

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan dengan menggunakan metode kualitatif dapat ditarik kesimpulan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok yaitu, faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi keingintahuan yang mendalam dari diri subjek terhadap rokok, perilaku masa remaja yang dinormalisasi, pelampiasan emosi negatif, serta sebagai upaya meningkatkan *mood* dan konsentrasi subjek. Sedangkan faktor eksternal yaitu dorongan dari teman sebaya, dukungan sosial yang kurang, dukungan finansial yang berlebih dari orang tua, keinginan diri untuk mendapatkan pengakuan dan diterima di lingkungan.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi siswa

Siswa hendaknya meningkatkan kesadaran dan pemahaman terhadap bahaya merokok dan pencegahan terhadap perilaku merokok. Siswa diharapkan lebih selektif dalam bergaul dengan teman yang mengajarkan kepada perilaku sehat yang tidak merokok. Siswa hendaknya mampu bersikap tegas untuk menolak ajakan dari teman-teman yang

mengajaknya untuk melakukan perilaku menyimpang seperti, merokok, minum-minuman beralkohol, dan lain sebagainya.

2. Bagi Sekolah

Sekolah hendaknya lebih memperhatikan masalah ini sehingga tidak berkelanjutan untuk angkatan-angkatan berikutnya. Sekolah hendaknya memberikan sosialisasi mengenai bahaya merokok dan larangan merokok dibawah usia sehingga siswa tahu dan bisa membedakan mana yang boleh dilakukan dan mana yang tidak boleh dilakukan. Sekolah juga hendaknya memberikan sanksi kepada siswa dengan lebih tegas agar kejadian ini tidak berkepanjangan.

3. Bagi orang tua dan lingkungan sekitar

Hendaknya orang tua melakukan pendekatan diri terhadap anaknya, pengawasan dan pengontrolan terhadap perilaku anak baik di sekolah maupun di luar sekolah. Hendaknya orang tua memberikan edukasi terhadap bahaya pergaulan bebas agar anaknya tidak terjerumus ke dalam pergaulan yang salah. Selanjutnya, orang tua diharapkan tidak memberikan uang saku secara berlebihan untuk mengurangi resiko anak untuk membeli sesuatu yang tidak diharapkan seperti rokok. Selain itu bagi masyarakat hendaknya menegur jika melihat anak di bawah umur merokok.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hendaknya peneliti selanjutnya dapat membuat program intervensi preventif, kuratif, dan promotif terkait perilaku merokok. Sehingga

perilaku merokok di kalangan remaja terkhusus di SMPN 1 Sangkulirang semakin berkurang jumlahnya.