

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA  
PADA GURU WANITA YANG SUDAH MENIKAH DI KECAMATAN  
SEPAKU**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Psikologi



**OLEH:**

**INDAH KURNIA WATI**

**1811102433032**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SAMARINDA**

**2022**

**Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Kepuasan Kerja pada Guru Wanita  
yang Sudah Menikah di Kecamatan Sepaku**

**Skripsi**

Untuk memenuhi salah satu persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Psikologi



**Oleh:**

**Indah Kurnia Wati**

**1811102433032**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
SAMARINDA**

**2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA  
GURU WANITA YANG SUDAH MENIKAH  
DI KECAMATAN SEPAKU

Oleh:

Indah Kurnia Wati

1811102433032

Samarinda, 7 Juli 2022

Telah disetujui oleh:  
Pembimbing,



Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 1111129301

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI


PENGARUH WORK LIFE BALANCE TERHADAP KEPUASAN  
KERJA PARA GURU WANITA YANG SUDAH MENIKAH  
DI KECAMATAN SEPAKU

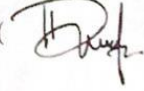
Yang disiapkan dan disusun oleh :

Nama : Indah Kurnia Wati  
NIM : 1811102433032  
Program Studi : Psikologi

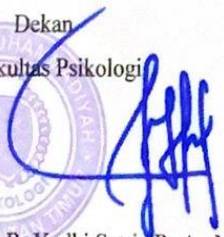
Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 15 Juli 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima sebagai kelengkapan guna mencapai derajat Sarjana Psikologi pada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.


Susunan Penguji :

Penguji I : Muslimin Nulipata, M. Psi., Psikolog (  )

Penguji II : Desita Dyah Damayanti, M. Psi., Psikolog (  )

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Psikologi  
  
Dr. R. Yudhi Satria R. A., M. Si  
NIDN. 0610077201

Ketua  
Program Studi Psikologi  
  
Desita Dyah D., M. Psi., Psikolog  
NIDN. 1111129301

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Kurnia Wati  
Nim : 1811102433032  
Fakultas/ Jurusan : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kepuasan Kerja  
Pada Guru Wanita Yang Sudah Menikah Di Kecamatan  
Sepaku

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil penjiplakan (*plagiarism*) hasil karya orang lain dan tidak melakukan pembuatan skripsi oleh orang lain;
2. Karya dan pendapat orang lain yang disajikan sebagai bahan rujukan (*referensi*) dalam skripsi ini, secara tertulis dan secara jelas dicantumkan sebagai bahan sumber acuan. Nama pengarang disebutkan dan dicantumkan pada daftar pustaka sesuai dengan ketentuan penulisan ilmiah yang berlaku;
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan, atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademis dan sanksi lainnya yang berlaku sesuai dengan peraturan perundang-undang.

Samarinda, 7 Juli 2022

Yang Menyatakan,

  
Indah Kurnia Wati

METERA  
TEMPEL  
01AAJK 000005

## KATA PENGANTAR

### *Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana (S1). Judul yang penulis ajukan ialah “PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA GURU WANITA YANG SUDAH MENIKAH DI KECAMATAN SEPAKU”.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Prof. Dr.H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Dr. Yudhi Satria R. A., Msi, Selaku Dekan Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan kekuatan yang selalu menyertai penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Desita Dyah Damayanti, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing dalam penyelesaian skripsi ini yang telah memberikan bantuan, masukan, petunjuk, dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Muslimin Nulipata, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam skripsi ini.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pengajaran, pengalaman dan pengetahuan kepada penulis.
7. Bapak, Ibu, serta keluarga penulis yang telah senantiasa mendoakan penulis, serta mendukung dan membantu penulis dalam segala hal agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Seluruh responden yang telah membantu penulis dalam merespon kuisisioner yang telah dibagikan.
9. Berbagai pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan tenaga serta pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Maka dalam hal ini juga penulis menerima secara terbuka masukan kritik dan saran yang berguna untuk membangun penulisan skripsi ini.

Samarinda, 1 Juli 2022

Indah Kurnia Wati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Kepuasan Kerja .....	9
B. <i>Work life balance</i> .....	14
C. Hipotesis... ..	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	21
A. Jenis Penelitian .....	21



B. Definisi Konseptual .....	21
C. Definisi Operasional.....	22
D. Populasi dan Sampel .....	23
E. Metode Pengumpulan Data.....	25
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
G. Teknik Analisa Data.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Persiapan Penelitian. ....	33
B. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	34
C. Prosedur Pengumpulan Data. ....	35
D. Hasil Analisis Data.....	35
E. Pembahasan .....	42
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden .....	23
Tabel 2. Blueprint mentahan Skala <i>Work life balance</i> .....	26
Tabel 3. Blueprint Skala Kepuasan Kerja .....	26
Tabel 4. Hasil Uji Coba Reliabilitas .....	28
Tabel 5. Blueprint Skala <i>Work Life Balance</i> setelah di uji .....	28
Tabel 6. Blueprint Skala Kepuasan Kerja setelah di uji.....	28
Tabel 7. Deskripsi Data Penelitian.....	34
Tabel 8. Norma Kategorisasi.....	35
Tabel 9. Kategorisasi Responden pada Variabel <i>Work Life Balance</i> .....	36
Tabel 10. Kategorisasi Responden pada Variabel Kepuasan Kerja.....	36
Tabel 11. Uji Deskriptif <i>Work Life Balance</i> .....	37
Tabel 12. Uji Deskriptif Kepuasan Kerja Berdasarkan Masa Kerja .....	37
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas .....	38
Tabel 14. Hasil Uji Linearitas .....	38
Tabel 15. Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana.....	39
Tabel 16. Interpretasi Koefisien Korelasi .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	19
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- lampiran 1. Biodata Peneliti
- lampiran 2 . Skala *Work Life Balance* Sebelum di Uji
- lampiran 3. Skala Kepuasan Kerja Sebelum di Uji
- lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala *Work Life Balance*
- lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepuasa Kerja
- lampiran 6. Skala *Work Life Balance* Siap di Gunakan
- lampiran 7. Skala Kepuasan Kerja Siap di gunakan
- lampiran 8. Surat Izin Melakukan Penelitian
- lampiran 9. Surat Balasan Melakukan Penelitian
- lampiran 10. Tabulasi Data Hasil Penelitian
- lampiran 11. Uji Instrumen Kuisiener Skala *Work Life Balance*
- lampiran 12. Analisis Deskriptif
- lampiran 13. Uji Normalitas
- lampiran 14. Uji Linearitas
- lampiran 15. Uji Linear Berganda, Uji Hipotesis, Koefisien Korelasi dan Determinasi
- lampiran 16. Uji Tambahan *Work Life Balance*
- lampiran 17. Uji Deskriptif kepuasan kerja berdasarkan masa kerja
- lampiran 18. Surat Uji Validitas
- lampiran 19. Kartu Bimbingan
- lampiran 20. Bukti Turnitin

**Pengaruh *Work Life Balance* terhadap Kepuasan kerja pada Guru Wanita yang Sudah Menikah di Kecamatan Sepaku**

***Effect of Work Life Balance to Married Female Teacher Job Satisfaction at Kecamatan Sepaku***

Indah Kurnia Wati<sup>1</sup>, Desita Dyah Damayanti<sup>2</sup>  
Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
e-mail<sup>1</sup>: indahbpp30@gmail.com  
e-mail<sup>2</sup>: ddd822@umkt.ac.id

**Abstrak:** Sumber daya manusia merupakan sumber daya yang berperan dalam rangka mencapai tujuan organisasi. Pengelolaan sumber daya manusia yang baik akan berdampak positif bagi tenaga pendidik. Banyak sekali pekerjaan guru yang diminati wanita setelah menikah untuk menghadapi *work life balance*. Namun tuntutan yang begitu banyak sehingga membuat para guru memiliki sikap yang negatif yang muncul dari adanya ketidakpuasan dalam bekerja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk melihat pengaruh *work life balance* terhadap kepuasan kerja guru wanita yang sudah menikah di Kecamatan Sepaku. Subjek dari penelitian ini adalah 65 guru yang sudah menikah di Kecamatan Sepaku. Data dikumpulkan dengan metode wawancara, observasi, kuisioner dan studi kepustakaan. Hasil penelitian hipotesis (uji t) menunjukkan bahwa nilai t hitung = 8,812 > t tabel = 1,669 serta nilai signifikansi = 0,000 < 0,05 maka terdapat pengaruh yang signifikan antara *work life balance* terhadap kepuasan kerja pada guru wanita yang sudah menikah di Kecamatan Sepaku.

**Kata Kunci:** *Work life balance*, Kepuasan Kerja, Guru Wanita.

**Abstract:** *Human resources are resources that play a role in achieving organizational goals. Good human resource management will have a positive impact on educators. There are so many teacher jobs that women are interested in after marriage to face work-life balance. But the demands are so many that it makes teachers have negative attitudes that arise from dissatisfaction at work. This study is a quantitative study which aims to see the effect of work life balance on the job satisfaction of married female teachers in Sepaku District. The subjects of this study were 65 married teachers in Sepaku District. Data were collected by interview, observation, questionnaire and literature study methods. The results of the research hypothesis (t test) show that the value of t count = 8.812 > t table = 1.669 and the significance value = 0.000 < 0.05 then there is a positive and significant effect between work life balance on job satisfaction for married female teachers in Sepaku District*

**Keywords:** *Work life balance, Job Satisfaction, Female Teachers.*