5	
	74) Saya sering langsung menegur orang lain di depan umum jika melakukan kesalahan.	5	
	75) Saya tidak pernah memfilter apa yang saya ucapkan kepada orang lain.	5	Menjaga, mempertimbangkan
	76) Saya sering berkata kasar dengan rekan kerja lain.	5	
	77) Saya akan menegur secara pribadi dan lebih private jika orang lain melakukan kesalahan.	5	
	78) Saya tidak pernah berkata kasar terhadap orang lain.	5	
	79) Saya tidak senang menyerang orang lain dengan kata-kata.	5	
	80) Saya selalu memfilter apapun yang akan saya ucapkan.	5	

Samarinda, 22 April 2022

Yang memberikan nilai

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized cursive letters, positioned above a horizontal line.

(Karina Putri A., M.Psi., Psikolog.)

Lampiran 13. *Expert Judgement (Expert 3)*

***EXPERT JUDGEMENT***

Perihal : permohonan melakukan *Expert Judgment*

Kepada

Yth. Desita Dyah Damayanti, M.Psi.,Psikolog

Di – tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Disampaikan dengan hormat, bahwa saya :

Nama : Tasya Fadilla

NIM : 1811102433074

Mahasiswa Sarjana (S1) Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sedang melakukan penelitian guna menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh *Workload* Terhadap *Workstress* Pada Pegawai Kejaksaan Negeri Kota Samarinda”.

Sehubung dengan hal tersebut, dimohon kesediaan Bapak/Ibu dosen untuk menjadi *Expert Judgment* terhadap skala yang akan saya gunakan dalam penelitian ini. Skala *work stress* ini merupakan skala yang dibuat dengan menggunakan konsep dasar dari Braham tahun 2021 yang dibuat penyesuaian sesuai dengan kondisi penelitian

Demikian atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu dosen, saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Samarinda, 13 April 2022

Hormat saya,



**Tasya fadilla**

**Surat Keterangan Expert Judgement**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desita Dyah Damayanti, M.Psi.,Psikolog

Usia : 28 Tahun

Pekerjaan : Dosen

Pendidikan : S2

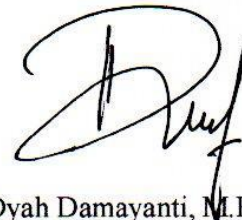
Bidang Keahlian : Psikologi

No. Telepon : 085350108767

Dengan ini menerangkan bahwa telah melakukan penilaian dan memberikan masukan terhadap “Skala *work stress* “ yang diajukan sebagaimana terlampir.

Samarinda, 27 April 2022

Yang menerangkan,



(Desita Dyah Damayanti, M.Psi.,Psikolog)

## PETUNJUK PENILAIAN

Rater : Desita Dyah Damayanti, M.Psi.,Psikolog

Berikut saya sampaikan Tabel Validasi Kelayakan Skala *work stress* sebagaimana terlampir. Saya mohon untuk Bapak/Ibu dosen untuk memberikan penilaian dan masukan untuk masing-masing pernyataan yang diajukan.

Penilaian Bapak/Ibu akan dituangkan dalam bentuk kata yang terdiri dari empat pilihan jawaban dengan skor mulai dari 1 sampai dengan 4 yaitu sebagai berikut :

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| Sangat tidak setuju (1) | : pernyataan <b>Tidak Sangat Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran |
| Tidak setuju (2)        | : pernyataan <b>Agak Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran         |
| setuju (3)              | : pernyataan <b>Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran              |
| sangat setuju (4)       | : pernyataan <b>Sangat Relevan</b> dengan dimensi dan tujuan pengukuran       |

Artinya **semakin besar nilai** yang Bapak/Ibu berikan maka akan menunjukkan pernyataan tersebut **semakin relevan** dengan dimensi dan tujuan pengukuran. Dan sebaliknya, **semakin kecil nilai** yang Bapak/Ibu berikan maka akan menunjukkan pernyataan tersebut **tidak relevan** dengan dimensi dan tujuan pengukuran.

## SKALA WORK STRESS

Definisi operasional :

Stres kerja atau *work stress* merupakan kondisi atau reaksi individu terhadap pekerjaan yang diberikan sangat tinggi dilingkungan kerjanya. Pengukuran stres kerja dilakukan dengan memperhatikan aspek stres kerja yaitu fisiologis, kognitif, kepribadian dan interpersonal.

No	Aspek	Indikator	No. Aitem	Pernyataan	F/UF	Nilai	Saran perbaikan
1.	Fisiologis. Terjadi akibat adanya tekanan dari luar individu.	Meningatnya detak jantung.	1.	Jantung saya berdetak lebih cepat akhir – akhir ini.	F	4	
			2.	Saya tidak pernah merasakan sakit yang menusuk pada dada saya	UF	4	
			3.	Detak jantung saya meningkat cepat ketika mendekati deadline.	F	3	Deadline di italic
			4.	Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.	UF	4	

			5.	Detak jantung saya stabil meskipun selesai mengerjakan lewat dari deadline	UF	2	“... meskipun pekerjaan selesai...”
			6.	Saya selalu merasakan sakit yang menusuk pada dada saya.	F	2	“saya sering merasa..”
	Merasakan sakit kepala.		7.	Kepala saya sakit ketika pekerjaan tidak menunjukkan hasil yang berarti.	F	2	Ketika pekerjaan tidak menunjukkan hasil yang berarti kepala saya terasa sakit
			8.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.	F	4	
			9.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.	UF	4	
			10.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.	UF	4	
			11.	Akhir – akhir ini kepala saya sering sakit.	F	4	
			12.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.	UF	4	
		Mengalami	13.	Saya sering mengalami diare	F	4	



		gangguan pencernaan.		tanpa sebab.			
			14.	Akhir – akhir ini lambung saya sering terasa sakit.	F	4	
			15.	Lambung saya selalu sehat.	UF	4	
			16.	Saya dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	UF	4	
			17.	Saya tidak pernah merasakan sakit pada lambung saya.	UF	3	
			18.	Saya selalu tidak dapat menikmati setiap makanan yang saya konsumsi.	F	2	Typo menikmati
		Mengalami ketegangan otot.	19.	Punggung saya sering terasa sakit	F	4	
			20.	Akhir – akhir ini otot leher saya sering terasa kaku.	F	4	
			21.	Punggung saya tidak pernah terasa sakit.	UF	4	
			22.	Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang berkerja.	F	4	
			23.	Saya tidak pernah merasakan kram pada otot lengan saya.	UF	4	
			24.	Saya tidak merasakan apa – apa meskipun sudah duduk terlalu lama.	UF	2	“...tidak merasakan sakit apa-apa...”
2.	Kognitif. Perubahan	Sukar dalam mengambil	25.	Saya merasa gelisah ketika memikirkan pekerjaan.	F	4	

	kemampuan berpikir yang dialami sebagai akibat dari adanya tekanan dari luar individu.	keputusan dan pikiran dipenuhi dengan suatu hal.	26.	Saya suka dalam mengambil keputusan akhir – akhir ini.	F	4	
			27.	Saya sering memikirkan gaji yang kurang untuk memenuhi keperluan keluarga.	F	4	
			28.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.	UF	4	
			29.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.	UF	4	
			30.	Saya selalu yakin dengan keputusan yang saya ambil.	UF	4	
		Susahnya untuk berkonsentrasi.	31.	Akhir – ahir ini saya susah untuk berkonsentrasi.	F	4	
			32.	Akhir – akhir ini saya sulit memahami penjelasan dari orang lain.	F	4	
			33.	Pikiran saya mudah teralihkan ke hal yang lain.	F	4	
			34.	Konsentrasi saya selalu baik ketika sedang berkerja.	UF	4	
			35.	Saya mudah mengingat setiap hal dengan baik.	UF	4	
			36.	Saya merasa mudah memahami penjelasan orang lain.	UF	4	

		Sulit dalam memecahkan masalah.	37.	Saya selalu meminta saran dari orang lain.	UF	4	
			38.	Saya tidak pernah meminta saran dari orang lain.	F	4	
			39.	Saya selalu mudah dengan cepat memecahkan masalah saya.	UF	2	Sederhanakan kalimat
			40.	Saya sangat yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah yang saya alami	UF	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Typo dengan</li> <li>• Kurang titik</li> </ul>
			41.	Saya selalu kurang yakin dengan yang saya lakukan untuk menyelesaikan masalah.	F	4	
			42.	Saya selalu menyepelkan masalah yang saya miliki.	F	4	
3.	Kepribadian . Perubahan emosi akibat adanya tekanan dari luar.	Merasa sedih	43.	Akhir – akhir ini saya mudah merasa sedih tanpa sebab.	F	4	
			44.	Saya mudah merasa sedih jika mendapatkan kritikan dari orang lain.	F	4	
			45.	Saya suka merasa sedih jika diminta untuk lembur kerja.	F	4	
			46.	Saya tidak merasa sedih jika diminta untuk lembur.	UF	4	
			47.	Saya merasa biasa saja jika mendapatkan kritikan dari	UF	4	

			orang lain.			
		48.	Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan pekerjaan yang cukup banyak.	UF	4	
	Merasakan kecemasan.	49.	Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.	F	4	
		50.	Kecemasan terhadap masalah internal saya, membuat kerja tidak optimal.	F	4	
		51.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk	UF	4	
		52.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya kordinasi dalam pekerjaan.	UF	4	
		53.	Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.	F	4	
		54.	Saya tidak merasa cemas jika perkejaan saya tidak mendapatkan respon yang baik.	UF	2	Oleh siapa supaya beda dengan no 53
		Suasana hati yang tidak stabil.	55.	Akhir – akhir ini saya jadi mudah tersinggung.	F	4
	56.		Saya merasakan suasana hati	F	4	

				saya mudah berubah akhir - akhir ini.			
			57.	Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.	F	4	
			58.	Saya selalu dapat berkerja dengan tenang.	UF	4	
			59.	Saya tidak mudah marah saat berkerja.	UF	4	
			60.	Suasana hati saya tidak pernah berubah – rubah.	UF	4	
4.	Interperson al. Perubahan dalam berelasi dengan orang lain akibat mengalami tekanan yang berasal dari luar individu.	Menurunnya kepercayaan kepada orang lain	61.	Akhir – akhir ini saya acuh terhadap orang lain.	F	4	
			62.	Belakangan ini saya merasa mudah curiga terhadap orang lain.	F	4	
			63.	Saya lebih nyaman berkerja sendiri tanpa bantuan orang lain.	F	4	
			64.	Saya selalu percaya pada rekan saya.	UF	4	
			65.	Saya penuh perhatian kepada orang lain.	UF	4	
			66.	Saya lebih membutuhkan saran orang lain daripada mengerjakan sendiri.	UF	4	
		Senang mencari	67.	Saya akan mencari kesalahan rekan kerja demi	F	4	

		kesalahan dari orang lain.		mempertahankan posisi saya.			
			68.	Segala kesalahan yang saya lakukan sepenuhnya adalah tanggung jawab saya.	UF	4	
			69.	Jika berkerja kelompok dan terjadi kesalahan, saya akan menyalahkan orang lain.	F	4	
			70.	Saya akan berkerja dengan baik agar posisi saya tetap bertahan.	UF	4	
			71.	Kekacauan tidak sepenuhnya berasal dari pimpinan.	UF	4	
			72.	Jika berkerja daam kelompok terjadi ke salahan maka saya akan mengajak untuk berdiskusi kembali.	UF	4	
			73	Jika saya melakukan suatu kesalahan saya akan menyalahkan orang lain.	F	4	
		Menyerang orang lain dengan kata – kata.	74.	Saya sering langsung menegur orang lain di depan umum jika melakukan kesalahan.	F	4	
			75.	Saya tidak pernah memfilter apa yang saya ucapkan kepada orang lain.	F	2	Kata memfilter diganti menyaring
			76.	Saya sering berkata kasar dengan rekan kerja lain.	F	4	

			77.	Saya akan menegur secara pribadi dan lebih private jika orang lain melakukan kesalahan.	UF	3	Kata private diganti pribadi
			78.	Saya tidak pernah berkata kasar terhadap orang lain.	UF	4	
			79.	Saya tidak senang menyerang orang lain dengan kata – kata.	UF	4	
			80.	Saya selalu memfilter apapun yang akan saya ucapkan.	UF	3	Kata memfilter diganti menyaring

Samarinda, 27 April 2022  
Yang memberikan nilai,



Desita Dyah Damayanti, M.Psi.,Psikolog

Lampiran 14. Hasil *Expert Judement* Dan Uji Validitas

		HASIL UJI VALIDITAS		
N	3		V	1.00
LO	1		P	.016
C	4			
S	N-1	WORSTRESS SCALE	valid	20

ASPEK	F	UF
fisiologis	2	4
kognitif	0	3
kepribadian	4	5
interpersonal	1	1

Rumus Aiken = Jumlah total S/(n(c-1))

AITEM	N1	N2	N3	S1	S2	S3	TOTAL S	C-1	N*(C-1)	AIKEN	KATEGORI
1	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
2	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
3	3	4	4	2	3	3	8	3	9	0,888888889	
4	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
5	2	4	4	1	3	3	7	3	9	0,777777778	
6	2	4	3	1	3	2	6	3	9	0,666666667	
7	2	4	4	1	3	3	7	3	9	0,777777778	
8	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
9	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID



10	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
11	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
12	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
13	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
14	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
15	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
16	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
17	3	3	3	2	2	2	6	3	9	0,666666667	
18	2	3	3	1	2	2	5	3	9	0,555555556	
19	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
20	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
21	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
22	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
23	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
24	2	3	3	1	2	2	5	3	9	0,555555556	
25	4	2	4	3	1	3	7	3	9	0,777777778	
26	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
27	4	3	4	3	2	3	8	3	9	0,888888889	
28	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
29	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
30	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
31	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	

32	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
33	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
34	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
35	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
36	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
37	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
38	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
39	2	3	3	1	2	2	5	3	9	0,555555556	
40	2	3	3	1	2	2	5	3	9	0,555555556	
41	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
42	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
43	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
44	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
45	4	3	3	3	2	2	7	3	9	0,777777778	
46	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
47	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
48	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
49	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
50	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
51	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
52	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
53	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID

54	2	4	4	1	3	3	7	3	9	0,777777778	
55	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
56	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
57	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
58	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
59	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
60	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
61	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
62	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
63	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
64	4	4	4	3	3	3	9	3	9	1	VALID
65	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
66	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
67	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
68	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
69	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
70	4	1	3	3	0	2	5	3	9	0,555555556	
71	4	2	2	3	1	1	5	3	9	0,555555556	
72	4	4	2	3	3	1	7	3	9	0,777777778	
73	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
74	4	4	3	3	3	2	8	3	9	0,888888889	
75	2	4	2	1	3	1	5	3	9	0,555555556	

76	4	4	2	3	3	1	7	3	9	0,777777778	
77	3	4	2	2	3	1	6	3	9	0,666666667	
78	4	4	2	3	3	1	7	3	9	0,777777778	
79	4	4	2	3	3	1	7	3	9	0,777777778	
80	3	4	2	2	3	1	6	3	9	0,666666667	

Lampiran 15. Skala *Workstress* Uji Coba Sebelum Penomoran Ulang

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
4.	Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.				
8.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.				
9.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.				
10.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.				
12.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.				
22.	Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang berkerja.				
28.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.				
29.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.				
34.	Saya memiliki konsentrasi yang baik saat bekerja				
48.	Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan perkerjaan yang cukup banyak.				
49.	Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.				
51.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk				
52.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya kordinasi dalam pekerjaan.				
53.	Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.				
56.	Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir -akhir ini.				
57.	Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.				
58.	Saya selalu dapat berkerja dengan tenang.				
59.	Saya tidak mudah marah saat bekerja.				
63.	Saya lebih nyaman berkeja sendiri tanpa bantuan orang lain.				
64.	Saya percaya pada rekan saya.				

Lampiran 16. Skala Workstress Siap Uji Coba Dan Sudah Penomoran Ulang

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
1.	Detak jantung saya normal walaupun dikejar dengan pekerjaan yang menumpuk.				
2.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.				
3.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.				
4.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.				
5.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.				
6.	Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang berkerja.				
7.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.				
8.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.				
9.	Saya memiliki konsentrasi yang baik saat bekerja				
10.	Saya mengerjakan dengan sepenuh hati jika mendapatkan perkerjaan yang cukup banyak.				
11.	Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.				
12.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk				
13.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya kordinasi dalam pekerjaan.				
14.	Saya merasa cemas ketika pekerjaan saya tidak mendapatkan respon yang baik dari pimpinan.				
15.	Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir -akhir ini.				
16.	Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.				
17.	Saya selalu dapat berkerja dengan tenang.				
18.	Saya tidak mudah marah saat bekerja.				
19.	Saya lebih nyaman berkeja sendiri tanpa bantuan orang lain.				
20.	Saya percaya pada rekan saya.				

Lampiran 17. Hasil Uji Coba Skala *Workstress*

N	item1	Item2	Item3	Item4	Item5	Item6	Item7	Item8	Item9	Item 10
1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2
2	2	3	2	4	4	3	4	4	2	4
3	3	3	2	3	4	4	3	3	2	2
4	2	3	2	4	4	3	4	4	2	4
5	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2
6	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2
7	3	4	1	4	4	4	4	4	1	1
8	1	4	2	4	4	4	4	4	1	1
9	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2
10	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2
11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
12	1	4	4	3	4	4	1	4	4	1
13	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2
14	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1
15	2	4	2	3	3	3	3	3	1	2
16	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2
17	3	2	4	3	2	3	2	2	2	2
18	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2
19	2	4	2	4	4	1	2	3	2	1
20	3	4	4	3	4	4	3	3	1	3
21	1	4	4	4	3	4	3	3	1	2
22	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
23	2	4	3	4	4	4	3	3	3	2
24	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3
25	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
26	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4
27	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3
28	3	2	3	3	3	2	3	3	1	1
29	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2
30	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2
31	2	4	4	3	3	4	3	4	1	2
32	2	3	3	4	4	3	4	4	3	3
33	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2
34	2	4	2	2	2	4	2	4	1	2
35	2	1	4	3	3	4	2	4	1	2
36	2	3	2	2	2	3	2	2	1	1
37	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2
38	2	2	3	2	2	1	2	2	1	3
39	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2
40	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2
41	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2

42	3	4	3	4	4	4	4	2	3	2
43	2	3	2	4	3	4	3	3	3	2
44	3	4	2	3	3	3	3	3	2	1
45	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2
46	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1
47	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1
48	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
49	1	3	2	2	1	4	1	2	1	2
50	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2
51	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2
52	2	4	3	4	3	3	3	4	2	2
53	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
54	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2
55	2	4	1	3	3	3	4	4	2	2
56	2	3	1	1	2	3	3	2	3	2
57	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2
58	2	3	2	2	2	2	1	3	3	2
59	2	3	2	2	2	2	2	3	4	1
60	2	4	2	4	3	4	3	4	3	2
61	2	3	2	4	4	4	2	1	4	1
62	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2
63	2	4	3	3	3	4	3	3	4	2
64	4	4	3	4	4	1	4	3	2	2
65	4	2	4	3	3	3	2	2	1	1
66	2	3	3	3	3	3	3	3	1	2
67	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2
68	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3
69	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2
70	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
72	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3
73	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2
74	2	4	3	1	3	4	1	3	2	2
75	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2
76	1	4	2	3	3	3	3	3	1	1
77	3	3	1	2	1	3	1	2	2	1
78	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
79	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2
80	3	1	3	2	1	1	4	3	2	1



item11	item12	item13	item14	item15	item16	item17	item18	item19	Item20	R tabel
3	3	3	3	3	2	2	2	4	2	0.22
3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	0.22
3	4	3	4	3	3	3	2	2	1	0.22
3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	0.22
3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	0.22
4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	0.22
4	4	3	4	4	4	1	1	4	1	0.22
4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	0.22
3	2	3	2	3	3	2	2	4	2	0.22
3	3	3	3	2	1	2	2	1	2	0.22
3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	0.22
4	4	4	4	4	4	1	1	4	3	0.22
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0.22
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	0.22
3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	0.22
3	3	2	2	3	3	2	2	4	3	0.22
4	3	3	3	4	3	2	2	3	2	0.22
3	3	3	3	3	3	2	2	4	2	0.22
4	2	3	3	2	2	2	1	2	1	0.22
4	3	3	4	2	4	2	2	4	2	0.22
4	4	3	4	4	4	1	1	4	1	0.22
3	3	3	3	3	2	4	2	4	4	0.22
3	4	3	4	2	4	3	1	3	3	0.22
3	3	3	3	2	2	2	2	4	2	0.22
3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	0.22
3	3	3	3	4	3	3	2	4	2	0.22
3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	0.22
3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	0.22
3	3	3	3	4	4	3	2	4	2	0.22
2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	0.22
4	4	3	4	3	4	1	1	4	1	0.22
4	4	4	1	3	4	1	3	3	1	0.22
3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	0.22
4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	0.22
4	4	3	4	4	4	1	2	4	2	0.22
3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	0.22
3	1	3	3	2	2	2	2	3	4	0.22
3	2	2	2	1	3	2	2	3	4	0.22
4	3	3	2	3	2	2	2	2	3	0.22
3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	0.22
3	2	2	3	3	3	2	2	4	1	0.22
4	4	2	3	4	4	3	2	4	2	0.22
3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	0.22

4	3	3	3	3	4	2	2	3	2	0.22
3	2	3	3	3	3	3	4	4	2	0.22
3	3	3	4	3	2	2	2	4	2	0.22
3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	0.22
3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	0.22
3	1	1	4	4	3	1	1	3	4	0.22
3	2	3	4	4	3	3	2	4	4	0.22
3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	0.22
4	4	4	1	3	3	2	2	4	4	0.22
3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	0.22
3	2	2	3	3	3	2	2	4	4	0.22
4	2	2	4	3	2	3	1	3	4	0.22
3	2	2	4	4	3	2	2	4	4	0.22
3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	0.22
2	1	3	3	3	4	2	1	4	1	0.22
3	2	2	3	3	3	2	1	3	2	0.22
4	4	4	4	4	3	1	3	2	2	0.22
4	1	1	4	4	3	1	1	4	1	0.22
3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	0.22
4	4	4	4	4	4	3	2	4	2	0.22
4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	0.22
4	4	4	4	4	2	2	3	4	2	0.22
3	2	2	3	3	3	3	2	4	4	0.22
3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	0.22
3	3	2	3	3	3	3	2	4	4	0.22
3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	0.22
3	3	3	2	2	3	2	2	4	4	0.22
4	1	3	3	4	4	3	3	4	3	0.22
3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	0.22
3	3	2	4	3	4	3	2	3	2	0.22
4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	0.22
4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	0.22
4	3	3	4	3	3	2	2	3	1	0.22
4	1	2	4	3	4	2	2	3	1	0.22
3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	0.22
3	2	2	2	2	2	2	1	4	2	0.22
4	4	4	4	3	1	1	1	1	1	0.22

## Lampiran 18. Hasil Uji Reliabilitas Skala *Workstress*

### Reliabilitas ke-1

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.784	20

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	52.05	45.896	.222	.782
item_2	51.34	42.378	.474	.766
item_3	51.80	45.149	.254	.781
item_4	51.49	42.101	.529	.763
item_5	51.53	40.961	.633	.755
item_6	51.38	42.718	.459	.767
item_7	51.71	42.663	.466	.767
item_8	51.48	42.328	.550	.762
item_9	52.25	47.684	.005	.796
item_10	52.31	46.192	.180	.784
item_11	50.95	45.010	.429	.773
item_12	51.43	41.260	.538	.761
item_13	51.40	43.939	.405	.772
item_14	51.08	46.602	.127	.787

item_15	51.16	43.404	.476	.768
item_16	51.29	43.169	.440	.769
item_17	52.08	45.058	.256	.781
item_18	52.26	45.006	.292	.778
item_19	51.00	44.709	.257	.781
item_20	51.74	46.221	.065	.800

Item yang dibuang :9, 10, 14 dan 20

## UJI RELIABILITAS KE-2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.818	16

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	42.22	38.835	.237	.819
item_2	41.51	35.671	.478	.805
item_3	41.98	38.126	.269	.818
item_4	41.66	35.037	.576	.798
item_5	41.70	34.441	.631	.794
item_6	41.55	36.099	.451	.806
item_7	41.89	35.848	.479	.805

item_8	41.65	35.522	.568	.799
item_11	41.12	37.731	.496	.807
item_12	41.60	34.142	.593	.796
item_13	41.58	36.855	.441	.807
item_15	41.34	36.834	.455	.807
item_16	41.46	36.353	.449	.807
item_17	42.25	39.025	.165	.824
item_18	42.44	38.452	.254	.818
item_19	41.18	37.994	.242	.821

Item yang dibuang :17

### UJI RELIABILITAS KE-3

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.824	15

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	40.00	36.886	.210	.827
item_2	39.29	33.575	.481	.811
item_3	39.75	35.835	.285	.824
item_4	39.44	32.806	.597	.803

item_5	39.48	32.455	.625	.801
item_6	39.32	33.817	.473	.812
item_7	39.66	33.872	.468	.812
item_8	39.42	33.285	.589	.804
item_11	38.90	35.382	.533	.812
item_12	39.38	32.009	.605	.802
item_13	39.35	34.737	.443	.814
item_15	39.11	34.709	.458	.813
item_16	39.24	34.209	.456	.813
item_18	40.21	36.828	.192	.829
item_19	38.95	35.922	.235	.829

Item yang dibuang : 1 dan 18

#### UJI RELIABILITAS KE-4

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.835	13

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_2	35.00	29.570	.513	.821
item_3	35.46	32.226	.256	.839
item_4	35.15	29.142	.595	.815
item_5	35.19	28.812	.623	.812
item_6	35.04	29.707	.517	.821
item_7	35.38	30.288	.449	.826
item_8	35.14	29.386	.615	.814
item_11	34.61	31.582	.530	.823
item_12	35.09	28.334	.609	.813
item_13	35.06	31.097	.423	.827
item_15	34.82	30.855	.467	.824
item_16	34.95	30.301	.473	.824
item_19	34.66	31.999	.240	.841

Lampiran 19. Skala *Workstress* Siap Digunakan

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
1.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.				
2.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.				
3.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.				
4.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.				
5.	Saya sering merasakan keram pada otot tangan saya saat sedang berkerja.				
6.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.				
7.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.				
8.	Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.				
9.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk				
10.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya kordinasi dalam pekerjaan.				
11.	Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir -akhir ini.				
12.	Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.				
13.	Saya lebih nyaman berkeja sendiri tanpa bantuan orang lain.				



## Lampiran 20. Kuesioner Penelitian

### **KUESIONER PENELITIAN**

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

#### **PETUNJUK PENGISIAN :**

1. Isilah identitas saudara terlebih dahulu
2. Jika sudah, silahkan saudara baca pernyataan dibawah ini dengan teliti dan hati-hati sehingga dapat dimengerti
3. Di dalam kuesioner penelitian ini terdiri atas dua skala penelitian yaitu skala “A” dan skala “B”
4. Harap mengisi semua pernyataan yang ada dikuesioner penelitian ini dengan **“Jujur”** karena kuesioner ini tidak menghasilkan jawaban benar atau salah, **“Sesuai Dengan Keadaan Saudara Saat Ini”** dan pastikan tidak ada item pernyataan yang terlewatkan.
5. Selanjutnya, pilihlah salah satu jawaban dan berikan tanda ceklis (✓) pada setiap pernyataan di pilihan jawaban yang saudara pilih. Adapula pilihan jawaban yang ada, yaitu :
  - a. STS : Sangat Tidak Setuju
  - b. TS : Tidak Setuju
  - c. S : Setuju
  - d. SS : Sangat Setuju
6. Jika sudah selesai mengerjakan, silahkan cek kembali jawaban saudara dan pastikan semua pernyataan telah terjawab

*Selamat Mengerjakan*

**Skala A**

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
1.	Sakit kepala saya mudah muncul ketika belum menemukan solusi dari masalah yang ada.				
2.	Saya tetap menikmati pekerjaan meskipun sakit kepala saya muncul.				
3.	Saya tidak pernah merasakan pusing meskipun hasil kerja saya belum memenuhi harapan.				
4.	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun pekerjaan saya belum menunjukkan hasil yang berarti.				
5.	Saya sering merasakan kram pada otot tangan saya saat sedang berkerja.				
6.	Saya tidak pernah mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan.				
7.	Saya tidak pernah gelisah saat memikirkan pekerjaan saya.				
8.	Saya cemas jika pekerjaan saya tidak selesai tepat waktu.				
9.	Saya tidak merasa cemas ketika kerjaan sedang menumpuk				
10.	Saya tidak merasa cemas karena kurangnya kordinasi dalam pekerjaan.				
11.	Saya merasakan suasana hati saya mudah berubah akhir -akhir ini.				
12.	Terkadang saya merasa malas saat ingin berangkat kerja.				
13.	Saya lebih nyaman berkeja sendiri tanpa bantuan orang lain.				

**Skala B**

NO	PERNYATAAN	PILIHAN JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
1	Saya memiliki jenis pekerjaan dengan karakteristik pola kerja yang sama setiap harinya				
2	Setiap hari, saya mengerjakan tugas yang berbeda				
3	Beban kerja yang saya hadapi, melebihi kontrak kerja yang telah ditetapkan				
4	Saya harus menanggung beban kerja tambahan dikarenakan perusahaan kekurangan tenaga kerja				
5	Saya harus menanggung beban kerja orang lain atau beban kerja tambahan karena kurangnya karyawan				
6	Saya tidak pernah merasa terbebani terhadap pekerjaan dan tanggung jawab saya terima di lingkungan kerja				
7	Pekerjaan saya dapat mengurus tenaga dalam waktu singkat				
8	Jumlah jam istirahat kerja saya terbatas sehingga sulit memulihkan tenaga				
9	Pekerjaan saya memberikan tekanan kepada saya baik secara fisik maupun psikologis				
10	Pekerjaan di perusahaan sering menuntut saya untuk lembur				
11	Saya sering membawa pekerjaan ke rumah untuk diselesaikan				
12	Sebanyak apapun pekerjaan saya, saya dapat menikmatinya				

Lampiran 21. Skor Subjek Penelitian Skala *Workload*

<b>N</b>	<b>ITEM 1</b>	<b>ITEM 2</b>	<b>ITEM 3</b>	<b>ITEM 4</b>	<b>ITEM 5</b>	<b>ITEM 6</b>	<b>ITEM 7</b>	<b>ITEM 8</b>	<b>ITEM 9</b>	<b>ITEM 10</b>	<b>ITEM 11</b>	<b>ITEM 12</b>	<b>total</b>
<b>1</b>	4	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	28
<b>2</b>	3	2	4	3	3	2	3	1	1	1	1	1	25
<b>3</b>	3	3	2	3	3	1	2	1	2	1	2	2	25
<b>4</b>	2	1	3	3	3	3	4	4	4	4	1	2	34
<b>5</b>	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	17
<b>6</b>	3	3	2	3	3	1	2	1	2	2	2	2	26
<b>7</b>	2	1	2	4	1	2	2	2	4	2	2	1	25
<b>8</b>	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
<b>9</b>	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	29
<b>10</b>	3	2	3	1	1	2	2	1	1	3	3	2	24
<b>11</b>	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	29
<b>12</b>	2	2	4	3	2	2	4	2	2	2	3	2	30
<b>13</b>	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	31
<b>14</b>	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	29
<b>15</b>	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	33
<b>16</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
<b>17</b>	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	27
<b>18</b>	3	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	1	26

<b>19</b>	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	28
<b>20</b>	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3	2	26
<b>21</b>	3	2	3	3	3	2	3	1	2	3	1	3	29
<b>22</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
<b>23</b>	4	3	2	3	1	2	3	4	4	4	3	3	36
<b>24</b>	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	30
<b>25</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	23
<b>26</b>	1	3	2	2	2	1	3	1	3	2	2	1	23
<b>27</b>	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25
<b>28</b>	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	24
<b>29</b>	4	1	2	2	2	3	4	1	1	3	4	4	31
<b>30</b>	2	1	2	3	3	3	3	4	3	4	1	2	31
<b>31</b>	3	4	2	3	3	2	4	4	4	3	1	2	35
<b>32</b>	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	24
<b>33</b>	4	1	4	4	1	3	4	1	1	3	4	4	34
<b>34</b>	4	3	2	2	1	2	1	1	2	3	2	2	25
<b>35</b>	3	3	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	24
<b>36</b>	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	27
<b>37</b>	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	30
<b>38</b>	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	29
<b>39</b>	3	1	3	4	4	3	3	1	3	2	3	2	32
<b>40</b>	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	1	31
<b>41</b>	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	28
<b>42</b>	3	4	3	3	3	1	3	3	3	3	1	3	33

<b>43</b>	4	2	4	4	3	2	3	3	3	3	1	3	35
<b>44</b>	3	2	3	4	4	1	3	3	4	3	4	2	36
<b>45</b>	3	3	3	4	3	1	3	4	3	3	4	1	35
<b>46</b>	4	3	3	4	4	2	4	3	4	4	1	2	38

Lampiran 22. Skor Subjek Penelitian Skala *Workstress*

<b>N</b>	<b>ITEM 1</b>	<b>ITEM 2</b>	<b>ITEM 3</b>	<b>ITEM 4</b>	<b>ITEM 5</b>	<b>ITEM 6</b>	<b>ITEM 7</b>	<b>ITEM 8</b>	<b>ITEM 9</b>	<b>ITEM 10</b>	<b>ITEM 11</b>	<b>ITEM 12</b>	<b>ITEM 13</b>	<b>total</b>
<b>1</b>	2	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	2	33
<b>2</b>	1	4	2	2	1	1	1	3	4	4	1	1	1	26
<b>3</b>	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	34
<b>4</b>	3	4	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	2	45
<b>5</b>	1	4	4	4	1	2	2	3	4	4	1	1	1	32
<b>6</b>	2	2	3	2	3	1	2	3	2	3	4	2	4	33
<b>7</b>	2	2	2	2	3	4	3	4	3	3	3	1	1	33
<b>8</b>	1	2	2	2	2	2	2	4	4	1	1	1	1	25
<b>9</b>	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	38
<b>10</b>	2	2	3	2	2	3	4	4	4	4	3	2	4	39
<b>11</b>	2	3	2	2	3	3	2	4	4	3	2	2	2	34
<b>12</b>	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	36
<b>13</b>	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	29
<b>14</b>	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	34
<b>15</b>	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	36
<b>16</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	37
<b>17</b>	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	35





<b>42</b>	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	47
<b>43</b>	4	1	3	1	4	3	3	4	3	1	2	4	1	34
<b>44</b>	4	1	2	1	4	1	1	4	1	2	3	3	3	30
<b>45</b>	3	1	2	2	4	2	1	2	2	1	3	4	3	30
<b>46</b>	3	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	44

Lampiran 23. Hasil Uji Asumsi Klasik (Uji Normalitas)

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		WORKSTRE SS	WORKLOA D
N		46	46
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	35.26	28.35
	Std. Deviation	5.314	4.785
Most Extreme Differences	Absolute	.150	.095
	Positive	.150	.084
	Negative	-.096	-.095
Kolmogorov-Smirnov Z		1.017	.643
Asymp. Sig. (2-tailed)		.252	.803
a. Test distribution is Normal.			

Lampiran 24. Hasil Uji Asumsi Klasik (Uji Linieritas)

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
WORKLOAD * WORKSTRESS	46	100.0%	0	.0%	46	100.0%

## Report

### WORKLOAD

WORKSTRESS	Mean	N	Std. Deviation
25	16.00	1	.
26	25.00	1	.
27	23.00	1	.
29	27.50	2	4.950
30	35.50	2	.707
31	26.50	2	.707
32	20.00	2	4.243
33	27.67	9	2.500
34	29.50	4	4.123
35	26.40	5	2.302
36	29.33	3	4.041
37	26.00	2	2.828
38	29.00	1	.
39	24.00	1	.
40	30.00	3	4.583
41	36.00	1	.
42	35.00	1	.
44	38.00	1	.
45	32.50	2	2.121
47	33.00	1	.
49	32.00	1	.
Total	28.35	46	4.785

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
WORKLOAD * WORKSTRESS	Between Groups (Combined)	777.568	20	38.878	3.844	.001
	Linearity	264.542	1	264.542	26.154	.000
	Deviation from Linearity	513.026	19	27.001	2.670	.011
	Within Groups	252.867	25	10.115		
	Total	1030.435	45			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
WORKLOAD * WORKSTRESS	.507	.257	.869	.755

Lampiran 25. Hasil Uji Hipotesis

**Variables Entered/Removed<sup>b</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	WORKLOAD <sup>a</sup>		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: WORKSTRESS

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.507 <sup>a</sup>	.257	.240	4.633

a. Predictors: (Constant), WORKLOAD

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	326.268	1	326.268	15.198	.000 <sup>a</sup>
	Residual	944.601	44	21.468		
	Total	1270.870	45			

a. Predictors: (Constant), WORKLOAD

b. Dependent Variable: WORKSTRESS

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	19.310	4.148		4.655	.000
	WORKLOAD	.563	.144	.507	3.898	.000

a. Dependent Variable: WORKSTRESS

Lampiran 26. Total Dan Kategorisasi Skala *Workload*(X), *Workstress*(Y) dan Subjek Penelitian

<b>NO</b>	<b>X</b>	<b>Y</b>	<b>KATEGORI X</b>	<b>KATEGORI Y</b>	<b>kategorisasi usia (tahun)</b>	<b>kategorisasi jenis kelamin</b>	<b>kategorisasi masa kerja (tahun)</b>
1	28	33	1	2	21	laki-laki	3
2	25	26	1	2	39	laki-laki	10
3	25	34	1	2	24	perempuan	4
4	34	45	2	3	21	perempuan	1
5	17	32	1	2	55	laki-laki	26
6	26	33	1	2	29	perempuan	5
7	25	33	1	2	21	laki-laki	1
8	16	25	1	1	55	perempuan	24
9	29	38	1	2	23	perempuan	3
10	24	39	1	3	25	laki-laki	3
11	29	34	1	2	42	laki-laki	17
12	30	36	1	2	33	laki-laki	7
13	31	29	2	2	26	laki-laki	4
14	29	34	1	2	34	laki-laki	9
15	33	36	2	2	36	perempuan	7
16	24	37	1	2	27	perempuan	1
17	27	35	1	2	44	perempuan	15
18	26	33	1	2	48	laki-laki	21
19	28	35	1	2	45	perempuan	20
20	26	31	1	2	31	laki-laki	6

21	29	33	1	2	21	laki-laki	1
22	24	29	1	2	31	laki-laki	4
23	36	41	2	3	27	perempuan	5
24	30	33	1	2	38	perempuan	15
25	23	27	1	2	52	laki-laki	24
26	23	32	1	2	31	laki-laki	7
27	25	36	1	2	26	perempuan	4
28	24	33	1	2	24	laki-laki	3
29	31	40	2	3	39	perempuan	16
30	31	45	2	3	43	laki-laki	19
31	35	42	2	3	25	perempuan	2
32	24	35	1	2	25	perempuan	3
33	34	40	2	3	30	perempuan	6
34	25	40	1	3	22	perempuan	3
35	24	35	1	2	23	perempuan	3
36	27	31	1	2	25	laki-laki	3
37	30	33	1	2	24	perempuan	2
38	29	35	1	2	39	perempuan	17
39	32	49	2	3	24	perempuan	4
40	31	33	2	2	23	perempuan	2
41	28	37	1	2	27	laki-laki	5
42	33	47	2	3	26	perempuan	2
43	35	34	2	2	25	laki-laki	3
44	36	30	2	2	25	laki-laki	1

45	35	30	2	2	26	perempuan	2
46	38	44	2	3	26	perempuan	3



Lampiran 27. Uji Deskriptif Statistik berdasarkan usia

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
20-39 tahun	38	18	21	39	27.42	5.340
40-59 tahun	8	13	42	55	48.00	5.345
Valid N (listwise)	8					

Lampiran 28. Uji Deskriptif Statistik Berdasarkan Aspek *Workload*

**Descriptive Statistics**

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
kuantitatif	46	7	7	14	9.74	1.705
kualitatif	46	18	8	26	18.61	3.958
Valid N (listwise)	46					

Lampiran 29. Kategorisasi Dan Distribusi Skor Subjek (*Workload*)

**Statistics**

kategori\_workload

N	Valid	46
	Missing	0

**kategori\_workload**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	31	67.4	67.4	67.4
sedang	15	32.6	32.6	100.0
Total	46	100.0	100.0	

lampiran 30. Kategorisasi dan distribusi skor subjek (*workstress*)

**Statistics**

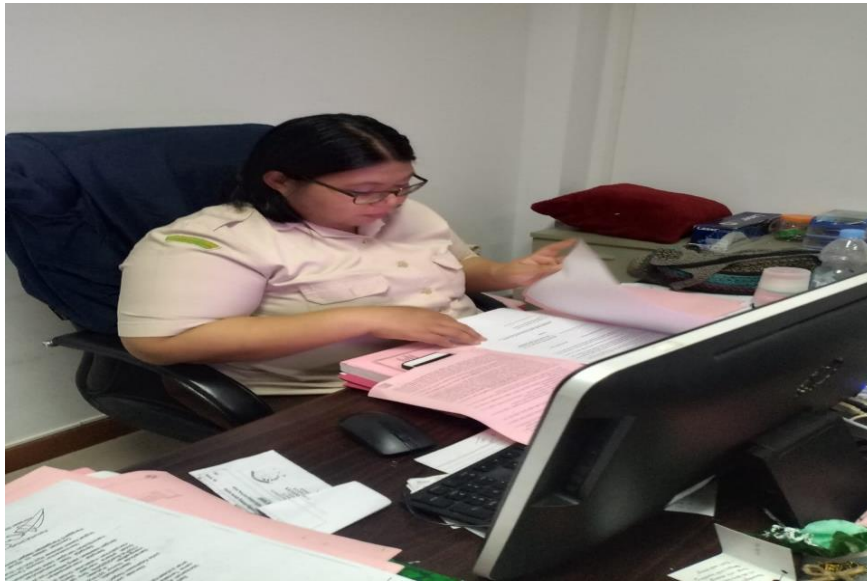
kategori\_workstress

N	Valid	46
	Missing	0

**kategori\_workstress**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	1	2.2	2.2	2.2
sedang	34	73.9	73.9	76.1
tinggi	11	23.9	23.9	100.0
Total	46	100.0	100.0	

**Lampiran 31. Bukti Pengambilan Data**



**Gambar 1. Pengambilan Data Pada Pegawai Kejaksaan Negeri Kota Samarinda**



**Gambar 2. Pengambilan data pada salah satu jaksa**



**Gambar 3. Bukti Pengambilan Data Penelitian**

16.52 100% 73%

docs.google.com/fc

**TRYOUT SKALA**  
**ASSALAMUALAIKUM WR.WB**

Perkenalkan nama saya Tasya Fadilla, mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur, sehubungan dengan diadakannya tryout skala yang akan saya gunakan untuk melanjutkan penelitian saya, maka disini saya ingin saudara meluangkan waktunya sekitar 5-10 menit untuk mengisi skala atau kuesioner yang saya buat. Berikut kriteria responden yang saya perlukan:

1. Subjek yang sedang bekerja di instansi pemerintah
2. Semua usia dan jenis kelamin

Hasil yang saya dapat dari menyebarkan kuesioner ini akan saya pergunakan dengan semestinya dan kerahasiaan identitas tidak akan disebar luaskan, terima kasih atas kesediaan saudara untuk mengisi kuesioner hari ini. terima kasih

**WASSALAMUALAIKUM WR.WB**  
 tasyafadilla206@gmail.com (tidak ditagihan) Ganti akun

**\*Wajib**

**NAMA \***  
 Jawaban Anda

**USIA \***  
 Jawaban Anda

**PEKERJAAN \***  
 Jawaban Anda

**INSTANSI \***  
 Jawaban Anda

**NOHP**  
 Jawaban Anda

**WORKLOAD SCALE**  
**KUESIONER BEBAN KERJA**

**Gambar 4. Form *tryout***

Lampiran 32. Bukti Kartu Bimbingan

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**  
**KARTU KENDALI BIMBINGAN SKRIPSI**

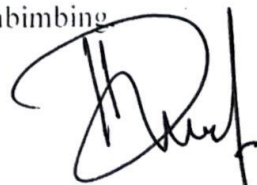
Nama Mahasiswa : Tasya Failla  
 Nomor Induk Mahasiswa : 1811102433074  
 Dosen Pembimbing : Desita Dyah Danimayanti  
 Judul Skripsi : Pengaruh workload terhadap workstress pada Pegawai Kejaksaan Negeri Kota Samarinda

No.	Tanggal	Hasil Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	16/2/2022	Mengirimkan file untuk dikoreksi	d
2.	22/2/2022	- Revisi Urutan latar belakang - Menambahkan fenomena lebih lagi	d
		- Menambahkan detailnya beban kerja seorang karyawan.	d
3.	2/3/2022	- Mengirimkan file hasil revisi ke email untuk dikoreksi kembali	d
4.	1/3/2022	- Bimbingan internal / PC terkait wawancara.	d
5.	4/3/2022	<del>Bimbingan personal terkait</del> - Pembahasan hasil koreksi dosen.	d
6.	5/3/2022 - 6/3/2022	- Bimbingan personal terkait alat ukur yang dipakai	d
7.	7/3/2022	- Bimbingan personal terkait alat ukur yg dipakai	d
		- Dosen pembimbing menyarankan untuk ganti alat ukur dan menjudgement ratet ke dosen yg sesuai dgn bidangnya.	d

8.	8/3/22.	- Menyampaikan Rater Judgment	d
9.	9/3/22.	- Mengganti alat ukur beban kerja.	d
10	10/3/22.	- Mengirimkan hasil revisi.	d
11.	16/3/22- 17/3/22	- Cek turnitin - Kirim dok yg perlu ttd pembimbing.	d
12.	19 Mei 22	- Bimbingan terkait skala	d
13-	31 Mei 22- 8 Juni 22	- Bimbingan terkait skala Uji reliabilitas	d
14.	21 Juni 22	- Bimbingan terkait Pengambilan data	d
15-	1 Juli 22	Konfirmasi Hasil pengambilan data	d
16.	5 Juli 2022	Bimbingan skripsi	d.

Samarinda, ~~17~~ ~~18~~ 7 Juli 2022.

Pembimbing



(.....  
DESITA DYAH DAMAJANTI  
.....)

# Skripsi 1 : Pengaruh Workload Terhadap Workstress Pada Pegawai Kejaksaan Negeri Kota Samarinda

*by Tasya Fadilla*

---

Submission date: 21-Jul-2022 09:07AM (UTC+0800)

Submission ID: 1873196478

File name: CEK\_TURNITIN\_TASYA\_FADILLA\_1811102433074.docx (76.17K)

Word count: 10348

Character count: 64289

# Skripsi 1 : Pengaruh Workload Terhadap Workstress Pada Pegawai Kejaksaan Negeri Kota Samarinda

## ORIGINALITY REPORT

<b>22%</b> SIMILARITY INDEX	<b>21%</b> INTERNET SOURCES	<b>10%</b> PUBLICATIONS	<b>10%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>core.ac.uk</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to Universitas Diponegoro</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>eprints.uny.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>dspace.uui.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>ejurnal.untag-smd.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>eprints.undip.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>vdocuments.mx</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>9</b>	<b>docplayer.info</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>